

Sopars juny 2019

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3	4	5	6	7
Quinoa amb verdureta Gall dindi fred amb ou filat Iogurt amb sorra de galeta	Crema d'espàrrecs Sardines al forn Flam de coco	Carbassó a la planxa Milanesa de pollastre Gelats de llet merengada	Verdures al vapor amb salsa menier Ous escaldats Formatge fresc	Raclette amb formatge, embotit, patates i encortits Galletes de cacauet
10	11	12	13	14
	Crema de verdures Barat amb escabetx de taronja Cireres naturals	Escalivada amb patates al forn Croquetes de pernil Nous pacanes amb mel	Amanida de color verd, espinacs, tomàquet verd, pebrot verd i advocat Truita de formatge Gelats de nous	Salmó fumat amb pa negre i "picadillo" d'ou dur, ceba i cogombret Nectarina a la planxa
17	18	19	20	21
Amanida de fulles, espinacs, poma i quicos Lluç al forn amb crosta de piquillo Iogurt amb ensaïmada torrada	Verdures al vapor amb oli d'ametlles Crestes de tonyina Flam de vainilla	Crema d'albergínia Ous benedictine amb pit de pollastre Gerds i mores	Cuscus amb brócolí Truita de porro i formatge de cabra Poma amb prunes seques	Guacamole amb natchos Sardinada amb pa amb tomàquet Dama blanca
24	25	26	27	28