

# MENÚ MARÇ 2023



## SENSE GLUTEN (1)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		<p>1</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Arròs de barca</p> <p>Llom rostit al forn</p> <p>Fruita</p>	<p>2</p> <p>Enciam i cogombre</p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Estofat de gall d'indi <b>amb farina de blat de moro</b></p> <p>Fruita</p>	<p>3</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Llenties amb arròs</p> <p>Truita de formatge</p> <p>Fruita</p>
<p>6</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Arròs amb bolets</p> <p>Nuggets de pollastre <b>amb pa ratllat sense gluten</b></p> <p>Fruita</p>	<p>7</p> <p>Enciam i poma</p> <p>Trinxat de la Cerdanya</p> <p>Ous durs amb tomàquet</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>8</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Coca salada <b>sense gluten</b> amb bacó i formatge</p> <p>Suprema de lluç amb salsa de menta</p> <p>Fruita</p>	<p>9</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Cigrons naturals</p> <p>Salsitxes amb salsa</p> <p>Fruita</p>	<p>10</p> <p>Amanida amb tomàquet i formatge de cabra</p> <p>Fideus <b>sense gluten</b> a la cassola</p> <p>Fruita</p>
<p>13</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Fettuccine <b>sense gluten</b> Alfredo</p> <p>Filet de lluç amb salsa d'alfàbrega</p> <p>Fruita</p>	<p>14</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Mongetes estofades</p> <p>Truita a les fines herbes</p> <p>Fruita</p>	<p>15</p> <p>Enciam i brots</p> <p><b>Crema de remolatxa</b></p> <p>Llom arrebossat <b>amb pa ratllat sense gluten</b> amb patates palla</p> <p>Fruita</p>	<p>16</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Arròs de verdures amb romesco</p> <p>Cuixetes de pollastre als cítrics</p> <p>Fruita</p>	<p>17</p> <p>Enciam i api</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Fricandó amb cama-secs <b>amb farina de blat de moro</b></p> <p>Iogurt natural</p>
<p>20</p> <p>Amanida de primavera</p> <p>Arròs Chaufa</p> <p>Maduixots amb nata</p>	<p>21</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Pèsols saltejats amb pernil</p> <p>Pastís d'ou <b>sense gluten</b></p> <p>Iogurt natural</p>	<p>22</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Patates viudes</p> <p>Mandonguilles amb mill <b>amb farina de blat de moro</b></p> <p>Fruita</p>	<p>23</p> <p>Enciam i remolatxa</p> <p>Bròquil i patata gratinada</p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Fruita</p>	<p>24</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Sopa d'estrelles <b>sense gluten</b></p> <p>Peix al forn</p> <p>Fruita</p>
<p>27</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Macarrons <b>sense gluten</b> de l'àvia</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Fruita</p>	<p>28</p> <p>Enciam i pebrot</p> <p>Espinacs i patata</p> <p>Hamburguesa amb tomàquet provençal</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>29</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Llenties estofades vegetals</p> <p>Aletes de pollastre macerades</p> <p>Fruita</p>	<p>30</p> <p>Enciam i germinats</p> <p>Crema de verdures amb formatge blau</p> <p>Fish &amp; chips <b>amb farina de blat de moro</b></p> <p>Fruita</p>	<p>31</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Llom a la planxa</p> <p>Fruita</p>

