



2023-2024

Obertes
a tot el barri

Informació i
inscripcions
934 219 529

www.escola-proa.cat
extra_lectives@escola-proa.cat

ACTIVITATS DE L'ESCOLA PROA EXTRALECTIVES



CIENTÍFICO
TECNOLÒGIQUES



CREATIVITAT
I HABILITATS



ESPORTIVES



CULTURALS



Bàsquet

Amb la col·laboració del Jac Club Sants l'activitat és una proposta formativa que introduirà l'alumnat en aquest esport a partir de 1r de primària i s'anirà perfeccionant amb l'objectiu de formar part d'equips de competició a partir de 3r de primària.

Escola de Bàsquet (iniciació) 1r i 2n de primària



Introducció al Bàsquet, reglament i fonaments mitjançant jocs i activitats específiques.

Participació a les activitats organitzades per la Federació Catalana de Basquetbol per a escoles de Bàsquet.

Dies: dilluns i dimecres. **Horari:** 17 a 18'30h

Quota entrenaments: 45€/mes (33€/mes només 1 dia)

Bàsquet federat Categoria Mini: 5è i 6è de primària



On es participa en els campionats de Barcelona que organitza la Federació i participació al torneig Molinet de Minibàsquet.

Dies: dilluns i dimecres. **Horari:** 17 a 18'30h o 18'30h a 19'45h (segons inscripcions)

Quota entrenaments: 45€/mes (33€/mes només 1 dia)

Quota federativa: 70€/any

(*) Quota pendent de confirmar a l'Assamblea anual del Club

Bàsquet federat Categoria Pre – Mini: 3r i 4rt de primària



Participació en els campionats de Barcelona i les activitats que organitza la Federació.

Dies: dilluns i dimecres. **Horari:** 17 a 18'30h

Quota entrenaments: 45€/mes (33€/mes només 1 dia)

Quota federativa: 70€/any

(*) Quota pendent de confirmar a l'Assamblea anual del Club

Bàsquet federat Categoria Infantil: 1r i 2n d'ESO



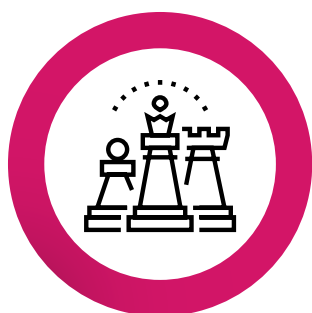
Participació en els campionats de Barcelona que organitza la Federació.

Dies: dilluns i dimecres. **Horari:** 18'30h a 19'30h

Quota entrenaments: 45€/mes

Quota federativa: 70€/any

(*) Quota pendent de confirmar a l'Assamblea anual del Club



Escacs

Amb la col·laboració de l'Escola Catalana d'Escacs, aprofundirem i enfortirem els coneixements estratègics i tàctics per tal d'assolir una major tecnificació i una comprensió cabal del joc.

Les sessions estan basades en la pràctica del joc i l'aprenentatge en grup mitjançant el taulell mural i la pissarra digital. Organitzarem cada sessió explicant estratègies i tàctiques que posteriorment utilitzarem resolent les posicions relacionades amb els elements explicats i farem exercicis diversos com coordenades del tauler i problemes tàctics amb temps determinat.

Els infants es formaran prenent decisions, planificant i assimilant que, per millorar, tant bons són els èxits com les derrotes.

Cursos: primària. **Dia:** a concretar. **Horari:** migdia. **Quota:** 24,50€/mes

Cursos: ESO i BATX. **Dia:** (*) a concretar. **Horari:** 17 a 18'15h. **Quota:** 24,50€/mes

(*) Indiqueu la vostra disponibilitat a la inscripció i mirarem si podem consolidar grups



Gimnàstica artística

Amb la col·laboració del Club Gimnàstic Barcelona, treballarem la introducció a aquest esport i posteriorment el perfeccionament ampliant les sessions a 2 dies/setmana.

Introducció a la gimnàstica artística

Aprenentatge dels moviments bàsics inicials adaptats a cada etapa educativa.

Treball de les qualitats físiques bàsiques (flexibilitat i força), de les capacitats perceptiu motrius elementals com la percepció de l'espai (lateralitat i equilibri) i desenvolupament del sentit del ritme.

L'objectiu és aconseguir realitzar elements acrobàtics i de dansa gimnàstics (tombarelles, verticals, rodes, espagats, gambades, equilibris, salts...) dempeus i cap per avall!

Treball grupal, cooperatiu, amb circuits d'aprenentatge, ple de progressions i educatius. Amb esforç, dedicació, constància, passió i entrega aprenem a ser gimnastes!

Curs: 14, 15 i 1r EP. **Dia:** DILLUNS. **Horari:** 17 a 18h. **Quota:** 31€/mes

Curs: 2n a 6è EP. **Dia:** DIMECRES. **Horari:** 17 a 18h. **Quota:** 31€/mes



Atletisme

Introducció a aquest esport individual que conté gran varietat de destreses. Tècniques de cursa, velocitat, sortides, tanques, marxa, relleus, salts, llançaments... Tot plegat mitjançant jocs i activitats participatives i cooperatives. Curses i jornades de pista amb el Consell d'Esport Escolar de Barcelona.

Curs: PRIMÀRIA i ESO.

Dies: dilluns, dimarts, dimecres o dijous (tria el dia o dies indicant-ho a la inscripció)

Horari primària: 17 a 18'15h

Horari ESO: 17 a 18'15h o 18'15h a 19'30h (segons inscripcions)

Quota 1 dia: 26€/mes. **Quota 2 dies:** 40€/mes. **Quota 3 dies:** 60€/mes. **Quota 4 dies:** 80€/mes



Futbol Sala

Amb la col·laboració de Promosport, introduïrem els infants i joves en aquesta especialitat esportiva i oferirem una preparació orgànica i funcional general que permeti recolzar en el futur, les càrregues d'entrenament. Desenvoluparan les tècniques i tàctiques específiques aplicades a aquesta especialitat. Podran tenir el primer contacte estructurat amb l'activitat competitiva sempre prioritant la vessant pedagògica de la competició. Com tot esport d'equip, és el producte d'una cooperació i afavoreix la socialització amb companys i adversaris.

