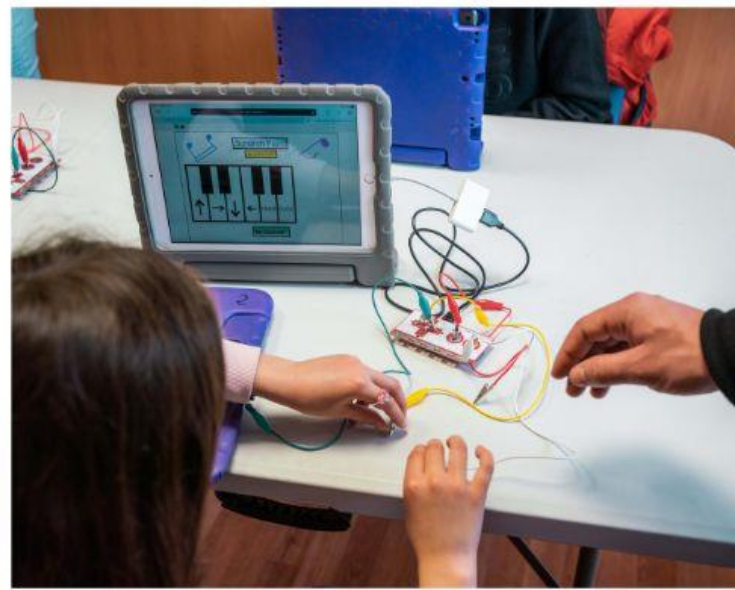


PROGRAMACIÓ 2023-24

ACTIVITATS EXTRA LECTIVES



PROGRAMACIÓ 23/24 **Bàsquet Premini**

Introduïrem els infants en el món del bàsquet d'una forma lúdica i divertida.

La intenció és que al llarg del curs practiquin les habilitats tècniques i tàctiques pertinents a l'edat a partir de jocs i activitats molt dinàmiques, prioritant l'aprenentatge de valors i la millora personal.

Ens enfoquem a treballar perquè cada jugador/a se senti important i progressi tant individualment com

col·lectivament.

La majoria de les sessions inclouen treball en grup i cooperació, amb l'objectiu de poder aconseguir una millora conjunta i crear un sentiment de pertinença i equip.

OBJECTIUS GENERALS DE L'ACTIVITAT

Gaudir de l'esport

Integració i treball dins d'un equip

Desenvolupament d'habilitats tècniques

Introducció dels aspectes i la normativa bàsica

Col·laboració, col·lectivitat i empatia amb els companys/es per sobre de l'aspecte individual Fomentarem la disciplina, la responsabilitat i el compromís

Promoció de valors positius com el respecte i l'esportivitat

OBJECTIUS ESPECÍFICS

Coordinar les finalitzacions bàsiques per la dreta i per l'esquerra

Assolir els conceptes: percepció de l'espai, defensa i rebot

Evitar fer les infraccions reglamentàries: passes, dobles, faltes personals...

Fomentar el treball en equip i companyonia, dins i fora la pista

Transmetre els valors d'esforç, autoexigència, respecte i concentració, tant en els entrenaments com en els partits