Vacances

Festius



(1) GLUTEN



(2) FRUITS SECS



(3) OUS



(4) LLET



(5) PEIX



(6) LLAVORS DE SÈSAM



(7) CACAUETS



(8) SOJA



(9) MOL·LUSCS



(10) CRUSTACIS



(11) API



(12) MOSTASSA



(13) SULFIT



(14) TRAMUSSOS

# MENÚ MARÇ 2023



## SENSE FRUITS SECS (2)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		<p>1</p> <p>Enciam i <b>pastanaga</b></p> <p>Arròs de barca</p> <p>Llom rostit al forn</p> <p>Fruita</p>	<p>2</p> <p>Enciam i cogombre</p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Estofat de gall d'indi</p> <p>Fruita</p>	<p>3</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Llenties amb arròs</p> <p>Truita de formatge</p> <p>Fruita</p>
<p>6</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Arròs amb bolets</p> <p>Nuggets de pollastre</p> <p>Fruita</p>	<p>7</p> <p>Enciam i poma</p> <p>Trinxat de la Cerdanya</p> <p>Ous durs amb tomàquet</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>8</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Coca salada amb bacó i formatge</p> <p>Suprema de lluç amb salsa de menta</p> <p>Fruita</p>	<p>9</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Cigrons naturals</p> <p>Salsitxes amb salsa</p> <p>Fruita</p>	<p>10</p> <p>Amanida amb tomàquet i formatge de cabra</p> <p>Fideus a la cassola</p> <p>Fruita</p>
<p>13</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Fettuccine Alfredo</p> <p>Filet de lluç amb salsa d'alfàbrega</p> <p>Fruita</p>	<p>14</p> <p>Enciam i <b>tomàquet</b></p> <p>Mongetes estofades</p> <p>Truita a les fines herbes</p> <p>Fruita</p>	<p>15</p> <p>Enciam i brots</p> <p>Crema de remolatxa</p> <p>Llom arrebossat amb patates palla</p> <p>Fruita</p>	<p>16</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Arròs de verdures amb romesco <b>sense fruits secs</b></p> <p>Cuixetes de pollastre als cítrics</p> <p>Fruita</p>	<p>17</p> <p>Enciam i api</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Fricandó amb cama-secs <b>sense ametlles</b></p> <p>Iogurt natural</p>
<p>20</p> <p>Amanida de primavera</p> <p>Arròs Chaufa</p> <p>Maduixots amb nata</p>	<p>21</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Pèsols saltejats amb pernil</p> <p>Pastís d'ou</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>22</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Patates viudes <b>sense ametlles</b></p> <p>Mandonguilles amb mill</p> <p>Fruita</p>	<p>23</p> <p>Enciam i remolatxa</p> <p>Bròquil i patata gratinada</p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Fruita</p>	<p>24</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Sopa d'estrelles</p> <p>Peix al forn</p> <p>Fruita</p>
<p>27</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Macarrons de l'àvia <b>sense nous</b></p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Fruita</p>	<p>28</p> <p>Enciam i pebrot</p> <p>Espinacs i patata</p> <p>Hamburguesa amb tomàquet provençal</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>29</p> <p>Enciam i <b>pastanaga</b></p> <p>Llenties estofades vegetals</p> <p>Aletes de pollastre macerades</p> <p>Fruita</p>	<p>30</p> <p>Enciam i germinats</p> <p>Crema de verdures amb formatge blau</p> <p>Fish &amp; chips</p> <p>Fruita</p>	<p>31</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Llom a la planxa</p> <p>Fruita</p>