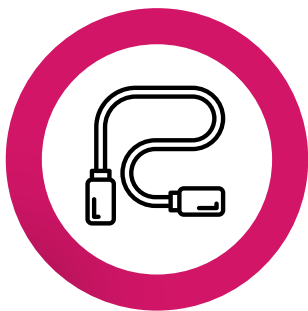
Cursos: Primària, ESO i Batx

Dies: DIMARTS I DIJOUS

Horari: 17 a 18'15h // 18'15h a 19'15h // 19'15h a 20'15h (horari segons inscripcions)

Quota entrenaments (primària, eso i batx): 38,50€/mes (només dimarts o dijous 24,50€/mes)

Quota competició - primària i 1r/2n ESO: 50,80€/any - **3r/4rt ESO i Batx:** 70€/any (inclou fitxa, arbitratges i assegurança d'accidents)



Educació física de base

Amb la col·laboració de Promosport, desenvoluparan les capacitats motrius bàsiques mitjançant la realització d'habilitats i destreses específiques. Crearem una vinculació i connexió entre les noves propostes amb l'experiència motriu que l'infant ja posseeix. Diversificarem al màxim les formes d'abordar cada seqüència d'ensenyament amb l'objectiu de garantir l'acumulació d'experiències variades. La canalla vincularà les experiències mitjançant jocs o formes jugades.

Cursos: I3, I4 i I5

Dies: dimarts i dijous

Horari: 17 a 18'15h

Quota: 38,50€/mes (només dimarts o dijous 24,50€/mes)



Multiesport

Amb la col·laboració de Promosport, treballarem l'aprenentatge dels fonaments bàsics de l'esport, realitzarem habilitats i destreses bàsiques de tots els esports que practicarem. Descobriran la tècnica esportiva mitjançant formes jugades i prendran contacte amb la tàctica bàsica i l'estratègia de cada modalitat. A les sessions afavorirem la participació solidària, responsable i de respecte vers la resta de companys/es i monitoratge. Farem un treball de tipus aeròbic afavorint la vessant lúdica en vers la competitiva.

Cursos: 1r a 4rt primària

Dies: dimarts i dijous

Horari: 17 a 18'15h

Quota: 38,50€/mes (només dimarts o dijous 24,50€/mes)



Voleibol

Amb la col·laboració de Promosport, introduïrem infants i joves en aquesta especialitat esportiva i oferirem una preparació orgànica i funcional general que permeti recolzar en el futur, les càrregues d'entrenament. Desenvoluparan les tècniques i tàctiques específiques aplicades a aquesta especialitat. Podran tenir el primer contacte estructurat amb l'activitat competitiva sempre prioritzant la vessant pedagògica de la competició. Com tot esport d'equip, és el producte d'una cooperació i afavoreix la socialització amb companys i adversaris. Un dels esports col·lectius de col·laboració-oposició en el qual no hi ha contacte directe amb l'adversari. Iniciació i perfeccionament.

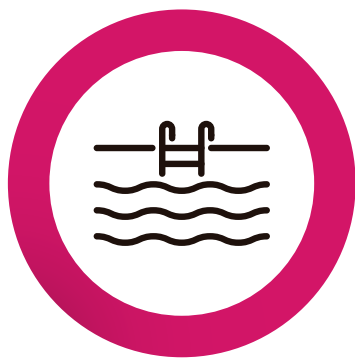
Curs: 3r a 6è primària / ESO / BATX

Dies: DIMARTS I DIJOURS

Horari: 17h a 18'15h *NOVETAT!* / 18'15 a 19'15h / 19'15 a 20'15h / 20'15h a 21'15h (els horaris es confirmaran en funció de la quantitat d'equips inscrits)

Quota entrenaments: 38,50€/mes (només dimarts o dijous 24,50€/mes)

Quota competició: primària i 1r/2n ESO: 50,80€/any - 3r/4rt ESO i Batx: 70€/any (inclou fitxa, arbitratges i assegurança d'accidents)



Places limitades!

.....

Natació

S'ofereixen 16 places per a **I3** al **CEM La Bordeta**, 8 els **dimarts** i 8 els **dijous**.

L'adjudicació de les places es fa per ordre de rebuda d'inscripcions.

S'ofereixen 17 places per a **I4** al **Natació Joan Pelegrí** els **dimarts**.

L'adjudicació de les places es fa per ordre de rebuda d'inscripcions.

Les famílies recolliran l'alumnat a cada instal·lació en acabar l'activitat (18'45h). Les sessions són de 45 minuts i fem el trasllat amb monitoratge de l'escola.

Horari: de 17 a 18'45h. **Quota:** 60€/mes.

NOVETAT! S'ofereixen 15 places per infants de 3r a 6è de primària al **Natació Joan Pelegrí** els **dimarts (curset de 17'30h a 18'15h NOVETAT!)**. Les sessions són de 45 minuts i fem el trasllat amb monitoratge de Proa. Iniciem el servei a l'escola, sortirem cap a la piscina a les 17h. Les famílies hauran de recollir els infants a les 18'45h a les instal·lacions del **N. Joan Pelegrí**.

Horari: de 17h a 18'45h. **Quota:** 60€/mes.



Patinatge urbà (Inline)

Amb la col·laboració de l'Escola Oficial de Patinatge, treballarem amb aquests objectius:

Seguretat: la utilització de proteccions i mesures de seguretat és prioritari

Diversió: realització d'exercicis amens, divertits i variats adaptats a les habilitats de cada grup

Aprenentatge: l'objectiu fonamental és que els nens i nenes puguin patinar amb seguretat pel carrer

Material necessari

Les famílies que no en tingueu, us recomanarem una botiga de Barcelona on disposareu d'un 10% de descompte.

