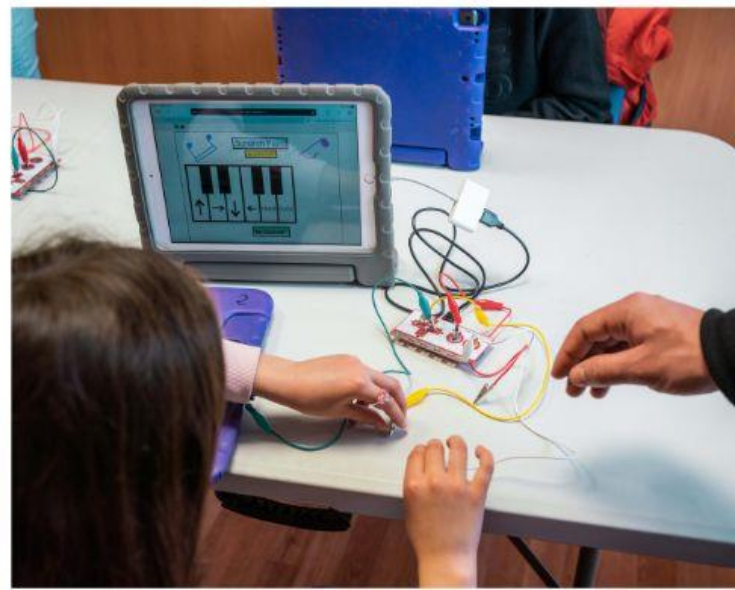


# PROGRAMACIÓ 2023-24

## ACTIVITATS EXTRA LECTIVES



# PROGRAMACIÓ 23/24 Escola de Bàsquet

Introduïrem els infants en el món del bàsquet d'una forma lúdica i divertida.

La intenció és que al llarg del curs practiquin les habilitats tècniques i tàctiques pertinents a l'edat a partir de jocs i activitats molt dinàmiques, prioritzant l'aprenentatge de valors i la millora personal. Ens enfoquem a treballar perquè cada jugador/a se senti important i progressi tant individualment com col·lectivament.

La majoria de les sessions inclouen treball en grup i cooperació, amb l'objectiu de poder aconseguir una millora conjunta i crear un sentiment de pertinença i equip.

# OBJECTIUS GENERALS DE L'ACTIVITAT

Gaudir de l'esport

Integració i treball dins d'un equip

Desenvolupament d'habilitats tècniques

Introducció dels aspectes i la normativa bàsica

Col·laboració, col·lectivitat i empatia amb els companys/es per sobre de l'aspecte individual

Fomentarem la disciplina, la responsabilitat i el compromís

Promoció de valors positius com el respecte i l'esportivitat

# OBJECTIUS ESPECÍFICS

Motivar els infants en aquest esport, que el gaudeixin i tinguin engrescats durant els entrenaments

Assolir un bon nivell de bot amb les dues mans sense mirar la pilota

Coordinar les finalitzacions bàsiques

Treballar la coordinació de tren superior i inferior

Iniciar el gest de mecànica de tir. Estirar els braços i cop de canell per bombejar la pilota i dirigir-la a la cistella

Introduir conceptes d'atac i defensa, diferenciar els dos rols