Vacances

Festius



# MENÚ MARÇ 2023



## SENSE OU (3)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		<p>1</p> <p>Enciam i pipes Arròs de barca Llom rostit al forn Fruita</p>	<p>2</p> <p>Enciam i cogombre Crema de pastanaga Estofat de gall d'indi Fruita</p>	<p>3</p> <p>Enciam i olives Llenties amb arròs <b>Salmó al forn</b> Fruita</p>
<p>6</p> <p>Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Nuggets de pollastre <b>sense ou</b> Fruita</p>	<p>7</p> <p>Enciam i poma Trinxat de la Cerdanya <b>Peix a la planxa</b> Iogurt natural</p>	<p>8</p> <p>Enciam i blat de moro Coca salada amb bacó i formatge Suprema de lluç amb salsa <b>sense ou</b> de menta Fruita</p>	<p>9</p> <p>Enciam i pastanaga Cigrons naturals Salsitxes amb salsa Fruita</p>	<p>10</p> <p>Amanida amb tomàquet i formatge de cabra Fideus a la cassola Fruita</p>
<p>13</p> <p>Enciam i olives Fettuccine Alfredo Filet de lluç amb salsa <b>sense ou</b> d'alfàbrega Fruita</p>	<p>14</p> <p>Enciam i pipes Mongetes estofades <b>Pollastre a la planxa</b> Fruita</p>	<p>15</p> <p>Enciam i brots <b>Crema de remolatxa</b> Llom arrebossat <b>sense ou</b> amb patates palla Fruita</p>	<p>16</p> <p>Enciam i tomàquet Arròs de verdures amb romesco Cuixetes de pollastre als cítrics Fruita</p>	<p>17</p> <p>Enciam i api Coliflor i patata Fricandó amb cama-secs Iogurt natural</p>
<p>20</p> <p>Amanida de primavera Arròs Chaufa <b>sense ou</b> Maduixots amb nata</p>	<p>21</p> <p>Enciam i pastanaga Pèsols saltejats amb pernil <b>Hamburguesa</b> Iogurt natural</p>	<p>22</p> <p>Enciam i blat de moro Patates viudes Mandonguilles amb mill <b>sense ou</b> Fruita</p>	<p>23</p> <p>Enciam i remolatxa Bròquil i patata gratinada Pit de pollastre a la planxa Fruita</p>	<p>24</p> <p>Enciam i olives Sopa d'estrelles <b>amb pilota sense ou</b> Peix al forn Fruita</p>
<p>27</p> <p>Enciam i tomàquet Macarrons de l'àvia <b>Pollastre a la planxa</b> Fruita</p>	<p>28</p> <p>Enciam i pebrot Espinacs i patata Hamburguesa amb tomàquet provençal Iogurt natural</p>	<p>29</p> <p>Enciam i pipes Llenties estofades vegetals Aletes de pollastre macerades Fruita</p>	<p>30</p> <p>Enciam i germinats Crema de verdures amb formatge blau Fish &amp; chips Fruita</p>	<p>31</p> <p>Enciam i pastanaga Arròs amb tomàquet Llom a la planxa Fruita</p>

Vacances

Festius



# MENÚ MARÇ 2023



## SENSE LACTOSA (4)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		<p>1</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Arròs de barca</p> <p>Llom rostit al forn</p> <p>Fruita</p>	<p>2</p> <p>Enciam i cogombre</p> <p>Crema de pastanaga <b>sense lactosa</b></p> <p>Estofat de gall d'indi</p> <p>Fruita</p>	<p>3</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Llenties amb arròs</p> <p>Truita <b>francesa</b></p> <p>Fruita</p>
<p>6</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Arròs amb bolets</p> <p>Nuggets de pollastre</p> <p>Fruita</p>	<p>7</p> <p>Enciam i poma</p> <p>Trinxat de la Cerdanya</p> <p>Ous durs amb tomàquet <b>sense formatge</b></p> <p>Iogurt natural <b>sense lactosa</b></p>	<p>8</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Coca salada amb bacó <b>sense formatge</b></p> <p>Suprema de lluç amb salsa de menta</p> <p>Fruita</p>	<p>9</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Cigrons naturals</p> <p>Salsitxes amb salsa</p> <p>Fruita</p>	<p>10</p> <p>Amanida amb tomàquet i <b>gall d'indi</b></p> <p>Fideus a la cassola</p> <p>Fruita</p>
<p>13</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Fettuccine <b>amb tomàquet</b></p> <p>Filet de lluç amb salsa d'alfàbrega</p> <p>Fruita</p>	<p>14</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Mongetes estofades</p> <p>Truita a les fines herbes</p> <p>Fruita</p>	<p>15</p> <p>Enciam i brots</p> <p><b>Crema de remolatxa</b></p> <p>Llom arrebossat amb patates palla</p> <p>Fruita</p>	<p>16</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Arròs de verdures amb romesco</p> <p>Cuixetes de pollastre als cítrics</p> <p>Fruita</p>	<p>17</p> <p>Enciam i api</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Fricandó amb cama-secs</p> <p>Iogurt natural <b>sense lactosa</b></p>
<p>20</p> <p>Amanida de primavera</p> <p>Arròs Chaufa</p> <p>Maduixots <b>sense nata</b></p>	<p>21</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Pèsols saltejats amb pernil</p> <p>Pastís d'ou <b>sense formatge</b></p> <p>Iogurt natural <b>sense lactosa</b></p>	<p>22</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Patates viudes</p> <p>Mandonguilles amb mill</p> <p>Fruita</p>	<p>23</p> <p>Enciam i remolatxa</p> <p>Bròquil i patata gratinada <b>sense lactosa</b></p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Fruita</p>	<p>24</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Sopa d'estrelles <b>amb pilota sense lactosa</b></p> <p>Peix al forn</p> <p>Fruita</p>
<p>27</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Macarrons de l'àvia <b>sense gratinat</b></p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Fruita</p>	<p>28</p> <p>Enciam i pebrot</p> <p>Espinacs i patata</p> <p>Hamburguesa amb tomàquet provençal</p> <p>Iogurt natural <b>sense lactosa</b></p>	<p>29</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Llenties estofades vegetals</p> <p>Aletes de pollastre macerades</p> <p>Fruita</p>	<p>30</p> <p>Enciam i germinats</p> <p>Crema de verdures <b>sense lactosa</b></p> <p>Fish &amp; chips</p> <p>Fruita</p>	<p>31</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Llom a la planxa</p> <p>Fruita</p>