Patins: Han de ser PATINS EN LÍNIA i no poden ser patins de joguina. Per als peus més petits, recomanem patins extensibles, que cobreixen fins a 4 talles alhora i els poden amortitzar més temps.

Proteccions: Colzeres, genolleres, canelleres. Han de ser de la mida adequada (millor grans que petites)

Casc: N'hi ha d'especials per al patinatge, tot i que el de bicicleta serveix perfectament.

Curs: I4 i I5. **Dia:** DILLUNS. **Horari:** de 17 a 18'15h. **Quota:** 39,50€/mes.

Curs: 1r a 4rt. **Dia:** DILLUNS o DIMECRES. **Horari:** de 17 a 18'15h. **Quota:** 39,50€/mes.

Curs: 5è i 6è. **Dia:** DIMECRES. **Horari:** de 17 a 18'15h o 18'15 a 19'30h (segons inscripcions). **Quota:** 39,50€/mes.

Curs: ESO. **Dia:** DIMECRES. **Horari:** de 18'15h a 19'30h. **Quota:** 39,50€/mes.



Anglès

La Fundació aposta un any més per oferir l'anglès des de P3 fins a 6è de primària amb un mètode immersiu, natural, lúdic i participatiu on treballarem diverses activitats amb un docent que té una àmplia experiència en el sector educatiu anglès, que va de la mà del departament d'Anglès com a complement a l'activitat lectiva de l'Escola.

Els grups seran de 10 participants aproximadament per poder personalitzar els aprenentatges de les sessions i aconseguir millorar les seves habilitats comunicatives en un clima de valors: mantenint una actitud positiva, treballant de forma responsable i respectant l'opinió de la resta dels membres del grup.

Si la proposta no s'ajusta a les vostres necessitats, feu la inscripció indicant disponibilitat i mirarem si podem consolidar nous grups.

LITTLES



13- aprenentatge natural

És una evidència científica que les persones com abans comencem a escoltar un idioma millor adquisició tindrem d'aquesta llengua, per això és primordial que l'alumnat es comenci a familiaritzar amb la llengua anglesa des de ben petits a través d'activitats lúdiques i dinàmiques (cançons, jocs, balls, teatres, manualitats, conta contes...).

DIMARTS - 17 a 18h

Quota: 41€ /mes

14 i 15- coneixement natural

L'alumnat d'aquestes edats ja comença a establir unes bases més sòlides de l'adquisició de la llengua. En petits grups es faran activitats de manipulació, intel·lectuals, jocs..., que els ajudaran a adquirir nou vocabulari de la llengua anglesa.

DIMECRES - 17 a 18h

Quota: 41€ /mes

CHILDREN!



L'alumnat de la primària de CI i CM treballarà activitats educatives, adaptades a cada edat i nivell. Adquiriran més vocabulari i es potenciarà la **comunicació**, a través d'activitats lúdiques, formant frases senzilles que, cada vegada, seran més complexes.

MIGDIA - activitat d'1 hora

Quota: 41€ /mes

1r i 2n primària - potenciem la comunicació (speaking)

Let's create a musical!

Jocs de rol, improvisacions, creació d'una obra musical, cançons...

3r i 4t primària - potenciem la comunicació (speaking and listening)

Let's do an experiment!

Aprendran ciència bàsica mitjançant experiments sobre fenòmens naturals i utilitzaran el vocabulari relacionat.

TEENS



5è i 6è de primària - potenciem la gramàtica (grammar, writing, reading)

L'alumnat més gran de la primària treballarà activitats dinàmiques amb una estructura més complexa per desenvolupar la part **gramàtica** de la llengua (comprensions lectores de temàtiques interessants, treball de notícies, programes de ràdio en anglès, teatre...), que ajudaran a fomentar l'assoliment de les competències de la llengua.

MIGDIA - activitat d'1 hora

Quota: 41€ /mes



Batxillerat Americà

Programa oficial de convalidació internacional de títols de Batxillerat, creat i desenvolupat per Academica Corporation, que permet als nostres alumnes obtenir **2 titulacions simultànies**: la pròpia de cada país (el nostre Batxillerat) i l'American High School Diploma.

Aquest programa es realitza online i és una oportunitat per als nostres alumnes de 2n/3r/4rt d'Eso i 1r de Batxillerat d'obtenir aquesta doble titulació de manera virtual. Són molts els valors i avantatges que aporta el programa als alumnes, el tres objectius principals a remarcar són:

- la immersió lingüística: els alumnes pensen i treballen en anglès
- la immersió tecnològica: aprenentatge digital
- la immersió personal: responsabilitat i maduresa

Per a consultes administratives contacteu amb extra_lectives@escola-proa.cat

Per a qüestions acadèmiques contacteu amb batx_america@escola-proa.cat

***Condicions econòmiques i la informació completa al web de l'escola**



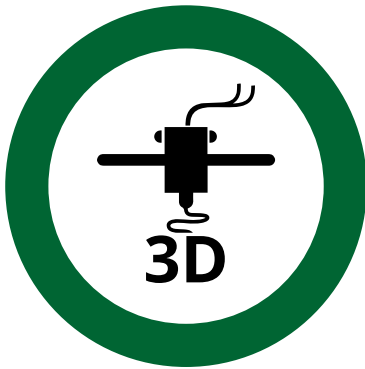
Jocs de taula

Amb la col·laboració de la Comissió Jugar i Aprendre, l'activitat de Jocs de Taula serà una experiència divertida basada en l'ús del joc per desenvolupar habilitats intel·lectuals, emocionals i físiques. Els jocs de taula moderns ens permeten fomentar valors com la paciència, el respecte, la tolerància, l'amistat, la competitivitat sana i la cooperació en grups. Constitueixen també una eina meravellosa, per desenvolupar les funcions executives, les habilitats motrius, el raonament, l'empatia, la deducció, les capacitats socials, la memòria i la creativitat, entre d'altres.

