

MENÚ MARÇ 2023



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Enciam i pipes (2) Arròs de barca (5) (9) (10) (11) Llom rostit al forn Fruita	2 Enciam i cogombre Crema de pastanaga (4) Estofat de gall d'indi (1) (13) Fruita	3 Enciam i olives (5) Llenties amb arròs Truita de formatge (3) (4) Fruita
6 Enciam i tomàquet Arròs amb bolets (11) Nuggets de pollastre (1) (3) Fruita	7 Enciam i poma Trinxat de la cerdanya Ous durs amb tomàquet (3) (4) Iogurt natural (4)	8 Enciam i blat de moro Coca salada amb bacó i formatge (1) (4) Suprema de lluç amb salsa de menta (3) (5) Fruita	9 Enciam i pastanaga Cigrons naturals Salsitxes amb salsa (13) Fruita	10 Amanida amb tomàquet i formatge de cabra (4) Fideus a la cassola (1) (11) (13) Fruita
13 Enciam i olives (5) Fettuccine alfredo (1) (4) Filet de lluç amb salsa d'alfàbrega (3) (5) Fruita	14 Enciam i pipes (2) Mongetes estofades Truita a les fines herbes (3) Fruita	15 Enciam i brots Crema de remolatxa Llom arrebossat amb patates palla (1) (3) Fruita	16 Enciam i tomàquet Arròs de verdures amb romesco (2) (11) Cuixetes de pollastre als cítrics (13) Fruita	17 Enciam i api Coliflor i patata Fricandó amb cama-secs (1) (2) Iogurt natural (4)
20 Amanida de primavera Arròs chaufa (3) (8) (10) Maduixots amb nata (4)	21 Enciam i pastanaga Pèsols saltejats amb pernil Pastís d'ou (1) (3) (4) Iogurt natural (4)	22 Enciam i blat de moro Patates viudes (2) Mandonguilles amb mill (1) (3) Fruita	23 Enciam i remolatxa Bròquil i patata gratinada (4) Pit de pollastre a la planxa (12) Fruita	24 Enciam i olives (5) Sopa d'estrelles (1) (3) (4) (11) Peix al forn (5) Fruita
27 Enciam i tomàquet Macarrons de l'àvia (1) (2) (4) (11) Truita de carbassó (3) Fruita	28 Enciam i pebrot Espinacs i patata Hamburguesa amb tomàquet provençal Iogurt natural (4)	29 Enciam i pipes (2) Llenties estofades vegetals (11) Aletes de pollastre macerades (8) Fruita	30 Enciam i germinats Crema de verdures amb formatge blau (4) Fish & chips (1) (5) (13) Fruita	31 Enciam i pastanaga Arròs amb tomàquet Llom a la planxa (12) Fruita

Vacances

Festius

