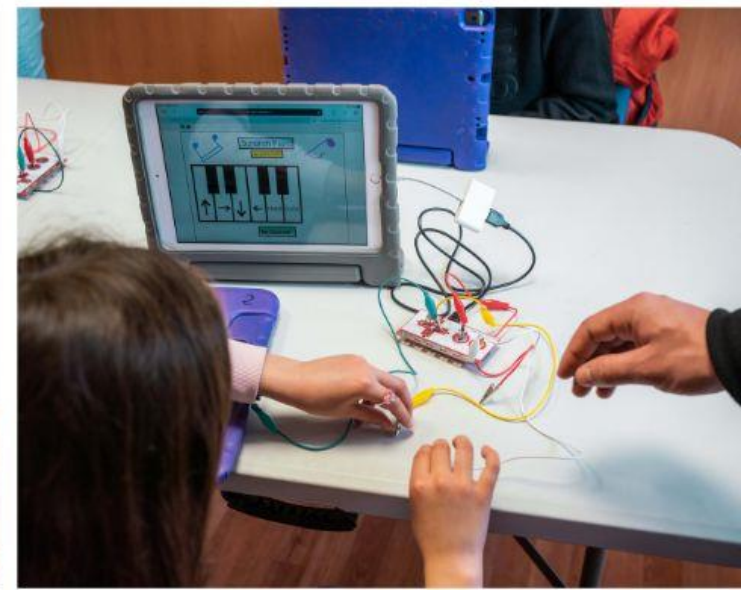


PROGRAMACIÓ 2023-24

ACTIVITATS EXTRA LECTIVES



PROGRAMACIÓ NATACIÓ INFANTIL 3

FAMILIARITZACIÓ Acceptar mb normalitat el pas al medi aquàtic

RESPIRACIÓ Controlar l'expiració i la inspiració pel canal buco-nasal dins i fora de l'aigua

FLOTACIÓ Aconseguir una flotació ventral autònoma

SALTS Saltar a l'aigua sense ajuda

IMMERSIÓ Acceptar el contacte de l'aigua a les parts sensibles (boca, nas, ulls,...)

PROPULSIÓ Desplaçar-se amb o sense ajuda de material (amb progressió en funció de l'edat) autònomament de manera ventral i dorsal. La distància es mesura a criteri de l'avaluador/a

El tècnic/a prepara la programació de les activitats que fa el grup i l'adapta a les necessitats del mateix