Si la proposta no s'ajusta a les vostres necessitats, feu la inscripció indicant disponibilitat i mirarem si podem consolidar nous grups.

Cursos: Ed. Infantil i 1r/2n d'EP. **Dia:** dilluns. **Horari:** 17 a 18'15h. **Quota:** 25€/mes

Cursos: 3r a 6è d'EP. **Dia:** dimecres. **Horari:** 17 a 18'15h. **Quota:** 25€/mes



NOVETAT!

Disseny i impressió 3D

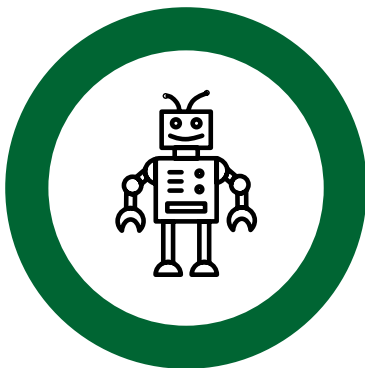
Amb la col·laboració de l'entitat FunLab, fomentarem l'interès per les noves tecnologies d'una manera sana i educativa, despertant l'esperit innovador mitjançant l'aprenentatge experimental. S'iniciaran en el món virtual del modelat tridimensional i aconseguiran crear els dissenys que desitgin. Dedicarem unes sessions a conèixer les impressores 3D (com funcionen, quins materials utilitzen, etc.) a utilitzar-la per poder imprimir les seves pròpies creacions.

Si la proposta no s'ajusta a les vostres necessitats, feu la inscripció indicant disponibilitat i mirarem si podem consolidar nous grups.

Cursos: 1r/2n EP. **Dia:** a concretar. **Horari:** migdia (1 hora). **Quota:** 38,50€/mes.

Cursos: 3r a 5è EP. **Dia:** dimarts. **Horari:** 17 a 18'30h. **Quota:** 46€/mes.

Cursos: 6è EP a 2n ESO. **Dia:** dilluns. **Horari:** 17 a 18'30h. **Quota:** 46€/mes.



Robòtica

Amb la col·laboració de l'entitat FunLab, construirem diferents tipus de robots segons les edats dels infants, començant amb moviments molt simples per després introduir sensors i seqüències de moviment més complexes. Utilitzarem kits de Lego Education, Robotis i mBots.

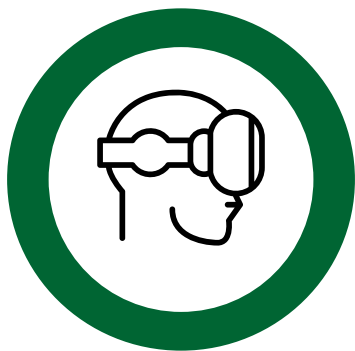
Coneixerem diferents maneres de programar els robots (mitjançant l'Scratch) amb l'objectiu de superar una sèrie de reptes que ens permetran trobar les millors maneres per construir mecanismes simples, estructures resistents i altres.

Si la proposta no s'ajusta a les vostres necessitats, feu la inscripció indicant disponibilitat i mirarem si podem consolidar nous grups.

Cursos: 1r/2n EP. **Dia:** a concretar. **Horari:** migdia (1 hora). **Quota:** 52€/mes

Cursos: 3r a 5è EP. **Dia:** dimarts. **Horari:** 17 a 18'30h. **Quota:** 54€/mes

Cursos: 6è EP a 2n ESO. **Dia:** dijous. **Horari:** 17 a 18'30h. **Quota:** 54€/mes

**NOVETAT!**

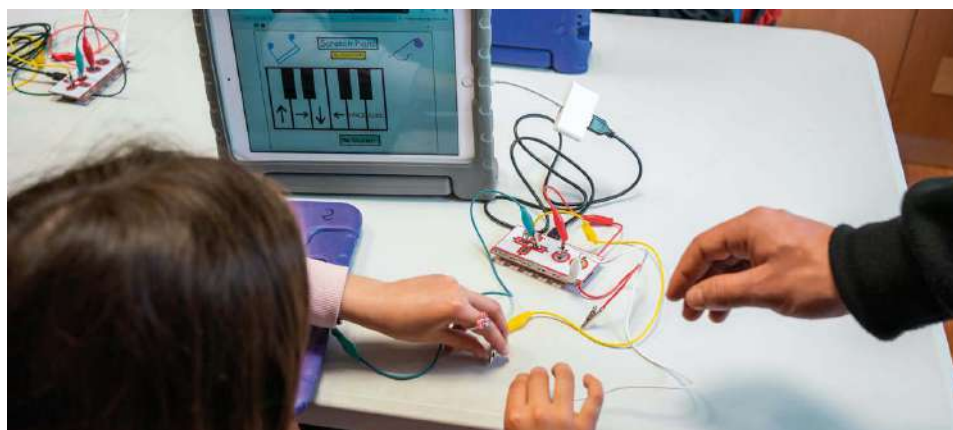
Enginyeria aplicada

Amb la col·laboració de l'entitat El Trencaclosques, l'objectiu de l'activitat és que des de la motivació i el joc, infants i joves aprenguin a resoldre problemes reals mitjançant l'adquisició per una banda, les competències que considerem clau per ara i per al seu futur i, de l'altra, les habilitats per transformar la seva curiositat i creativitat innata en solucions reals. Treballarem les habilitats en les àrees inter/intra personal, el pensament divergent-convergent, el disseny 3D, la realitat virtual, la programació, la robòtica, la mecànica i la ciència.

Si la proposta no s'ajusta a les vostres necessitats, feu la inscripció indicant disponibilitat i mirarem si podem consolidar nous grups.

