



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Enciam i tomàquet Espirals amb salsa de formatges Hamburguesa de pollastre i cúrcuma Fruita	3 Enciam i poma Mongetes seques saltades Fricandó de vedella Iogurt natural	4 Enciam i api Crema de verdures amb formatge blau Ou ferrat amb patates Fruita	5 Enciam i olives Arròs amb tomàquet Llom al forn Fruita	6 Enciam i germinats Coliflor i patates Filets de lluç a la Romana Fruita
9 Enciam i cogombre Bledes i patates Mandonguilles a la jardineria Fruita	10 Enciam i olives Llacets al pesto Filets de lluç a la planxa Iogurt natural	11 Enciam i tomàquet Llenties estofades Truita de carbassó Fruita	12 Enciam i blat de moro Sopa de peix Costelles amb salsa barbacoa Fruita	13 Amanida amb enciam, tonyina fruits secs i olives Pollastre a l'ast amb patates palla Fruita
16 Enciam i pastanagues Patates amb salbitxada Pit de pollastre arrebossat Fruita	17 Enciam i olives Sopa de lletres Suprema de lluç amb salsa d'avellanes Fruita	18 Enciam i pipes Fideus a la cassola Truita de tonyina Fruita	19 Crema de carbassa Mujaddara Iogurt Natural	20 Amanida de primavera Hamburguesa amb panet de Viena Maduixots amb nata
23 Enciam i tomàquet Coca de patata ceba i romaní Nuggets de pollastre Fruita	24 Enciam i olives Cigrons amb espinacs Ous amb beixamel Fruita	25 Enciam i blat de moro Bròquil i patates Peix fresc (Segons mercat) Fruita	26 Enciam i pastanagues Crema de verdures Arròs negre Fruita	27 Enciam i germinats Espaguetis a la napolitana Llom a la planxa amb oli de mostassa Iogurt natural
30 Enciam i pipes Pasta integral amb soja texturada Croquetes de rostit Fruita	31 Enciam i cogombre Espinacs i patates Cuixetes de pollastre a l'allada Fruita	3 SOSTENIBILITAT SALUT SABOR		 el migdia a proa



Vacances



Festiu