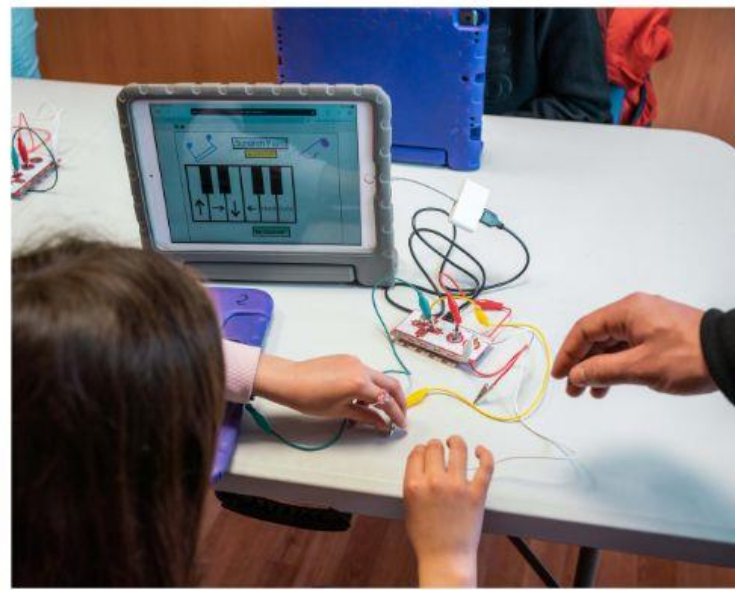


PROGRAMACIÓ 2023-24

ACTIVITATS EXTRA LECTIVES



PROGRAMACIÓ 23/24 Educació Física de Base

Motivarem els infants a continuar desenvolupant les seves habilitats esportives i aprenent valors importants com la cooperació, la responsabilitat i l'esperit esportiu.

Aquest any, l'objectiu principal és proporcionar una experiència enriquidora i divertida en l'aprenentatge de diferents activitats, així com en la construcció d'un fort sentiment de grup.

Per aconseguir-ho hem establert una programació que inclou diversos objectius.

OBJECTIUS GENERALS DE L'ACTIVITAT

Els objectius generals, es centren en l'experimentació amb una varietat d'esports i activitats físiques, i en el desenvolupament d'habilitats motrius bàsiques, socials i emocionals de manera divertida i segura. Per tant, s'han establert uns objectius que la canalla sigui capaç d'aconseguir!

- **Fomentar la millora de les habilitats motrius bàsiques, com córrer, saltar, llançar i atrapar:** Millorar la coordinació i l'equilibri i introduir els nens a diferents tipus d'esports i activitats físiques.
- **Fomentar la diversió i la participació:** Garantir que les activitats siguin divertides i adaptades a l'edat dels infants i encoratjar la participació activa i l'entusiasme per l'esport.
- **Aprenentatge de les regles i les normes:** Introduir la canalla als conceptes bàsics de les normes d'esports i jocs.
- **Desenvolupament social:** Fomentar la construcció d'amistats i la comunicació.

- **Autoconfiança i autoestima:** Augmentar la confiança dels nens en les seves habilitats físiques i socials. Celebrar els èxits i els esforços, independentment del resultat, per tal de motivar-los.
- **Incentivar la diversitat d'esports:** Introduir varietat d'activitats físiques perquè puguin explorar i triar els que més els agradin. I per altra banda celebrar la diversitat d'interessos i talents.
- **Inclusió i diversitat:** Fomentar la inclusió d'infants de diferents habilitats i orígens en les activitats multiesportives. Celebrar la diversitat i la igualtat d'oportunitats.
- **Desenvolupament de l'amor per l'activitat física:** Inculcar als nens la importància de l'activitat física com un estil de vida saludable i divertit. Estimular la curiositat i l'interès en l'esport i l'activitat física.

OBJECTIUS ESPECÍFICS DEL GRUP

És important recordar que els objectius específics han de ser adaptables a les necessitats i les capacitats individuals dels infants i estar dissenyats perquè gaudeixin de l'experiència esportiva i física en aquesta etapa de desenvolupament inicial.

- **Desenvolupament de les habilitats motrius:** 1. Millorar l'habilitat de córrer amb equilibri i coordinació. 2. Aprendre a saltar ambdós peus junts. 3. Millorar l'habilitat per a llançar i atrapar una pilota de manera bàsica.
- **Introducció a diferents esports i activitats:** 1. Experimentar amb una varietat d'esports com futbol, bàsquet, atletisme, entre d'altres. 2. Comprendre els conceptes bàsics i les regles d'aquests esports i jocs. 3. Descobrir les pròpies preferències i interessos esportius.
- **Desenvolupament social:** 1. Fomentar la cooperació i la comunicació amb altres nens en jocs d'equip. 2. Aprendre a esperar el seu torn i compartir materials i espai. 3. Establir relacions positives amb els companys de joc.

- **Autonomia i presa de decisions:** 1. Fomentar l'elecció d'activitats i la resolució de problemes en jocs i activitats. 2. Promoure la responsabilitat per cuidar del seu equipament i pertinences personals.
- **Consciència de la seguretat:** 1. Comprendre la importància de les regles de seguretat en els esports i jocs. 2. Aprendre a mantenir-se segurs mentre es mouen i juguen.
- **Celebració de l'èxit i l'aprenentatge:** 1. Fomentar la celebració dels esforços i els èxits, independentment del resultat final. 2. Promoure una actitud positiva enfront dels errors com a oportunitats d'aprenentatge.