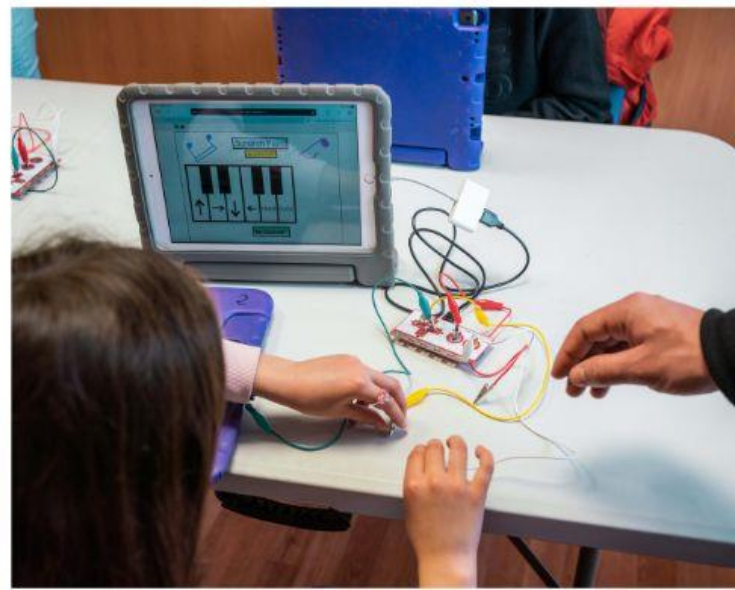


PROGRAMACIÓ 2023-24

ACTIVITATS EXTRA LECTIVES



PROGRAMACIÓ 23/24 DANSA 1r i 2n Primària

DESENVOLUPAMENT FÍSIC

ATENCIÓ

COORDINACIÓ

ORGANITZACIÓ

SENTIT DEL RITME

PSICOMOTRICITAT

FLEXIBILITAT

L'ESPAI

OBJECTIUS GENERALS DE L'ACTIVITAT

CREAR UN AMBIENT EN QUE ELS NENS PERDIN LA TIMIDESA TRAVÉS DEL JOC

GUANYAR CONFIANÇA

MITJANÇANT LA MÚSICA, DESCOBRIR EL SENTIT DEL RITME

TENIR UNA MAJOR COORDINACIÓ I CONTROL DEL COS.

TREBALLAR LA FLEXIBILITAT

MILLORAR LA POSTURA

ESTIMULAR LA IMAGINACIÓ

OBJECTIUS ESPECÍFICS DEL GRUP

L'ATENCIÓ PER TREBALLAR EN EXERCICIS MÉS ESPECÍFICS ÉS BÀSIC, LA FLEXIBILITAT, TREBALLS A TERRA , DIAGONALS I TREBALL DE CENTRE

SENTIT DE L'ORDRE, TORNS I LES DISTÀNCIES ENTRE LES COMPANYYES ÉS BÀSIC PER RESPECTAR L'ESPAI PER PODER DESENVOLUPAR UN CORRECTE FUNCIONAMENT DE LES SESSIONS

COORDINACIÓ ENTRE ELS BRAÇOS, MANS, CAMES I PEUS, MIRADA I EXPRESSIÓ ARRIBA A UN GRAU MÉS CURÓS

RITME: SEGUIM TREBALLANT AQUESTA PART TAN IMPORTANT EN LA DANSA

MITJANÇANT LES COREOGRAFIES TREBALLEM LA MEMORIA

INTRODUCCIÓ D'EXERCICIS ESPECÍFICS COM GRANS SALTS I PREPACIÓ DE LES PIRUETES/EQUILIBRIS

PARTICIPAR D'UNA COREOGRAFIA AMB I SENSE ELEMENTS EXTERNES, CANVIS DE POSICIÓ I D'UTILITZACIÓ DE L'ESPAI