

# MENÚ MARÇ 2023



## DIETA HALAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		<p>1</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Arròs de barca</p> <p><b>Pollastre halal a la planxa</b></p> <p>Fruita</p>	<p>2</p> <p>Enciam i cogombre</p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Estofat de gall d'indi <b>halal</b></p> <p>Fruita</p>	<p>3</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Llenties amb arròs <b>vegetals</b></p> <p>Truita de formatge</p> <p>Fruita</p>
<p>6</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Arròs amb bolets <b>amb caldo vegetal</b></p> <p>Nuggets de pollastre <b>halal</b></p> <p>Fruita</p>	<p>7</p> <p>Enciam i poma</p> <p>Trinxat de la Cerdanya <b>sense bacó</b></p> <p>Ous durs amb tomàquet</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>8</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Coca salada amb formatge <b>i olives</b></p> <p>Suprema de lluç amb salsa de menta</p> <p>Fruita</p>	<p>9</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Cigrons naturals</p> <p><b>Hamburguesa halal</b></p> <p>Fruita</p>	<p>10</p> <p>Amanida amb tomàquet i formatge de cabra</p> <p>Fideus a la cassola <b>vegetals</b></p> <p>Fruita</p>
<p>13</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Fettuccine Alfredo</p> <p>Filet de lluç amb salsa d'alfàbrega</p> <p>Fruita</p>	<p>14</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Mongetes estofades <b>vegetals</b></p> <p>Truita a les fines herbes</p> <p>Fruita</p>	<p>15</p> <p>Enciam i brots</p> <p>Crema de remolatxa</p> <p><b>Pollastre halal</b> arrebossat amb patates palla</p> <p>Fruita</p>	<p>16</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Arròs de verdures amb romesco</p> <p>Cuixetes de pollastre <b>halal</b> als cítrics</p> <p>Fruita</p>	<p>17</p> <p>Enciam i api</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Fricandó <b>halal</b> amb cama-secs</p> <p>Iogurt natural</p>
<p>20</p> <p>Amanida de primavera</p> <p>Arròs Chaufa <b>sense frankfurt amb pollastre halal</b></p> <p>Maduixots amb nata</p>	<p>21</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Pèsols saltejats <b>sense pernil</b></p> <p>Pastís d'ou</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>22</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Patates viudes</p> <p>Mandonguilles <b>de cigró</b> amb mill</p> <p>Fruita</p>	<p>23</p> <p>Enciam i remolatxa</p> <p>Bròquil i patata gratinada</p> <p>Pit de pollastre <b>halal</b> a la planxa</p> <p>Fruita</p>	<p>24</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Sopa d'estrelles <b>vegetal</b></p> <p>Peix al forn</p> <p>Fruita</p>
<p>27</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Macarrons de l'àvia</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Fruita</p>	<p>28</p> <p>Enciam i pebrot</p> <p>Espinacs i patata</p> <p>Hamburguesa <b>halal</b> amb tomàquet provençal</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>29</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Llenties estofades vegetals</p> <p>Aletes de pollastre <b>halal</b> macerades</p> <p>Fruita</p>	<p>30</p> <p>Enciam i germinats</p> <p>Crema de verdures amb formatge blau</p> <p>Fish &amp; chips</p> <p>Fruita</p>	<p>31</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p><b>Pollastre halal</b> a la planxa</p> <p>Fruita</p>

Vacances

Festius



# MENÚ MARÇ 2023



## SENSE PORC

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		<p>1</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Arròs de barca</p> <p><b>Pollastre a la planxa</b></p> <p>Fruita</p>	<p>2</p> <p>Enciam i cogombre</p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Estofat de gall d'indi</p> <p>Fruita</p>	<p>3</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Llenties amb arròs <b>vegetals</b></p> <p>Truita de formatge</p> <p>Fruita</p>
<p>6</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Arròs amb bolets <b>amb caldo vegetal</b></p> <p>Nuggets de pollastre</p> <p>Fruita</p>	<p>7</p> <p>Enciam i poma</p> <p>Trinxat de la Cerdanya <b>sense bacó</b></p> <p>Ous durs amb tomàquet</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>8</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Coca salada amb formatge <b>i olives</b></p> <p>Suprema de lluç amb salsa de menta</p> <p>Fruita</p>	<p>9</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Cigrons naturals</p> <p><b>Hamburguesa</b></p> <p>Fruita</p>	<p>10</p> <p>Amanida amb tomàquet i formatge de cabra</p> <p>Fideus a la cassola <b>vegetals</b></p> <p>Fruita</p>
<p>13</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Fettuccine Alfredo</p> <p>Filet de lluç amb salsa d'alfàbrega</p> <p>Fruita</p>	<p>14</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Mongetes estofades <b>vegetals</b></p> <p>Truita a les fines herbes</p> <p>Fruita</p>	<p>15</p> <p>Enciam i brots</p> <p>Crema de remolatxa</p> <p><b>Pollastre</b> arrebossat amb patates palla</p> <p>Fruita</p>	<p>16</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Arròs de verdures amb romesco</p> <p>Cuixetes de pollastre als cítrics</p> <p>Fruita</p>	<p>17</p> <p>Enciam i api</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Fricandó amb cama-secs</p> <p>Iogurt natural</p>
<p>20</p> <p>Amanida de primavera</p> <p>Arròs Chaufa <b>sense frankfurt</b></p> <p>Maduixots amb nata</p>	<p>21</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Pèsols saltejats <b>sense pernil</b></p> <p>Pastís d'ou</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>22</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Patates viudes</p> <p>Mandonguilles <b>de cigró</b> amb mill</p> <p>Fruita</p>	<p>23</p> <p>Enciam i remolatxa</p> <p>Bròquil i patata gratinada</p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Fruita</p>	<p>24</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Sopa d'estrelles <b>vegetal</b></p> <p>Peix al forn</p> <p>Fruita</p>
<p>27</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Macarrons de l'àvia</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Fruita</p>	<p>28</p> <p>Enciam i pebrot</p> <p>Espinacs i patata</p> <p>Hamburguesa amb tomàquet provençal</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>29</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Llenties estofades vegetals</p> <p>Aletes de pollastre macerades</p> <p>Fruita</p>	<p>30</p> <p>Enciam i germinats</p> <p>Crema de verdures amb formatge blau</p> <p>Fish &amp; chips</p> <p>Fruita</p>	<p>31</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p><b>Pollastre a la planxa</b></p> <p>Fruita</p>