Vacances

Festius



(1) GLUTEN



(2) FRUITS SECS



(3) OUS



(4) LLET



(5) PEIX



(6) LLAVORS DE SÈSAM



(7) CACAUETS



(8) SOJA



(9) MOL-LUSCS



(10) CRUSTACIS



(11) API



(12) MOSTASSA



(13) SULFIT



(14) TRAMUSSOS

# MENÚ MARÇ 2023



## SENSE PEIX (5)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Enciam i pipes Arròs de barca <b>vegetal</b> Llom rostit al forn Fruita	2 Enciam i cogombre Crema de pastanaga Estofat de gall d'indi Fruita	3 Enciam i olives <b>sense anxova</b> Llenties amb arròs Truita de formatge Fruita
6 Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Nuggets de pollastre Fruita	7 Enciam i poma Trinxat de la Cerdanya Ous durs amb tomàquet Iogurt natural	8 Enciam i blat de moro Coca salada amb bacó i formatge <b>Pollastre</b> amb salsa de menta Fruita	9 Enciam i pastanaga Cigrons naturals Salsitxes amb salsa Fruita	10 Amanida amb tomàquet i formatge de cabra Fideus a la cassola Fruita
13 Enciam i olives <b>sense anxova</b> Fettuccine Alfredo <b>Hamburguesa</b> amb salsa d'alfàbrega Fruita	14 Enciam i pipes Mongetes estofades Truita a les fines herbes Fruita	15 Enciam i brots <b>Crema de remolatxa</b> Llom arrebossat amb patates palla Fruita	16 Enciam i tomàquet Arròs de verdures amb romesco Cuixetes de pollastre als cítrics Fruita	17 Enciam i api Coliflor i patata Fricandó amb cama-secs Iogurt natural
20 Amanida de primavera Arròs Chaufa Maduixots amb nata	21 Enciam i pastanaga Pèsols saltejats amb pernil Pastís d'ou Iogurt natural	22 Enciam i blat de moro Patates viudes Mandonguilles amb mill Fruita	23 Enciam i remolatxa Bròquil i patata gratinada Pit de pollastre a la planxa Fruita	24 Enciam i olives <b>sense anxova</b> Sopa d'estrelles <b>Llom a la planxa</b> Fruita
27 Enciam i tomàquet Macarrons de l'àvia Truita de carbassó Fruita	28 Enciam i pebrot Espinacs i patata Hamburguesa amb tomàquet provençal Iogurt natural	29 Enciam i pipes Llenties estofades vegetals Aletes de pollastre macerades Fruita	30 Enciam i germinats Crema de verdures amb formatge blau <b>Hamburguesa</b> & chips Fruita	31 Enciam i pastanaga Arròs amb tomàquet Llom a la planxa Fruita

Vacances

Festius

