

ACTIVITAT FÍSICA I MASCARETA

La mascareta quan s'està fent activitat física no és obligatòria (a data de 16/09/2020)

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/c/coronavirus-2019-ncov/ciutadania/represa-de-la-normalitat/mascaretes/preguntes-i-respostes-sobre-lus-de-la-mascareta/>

En tot cas la recomanació és fer l'activitat física a l'aire lliure i extremant la distància. No es recomana fer esports que impliquin contacte físic.

Si no es pot fer l'activitat a l'aire lliure, i ha de ser en un espai tancat, l'espai ha d'estar ventilat (per ex. finestres obertes si n'hi ha) i hem de mantenir la distància física. No es recomana doncs, activitats de contacte.

Si no s'està fent activitat física, alumnes i professorat porten la mascareta, que es trauran en el moment de fer l'activitat i guardaran en una bossa de roba, paper o plàstic o compartiment.

PISCINES

Trajecte fins a la piscina: si en el trajecte fins a la piscina en el bus escolar coincideixen diferents grups de convivència estables (GCE) es seguiran les recomanacions del protocol que indiquen que es sectorizi l'espai (per exemple un GCE les 5 primeres fileres, un altre GCE de la 6 a la 10, etc). S'ha d'intentar que aquesta sectorització es mantingui durant tot el curs i que els alumnes intentin seure sempre en el mateix seient.

Vestuaris: Es recomana que els vestuaris siguin utilitzats per un únic GCE. Si això no pot ser, es sectoritzarà l'espai tenint els GCE separats. L'espai ha d'estar ventilat i s'han de mantenir les distàncies de seguretat (>1.5m). Si es comparteix el vestuari és important registrar els GCE que l'han compartit per facilitar la traçabilitat.

Dins de l'espai: Es seguiran les recomanacions que tingui l'espai on estigui la piscina. La mascareta és obligatòria a partir dels 6 anys en els trajectes mentre no s'estigui dins de l'aigua, especialment si es comparteix espai amb altres grups. És important recordar mantenir les distàncies de seguretat (>1.5 m).

Ana Fernández Sánchez

Servei de Salut Comunitària
Direcció de Promoció de la Salut
Agència de Salut Pública de Barcelona

16 de Setembre de 2020