Cursos: PRIMÀRIA. **Dia:** a concretar. **Horari:** migdia. **Quota:** 54€/mes.

Cursos: ESO. **Dia:** dijous. **Horari:** 17 a 18'15h. **Quota:** 54€/mes.

**NOVETAT!**

Creativitat artística

Amb la col·laboració de l'entitat El Trencaclosques, l'objectiu és despertar la creativitat artística dels infants a través d'eines plàstiques tant tradicionals (com la pintura, l'argila o les maquetes) com digitals i innovadores (com el disseny 3D, els llapis digitals o el modelatge virtual).

Les nostres activitats proposen una forma divertida de barrejar la història de l'art i la cultura popular a través de projectes on crearan **la seva pròpia línia de roba, dissenyaran interiors com els/les grans decoradors/es o utilitzaran aplicacions al·lucinants per descobrir la importància de la bellesa i els colors en la creació de campanyes publicitàries.**

També desenvoluparan l'autonomia, la responsabilitat, la psicomotricitat fina i l'emprenedoria. Aquest espai ofereix una oportunitat única per crear un entorn ric en estímuls on poden expressar allò que senten i interpretar la bellesa del món que els envolta.

Si la proposta no s'ajusta a les vostres necessitats, feu la inscripció indicant disponibilitat i mirarem si podem consolidar nous grups.

Cursos: PRIMÀRIA. **Dia:** a concretar. **Horari:** migdia. **Quota:** 44€/mes.

Cursos: ESO. **Dia:** dilluns. **Horari:** 17 a 18'15h. **Quota:** 44€/mes.



Dansa

Amb la col·laboració de l'Escola de Dansa Farré, l'activitat és una proposta per gaudir de les coreografies i músiques a cada sessió, potenciant la confiança i l'autoestima d'infants i joves.

DANCE MUSICAL/MODERN DANCE/DANCES MODERNES/DANCES URBANES/HIP-HOP

Adaptant a cada grup d'edat l'activitat i amb una base tècnica que ens aporta la correcta posició i realització dels diferents moviments, desenvoluparem els passos i ritmes propis d'aquests estils. Prendrem consciència de l'espai propi i aliè. Cultivarem també la coordinació corporal amb les diferents disciplines d'aquestes danses, Jazz, Jazz Broadway i Modern Dance.

A més, amb la tècnica, passos i ritmes que s'han iniciat en el Modern Dance, descobrirem el món de les Danses Urbanes, com Hip-hop, amb els seus propis moviments, música i cultura. Treballarem coreografies motivadores pels alumnes, també Old School i FreeStyle.

Si la proposta no s'ajusta a les vostres necessitats, feu la inscripció indicant disponibilitat i mirarem si podem consolidar nous grups.

Curs: Infantil. **Dia:** DIMECRES. **Horari:** 17 a 18h. **Quota:** 31€/mes

Curs: 1r/2n primària. **Dia:** DIMARTS. **Horari:** 17 a 18h. **Quota:** 31€/mes

Curs: 3r/4rt primària. **Dia:** DIJOUS. **Horari:** 17 a 18h. **Quota:** 31€/mes

Curs: 5è/6è primària. **Dia:** DIJOUS. **Horari:** 17 a 18h. **Quota:** 31€/mes

Curs: ESO. **Dia:** DIMECRES. **Horari:** 18 a 19h. **Quota:** 31€/mes



NOVETAT!

Educació emocional

Amb la col·laboració de l'entitat Emotional Seeds i el seu equip de psicòlogues, en aquesta activitat reflexionaran i aprendran sobre les diferents llavors necessàries per al creixement personal i el benestar emocional a través de dinàmiques, jocs divertits i representacions teatrals. Ajudarem als infants a anar absorbint tot l'aprenentatge i realitzar un procés de creixement personal.

INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL. Identificació i gestió emocional. Aprendre a relacionar-se de forma assertiva.

RELACIONS SALUDABLES. Potenciar i cuidar les relacions saludables en la família, les amistats i la parella. Aprendre a detectar les senyals d'una relació tòxica.

EDUCACIÓ AFECTIVA I SEXUAL. Autoconeixement per relacionar-se de forma positiva, responsable i segura amb el propi cos i la sexualitat.

AUTOESTIMA. Treballar les inseguretats i pors per potenciar l'autoestima i l'autoconfiança per mostrar el jo més autèntic!

Activitats per consolidar aprenentatges a casa i reforçar la unitat familiar. Sessions trimestrals amb familiars per explicar el temari, resoldre dubtes i donar recursos per acompanyar als fills/es.

Si la proposta no s'ajusta a les vostres necessitats, feu la inscripció indicant disponibilitat i mirarem si podem consolidar nous grups.

Cursos: PRIMÀRIA. **Dia:** dimecres. **Horari:** 17h a 18'30h. **Quota:** 44€/mes.

**NOVETAT!**

Kids

Amb la col·laboració de l'entitat El Trencaclosques, aquesta activitat està enfocada a generar primeres experiències positives i estimulants per als infants. Les activitats han estat dissenyades per una psicòloga i professora d'educació infantil i estan adaptades al moment evolutiu de la canalla. Durant les sessions, s'estimulen les intel·ligències múltiples mitjançant la psicomotricitat relacional, cosa que fomenta un desenvolupament corporal sa i ple de la seva vida emocional i social.

Descobriran, experimentaran i viuran cada aprenentatge de manera significativa mitjançant el joc, motivant així el seu interès per descobrir el món que els envolta. Resolució de problemes i gestió emocional fomentant l'autoestima i la confiança, tot estimulant la creativitat i la imaginació.

Si la proposta no s'ajusta a les vostres necessitats, feu la inscripció indicant disponibilitat i mirarem si podem consolidar nous grups.

Cursos: 1 i 2 anys. **Dia:** dijous. **Horari:** 17 a 18'15h. **Quota:** 54€/mes.

