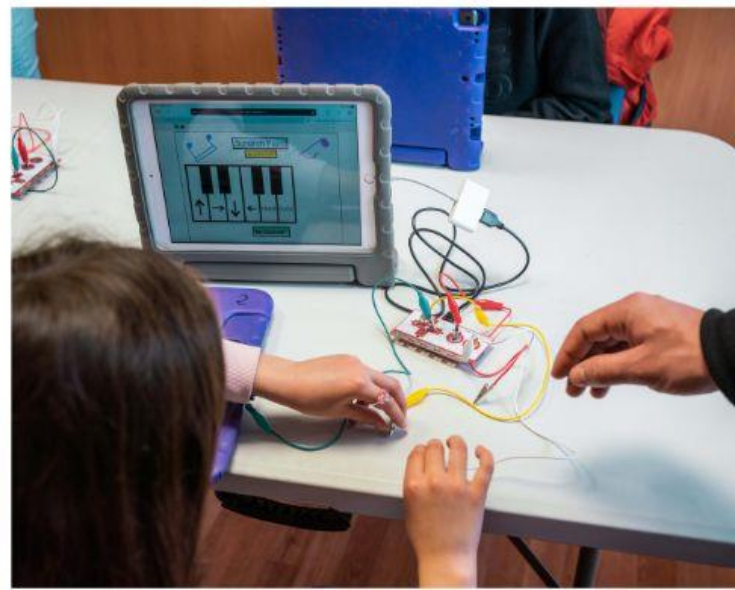


# PROGRAMACIÓ 2023-24

## ACTIVITATS EXTRA LECTIVES



# OBJECTIUS GENERALS MULTIESPORT

- Introduir els infants a una àmplia gamma d'esports i activitats físiques, fomentant la seva curiositat i interès per experimentar amb diferents disciplines.
- Millorar les habilitats motrius fonamentals com córrer, saltar, llençar i agafar.
- Afavorir les interaccions positives i la construcció d'amistats a través de jocs d'equip i activitats de col·laboració, promocionant un entorn socialment inclusiu.
- Implementar exercicis específics per millorar l'equilibri i la flexibilitat.
- Proporcionar oportunitats perquè la canalla experimenti èxits individuals i col·lectius, reforçant la seva autoconfiança i motivació per participar activament en activitats esportives.

# OBJECTIUS ESPECÍFICS DEL GRUP

- Desenvolupar la precisió en les habilitats motrius fonamentals, com ara córrer, saltar i llançar, mitjançant jocs i activitats adaptades a la seva edat.
- Promoure la participació activa en jocs d'equip simples per millorar la comprensió de la dinàmica de l'equip, com compartir, cooperar i respectar les normes del joc.
- Proporcionar sessions específiques per a diverses disciplines esportives, oferint a la canalla l'oportunitat de provar i experimentar amb diferents esports i activitats físiques.
- Integrar activitats que fomentin la comunicació i la socialització entre els infants, com exercicis en parelles o grups petits que requereixin col·laboració i interacció constant.