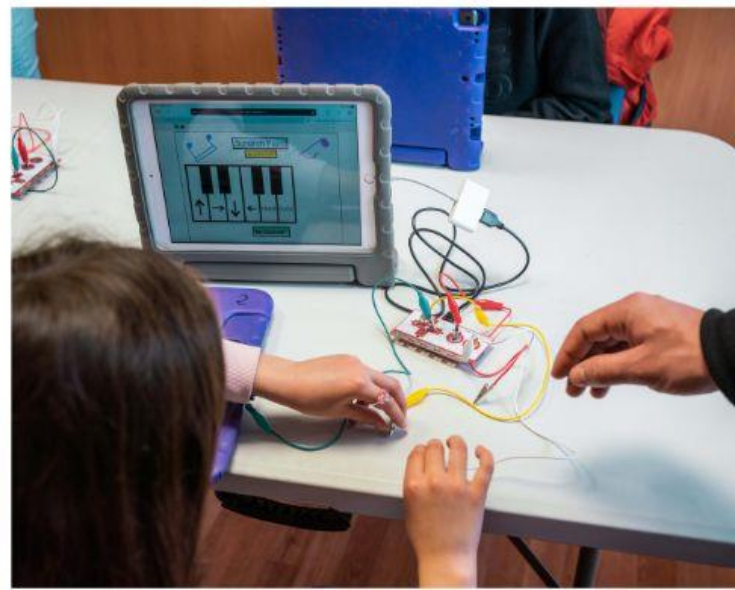


PROGRAMACIÓ 2023-24

ACTIVITATS EXTRA LECTIVES



OBJECTIUS GENERALS DE FUTBOL SALA Categoria Prealeví

- Ensenyar els valors del joc net i el respecte a companys, adversaris i àrbitres.
- Ensenyar les habilitats tècnico-tàctiques bàsiques del futbol sala.
- Promoure hàbits saludables envers l'activitat física (hidratació, berenar saludable...).
- Fomentar l'esperit d'equip entre els jugadors.
- Estimular el desenvolupament personal mitjançant reptes i superació.

OBJECTIUS ESPECÍFICS DEL GRUP

- Desenvolupar la precisió que exigeix el futbol sala (força dels passes, trepitjar la pilota, controls orientats...)
- Millorar el posicionament al camp, ofensiva i defensivament
- Incrementar la capacitat física (resistència, velocitat i agilitat)
- Ensenyar tècniques de regat i habilitats individuals
- Celebrar l'esforç i la millora personal, independentment del resultat del joc.
- Oferir un clima divertit i motivant que mantingui als nens involucrats en l'activitat.