Cursos: Ed. Infantil. **Dia:** dilluns. **Horari:** 17 a 18'15h. **Quota:** 44€/mes.

**NOVETAT!**

Let's Play Minis

ENGLISH + MUSICAL THEATRE

Amb la col·laboració de l'entitat Let's Play! i mitjançant un mètode únic, diferent i molt innovador que es basa en l'aprenentatge de l'anglès a través de les arts escèniques, el infants aprendran l'idioma de forma divertida, natural i quasi sense adonar-se'n mentre ballen, canten i interpreten. Cada unitat didàctica està pensada i creada per tal d'integrar l'anglès i millorar el que nosaltres anomenem les 4C's: la Concentració, la Coordinació, la Comunicació i la Confiança. A través de les diferents disciplines artístiques i amb el joc com a eina principal, l'infant adquirirà l'anglès d'una manera fàcil, dinàmica i lúdica. Mentre estan immersos en un món de diversió i aprenentatge, tu de ben segur, notaràs la diferència!

Si la proposta no s'ajusta a les vostres necessitats, feu la inscripció indicant disponibilitat i mirarem si podem consolidar nous grups.

Cursos: I4 i I5. **Dia:** dimecres. **Horari:** 17 a 18'15h. **Quota:** 44€/mes.

Cursos: 1r, 2n i 3r EP. **Dia:** a concretar. **Horari:** migdia. **Quota:** 44€/mes.



**NOVETAT!**

Moviment creatiu

Amb la col·laboració del Rai Pérez que forma part de l'equip de monitoratge de l'escola, en aquesta activitat d'artteràpia farem creacions i gaudirem descobrint des del moviment.

Es brindarà un espai on es fomentarà que els infants s'expressin de forma creativa i aprenguin a estar en contacte amb el què l'organisme necessita. Ho farem a través de la dansa i el moviment corporal, l'escolta interna i l'experimentació mitjançant el joc.

ESTRATEGIES METODOLÒGIQUES

ACOMPANYAMENT EMOCIONAL. Escoltar i acompanyar les necessitats de cada infant des de la presència i l'acollida.

EXPRESSIÓ. Crear un espai segur on els infants es permetin a ells mateixos l'expressió creativa i espontània.

EL JOC. Jugar a través de la dansa, el moviment corporal i el teatre.

EL GRUP: Aprenentatge a través del grup, de la cohesió i la relació amb la resta d'infants.

Cursos: I4 i I5. **Dia:** dimecres. **Horari:** 17 a 18'15h. **Quota:** 31€/mes.

Cursos: 1r/2n primària. **Dia:** dimarts. **Horari:** 17 a 18'15h. **Quota:** 31€/mes.

**NOVETAT!**

Taller de còmic (Historietes gràfiques)

Amb la col·laboració de l'entitat Eixos Creativa, potenciarem la imaginació i l'expressió de les idees creant personatges, ambients i situacions a través d'aquesta disciplina que abraça tant el desenvolupament d'habilitats plàstiques com narratives.

Treballarem tècniques d'il·lustració i utilitzarem diferents eines, materials i papers. L'estructura dels personatges, la profunditat, tipus de plans, expressions facials, colors i l'story board.

Ens adaptem al nivell de dibuix de cada alumne/a, per tant a qualsevol edat poden seguir la dinàmica.

Els professors són especialitzats en aquesta vessant de la il·lustració, formats a l'Escola Joso i Llotja Escola d'Art i Disseny i poden adaptar l'activitat al nivell de dibuix de cada alumne/a, per tant, a qualsevol edat, podran seguir la dinàmica.

- CREACIÓ DE PERSONATGES
- ESBÓS
- TÈCNiques DE VOLUM EN EL DIBUIX
- DIBUIXAR IMAGINANT I PENSANT
- APROXIMACIÓ AL CÒMIC

Si la proposta no s'ajusta a les vostres necessitats, feu la inscripció indicant disponibilitat i mirarem si podem consolidar nous grups.

Cursos: 3r a 6è PRIMÀRIA. **Dia:** a concretar. **Horari:** migdia. **Quota:** 32€/mes.

Cursos: ESO. **Dia:** dijous. **Horari:** 17 a 18'15h. **Quota:** 32€/mes.



Escola de música Ressons

Amb la col·laboració de Música Farré, les activitats musicals que proposem tenen com a objectiu fer gaudir i fomentar l'amor per la música a tot l'alumnat. Proposem dues vies:

- **Lúdica:** explorar el món de la música pel plaer d'iniciar-se en una activitat cultural.
- **Acadèmica:** oferim la possibilitat de cursar estudis reglats, aportant totes les eines a l'alumnat per tal que puguin accedir a uns estudis musicals superiors.

Feu la inscripció indicant la vostra disponibilitat de dies/horaris i us confirmarem la consolidació dels grups un cop ho tinguem organitzat.



Sensibilització musical I: I3



Desenvolupament dels sentits dels infants a través de la música i el joc, preparant-los de manera sensorial per accedir a sensibilització II mitjançant audicions, coneixement dels instruments i el treball de les qualitats del so.

1 dia/setmana

Horari tarda (activitat d'1 hora)

Quota 42€/mes

Sensibilització musical II: I4 i I5



Desenvolupament dels sentits dels infants a través de la música i el joc, preparant-los de manera sensorial per accedir a l'ensenyament Preliminar, introduint les figures musicals i la lectura d'una manera dinàmica i divertida.

1 dia/setmana

Horari migdia o tarda (activitat d'1 hora)

Quota 42€/mes

Llenguatge Musical



**Preliminar - 1r i 2n primària
Grau Elemental - de 3r a 6è de primària/ grups per edats**

En aquest curs el llenguatge musical ens obre les portes a conèixer els fonaments de la música tal i com l'entendem. El seu coneixement, que adquirim de manera pràctica, ens servirà per a poder interpretar o crear música d'una manera bàsica.