Vacances

Festius



(1) GLUTEN



(2) FRUITS SECS



(3) OUS



(4) LLET



(5) PEIX



(6) LLAVORS DE SÈSAM



(7) CACAUETS



(8) SOJA



(9) MOL-LUSCS



(10) CRUSTACIS



(11) API



(12) MOSTASSA



(13) SULFITs



(14) TRAMUSSOS

# MENÚ MARÇ 2023



## VEGETERIA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		<p>1</p> <p>Enciam i pipes Arròs de barca <b>vegetal</b></p> <p><b>Ous durs</b></p> <p>Fruita</p>	<p>2</p> <p>Enciam i cogombre Crema de pastanaga <b>Hamburguesa de soja texturitzada</b></p> <p>Fruita</p>	<p>3</p> <p>Enciam i olives <b>sense anxo</b> Lenties amb arròs <b>vegetals</b></p> <p>Truita de formatge</p> <p>Fruita</p>
<p>6</p> <p>Enciam i tomàquet Arròs amb bolets <b>amb caldo vegetal</b> <b>Fingers de formatge</b></p> <p>Fruita</p>	<p>7</p> <p>Enciam i poma Trinxat de la Cerdanya <b>sense bacó</b> Ous durs amb tomàquet Iogurt natural</p>	<p>8</p> <p>Enciam i blat de moro Coca salada amb formatge <b>i olives</b> <b>Hamburguesa de mongetes</b></p> <p>Fruita</p>	<p>9</p> <p>Enciam i pastanaga Cigrons naturals <b>Truita francesa</b></p> <p>Fruita</p>	<p>10</p> <p>Amanida amb tomàquet i formatge de cabra Fideus a la cassola <b>vegetals</b></p> <p>Fruita</p>
<p>13</p> <p>Enciam i olives <b>sense anxo</b> Fettuccine Alfredo <b>Mandonguilles de cigró</b></p> <p>Fruita</p>	<p>14</p> <p>Enciam i pipes Mongetes estofades <b>vegetals</b> Truita a les fines herbes</p> <p>Fruita</p>	<p>15</p> <p>Enciam i brots Crema de remolatxa <b>Ou ferrat</b> amb patates palla</p> <p>Fruita</p>	<p>16</p> <p>Enciam i tomàquet Arròs de verdures amb romesco <b>Fingers de formatge</b></p> <p>Fruita</p>	<p>17</p> <p>Enciam i api Coliflor i patata <b>Hamburguesa de mongetes</b></p> <p>Iogurt natural</p>
<p>20</p> <p>Amanida de primavera Arròs Chaufa <b>sense frankfurt ni pollastre</b> Maduixots amb nata</p>	<p>21</p> <p>Enciam i pastanaga Pèsols saltejats <b>sense pernil</b> Pastís d'ou Iogurt natural</p>	<p>22</p> <p>Enciam i blat de moro Patates viudes Mandonguilles <b>de cigró</b> amb mill</p> <p>Fruita</p>	<p>23</p> <p>Enciam i remolatxa Bròquil i patata gratinada <b>Truita francesa</b></p> <p>Fruita</p>	<p>24</p> <p>Enciam i olives <b>sense anxo</b> Sopa d'estrelles <b>vegetal</b></p> <p><b>Hamburguesa de soja texturitzada</b></p> <p>Fruita</p>
<p>27</p> <p>Enciam i tomàquet Macarrons de l'àvia Truita de carbassó</p> <p>Fruita</p>	<p>28</p> <p>Enciam i pebrot Espinacs i patata Hamburguesa <b>de mongetes</b> amb tomàquet provençal Iogurt natural</p>	<p>29</p> <p>Enciam i pipes Lenties estofades vegetals <b>Fingers de formatge</b></p> <p>Fruita</p>	<p>30</p> <p>Enciam i germinats Crema de verdures amb formatge blau <b>Hamburguesa de soja texturitzada &amp; chips</b></p> <p>Fruita</p>	<p>31</p> <p>Enciam i pastanaga Arròs amb tomàquet <b>Truita de formatge</b></p> <p>Fruita</p>

Vacances

Festius