1 dia/setmana

Horari migdia o tarda (activitat d'1 hora)

Quota 42€/mes

Instrument (Primària)



La pràctica instrumental és el centre al voltant del qual gira la nostra proposta musical. Cada infant/jove de l'escola de música realitza una classe setmanal d'instrument que cal reforçar després amb una pràctica regular de l'instrument a casa. Actualment oferim **piano, guitarra, ukelele, violí i, com a novetat, bateria o cajón flamenco.**

1 dia/setmana. Horari migdia o tarda

Quota 30 minuts (individual): 66€/mes

Quota 45 minuts (individual): 99€/mes

Quota 30 minuts (2 alumnes): 45€/mes

Quota 45 minuts (2 alumnes): 51€/mes

Instrument (ESO, Batx, adults)



Si la teva passió és la música, ara tens l'oportunitat d'aprendre a tocar un instrument musical de manera divertida. Des de l'escola t'oferim també una via més acadèmica, on tenir sortida professional. T'esperem!

1 dia/setmana. Horari migdia o tarda

Quota 30 minuts (individual): 66€/mes

Quota 45 minuts (individual): 99€/mes

Cor (Primària i ESO)



Al Cor de l'escola, t'hi divertiràs i faràs amics i amigues!! Ens ajuda al bon control respiratori, postural i de la memòria. Millora la capacitat auditiva i facilita la socialització, el treball en equip i la cohesió social.

1 dia/setmana. Horari: migdia

(activitat d'1 hora)

Quota: 27€/mes

Normativa

01



El període principal d'inscripció és del 12 al 26 de juny. Durant el curs, les inscripcions estan obertes segons disponibilitat de places.

02



La inscripció l'has de fer a través del formulari de Google que trobaràs adjunt a la informació de cada activitat del nostre espai [web](#).

03



Totes les sol·licituds rebudes durant el període principal d'inscripció (12 al 26 de juny) i amb grups confirmats (per correu electrònic entre l'1 i el 15 de juliol), iniciaran les activitats a partir del 6 de setembre (excepte natació i activitats d'Infantil 3 en motiu de l'adaptació, que començaran a l'octubre). Les sol·licituds rebudes fora de termini es confirmaran durant el setembre i s'organitzaran per iniciar l'activitat a l'octubre.

04



Totes les activitats tenen les places limitades. En cas de sobrepassar el límit de sol·licituds d'una activitat, farem l'adjudicació de les places per ordre de rebuda de les inscripcions.

05



Podeu consultar informació i resoldre dubtes contactant amb la coordinació d'extra lectives, a la Secretaria de l'escola (de 10'30 a 13h i de 15h a 18h) o per correu electrònic a extra_lectives@escola-proa.cat

06



La facturació és mensual i es cobra per avançat a principi de cada mes.

07



Tots els canvis i baixes s'han de comunicar abans del dia 20 del mes anterior. No s'abonarà cap quota que no es comunicui en el termini establert.

08



Els canvis d'activitat o freqüència (1 o 2 dies) hauran de ser per mesos complets.

09



Podeu demanar fer una prova de les activitats que tinguin places disponibles. Demaneu-ho amb una setmana d'antelació a la coordinació d'extra lectives (Secretaria de l'escola).

10



En totes les activitats esportives us recomanem que els alumnes no utilitzin les ulleres, si això no és possible, us recomanem que els feu unes ulleres especials per la pràctica d'esports.

11



Les famílies que tinguin rebuts de l'escola pendents no podran formalitzar la inscripció a les extra lectives.

Activitats / Cursos / Hores

	ESPORTIVES										
EDATS CURSOS	ATLETISME	BÀSQUET	ESCACS	EDUC. FÍSICA DE BASE	FUTBOL SALA	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA	MULTI-ESPORT	NATACIÓ	PATINATGE URBÀ	VOLEIBOL	ANGLÈS
ESCOLA BRESSOL											
INFANTIL 3				DIMARTS i DIJOURS 17h-18'15h				DIMARTS o DIJOURS 17h-18'45h			DIMARTS 17h-18'15h
INFANTIL 4				DIMARTS i DIJOURS 17h-18'15h		DILLUNS 17h-18h		DIMARTS 17h-18'45H	DILLUNS 17h-18'15h		DIMECRES 17h-18'15h
INFANTIL 5				DIMARTS i DIJOURS 17h-18'15h		DILLUNS 17h-18h			DILLUNS 17h-18'15h		DIMECRES 17h-18'15h
1r PRIMÀRIA	DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOURS 17h-18'15h	DILLUNS i DIMECRES 17h-18'30h	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)		DIMARTS i DIJOURS 17h-18'15h	DILLUNS 17h-18h	DIMARTS i DIJOURS 17h-18'15h		DILLUNS o DIMECRES 17h-18'15h		MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)
2n PRIMÀRIA	DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOURS 17h-18'15h	DILLUNS i DIMECRES 17h-18'30h	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)		DIMARTS i DIJOURS 17h-18'15h	DIMECRES 17h-18h	DIMARTS i DIJOURS 17h-18'15h		DILLUNS o DIMECRES 17h-18'15h		MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)
3r PRIMÀRIA	DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOURS 17h-18'15h	DILLUNS i DIMECRES 17h-18'30h	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)		DIMARTS i DIJOURS (horari segons grups inscrits)	DIMECRES 17h-18h	DIMARTS i DIJOURS 17h-18'15h	DIMARTS 17h-18'45H	DILLUNS o DIMECRES 17h-18'15h	DIMARTS i DIJOURS 17h-18'15h	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)
4rt PRIMÀRIA	DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOURS 17h-18'15h	DILLUNS i DIMECRES 17h-18'30h	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)		DIMARTS i DIJOURS (horari segons grups inscrits)	DIMECRES 17h-18h	DIMARTS i DIJOURS 17h-18'15h	DIMARTS 17h-18'45H	DILLUNS o DIMECRES 17h-18'15h	DIMARTS i DIJOURS 17h-18'15h	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)
5è PRIMÀRIA	DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOURS 17h-18'15h	DILLUNS i DIMECRES 17h-18'30h o 18'30-19'30	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)		DIMARTS i DIJOURS (horari segons grups inscrits)	DIMECRES 17h-18h		DIMARTS 17h-18'45H	DIMECRES 17h-18'15h o 18'15h-19'30h segons grups inscrits	DIMARTS i DIJOURS 18'15h-19'15h	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)
6è PRIMÀRIA	DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOURS 17h-18'15h	DILLUNS i DIMECRES 17h-18'30h o 18'30-19'30	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)		DIMARTS i DIJOURS (horari segons grups inscrits)	DIMECRES 17h-18h		DIMARTS 17h-18'45H	DIMECRES 17h-18'15h o 18'15h-19'30h segons grups inscrits	DIMARTS i DIJOURS 18'15h-19'15h	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)
ESO1	DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOURS horari segons inscripcions	DILLUNS i DIMECRES 18'30h a 19'30h	TARDA (dia a concretar segons inscripcions)		DIMARTS i DIJOURS (horari segons grups inscrits)					DIMARTS i DIJOURS (horari segons quantitat d'equips)	
ESO2	DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOURS horari segons inscripcions	DILLUNS i DIMECRES 18'30h a 19'30h	TARDA (dia a concretar segons inscripcions)		DIMARTS i DIJOURS (horari segons grups inscrits)					DIMARTS i DIJOURS (horari segons quantitat d'equips)	
ESO3	DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOURS horari segons inscripcions		TARDA (dia a concretar segons inscripcions)		DIMARTS i DIJOURS (horari segons grups inscrits)					DIMARTS i DIJOURS (horari segons quantitat d'equips)	
ESO4	DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOURS horari segons inscripcions		TARDA (dia a concretar segons inscripcions)		DIMARTS i DIJOURS (horari segons grups inscrits)					DIMARTS i DIJOURS (horari segons quantitat d'equips)	
BATX1			TARDA (dia a concretar segons inscripcions)		DIMARTS i DIJOURS (horari segons grups inscrits)					DIMARTS i DIJOURS (horari segons quantitat d'equips)	
BATX2			TARDA (dia a concretar segons inscripcions)		DIMARTS i DIJOURS (horari segons grups inscrits)					DIMARTS i DIJOURS (horari segons quantitat d'equips)	

Extra lectives 2023-2024

CULTURALS		CIENTÍFICO-TECNOLÒGIQUES			CREATIVITAT I HABILITATS							
BATX AMERICÀ	JOCS DE TAULA	DISSENY 3D	ENGINYERIA APLICADA	ROBÒTICA	CREATIVITAT ARTÍSTICA	DANSA	EDUCACIÓ EMOCIONAL	KIDS	LET'S PLAY MINIS!	MOVIMENT CREATIU	MÚSICA I INSTRUMENTS	TALLER DE CÒMIC
								DIJOUS 17:15h-18:15h				
	DILLUNS 17h-18'15h										SENSIBILITZ. MUSICAL	
	DILLUNS 17h-18'15h										SENSIBILITZ. MUSICAL	
	DILLUNS 17h-18'15h										SENSIBILITZ. MUSICAL	
	DILLUNS 17h-18'15h	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)					MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)		LLENG. MUSICAL COR INSTRUMENT	
	DILLUNS 17h-18'15h	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)				MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)		LLENG. MUSICAL COR INSTRUMENT	
	DIMECRES 17h-18'15h	DIMARTS 17h-18'30h	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)	DIMARTS 17h-18'30h	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)				MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)		LLENG. MUSICAL COR INSTRUMENT	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)
	DIMECRES 17h-18'15h	DIMARTS 17h-18'30h	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)	DIMARTS 17h-18'30h	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)						LLENG. MUSICAL COR INSTRUMENT	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)
	DIMECRES 17h-18'15h	DIMARTS 17h-18'30h	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)	DIMARTS 17h-18'30h	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)						LLENG. MUSICAL COR INSTRUMENT	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)
	DIMECRES 17h-18'15h	DILLUNS 17h-18'30h	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)	DIJOUS 17h-18'30h	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)						LLENG. MUSICAL COR INSTRUMENT	MIGDIA (dia a concretar segons inscripcions)
		DILLUNS 17h-18'30h	DIJOUS 17h-18'15h	DIJOUS 17h-18'30h	DILLUNS 17h-18'15h						LLENG. MUSICAL COR INSTRUMENT	DIJOUS 17 a 18'15h
PROGRAMA ONLINE		DILLUNS 17h-18'30h	DIJOUS 17h-18'15h	DIJOUS 17h-18'30h	DILLUNS 17h-18'15h						LLENG. MUSICAL COR INSTRUMENT	DIJOUS 17 a 18'15h
PROGRAMA ONLINE			DIJOUS 17h-18'15h		DILLUNS 17h-18'15h						LLENG. MUSICAL COR INSTRUMENT	DIJOUS 17 a 18'15h
PROGRAMA ONLINE			DIJOUS 17h-18'15h		DILLUNS 17h-18'15h						LLENG. MUSICAL COR INSTRUMENT	DIJOUS 17 a 18'15h
PROGRAMA ONLINE											LLENG. MUSICAL COR INSTRUMENT	
											LLENG. MUSICAL COR INSTRUMENT	

LLOGUERD'ESPAIS

DE L'ESCOLA PROA



ESPAIS PROA

L'escola disposa de diferents espais per llogar.
Els socis/sòcies de l'AFBSM tenen un 10% de descompte.



FUNDACIÓ PRIVADA RESSONS
C/Almeria, 57 - 08014 Barcelona
C/Gavà, 50 - 08014 Barcelona



934 219 529
extra_lectives@escola-proa.cat
www.escola-proa.cat