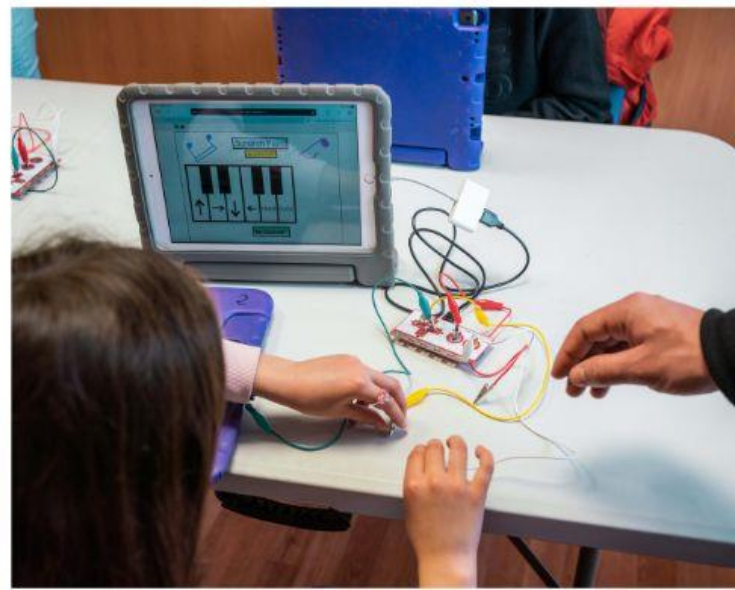


PROGRAMACIÓ 2023-24

ACTIVITATS EXTRA LECTIVES



OBJECTIUS GENERALS Natació – Infantil 4

- INICIACIÓ AL DESPLAÇAMENT SENSE MATERIAL AUXILIAR
 - Dominar el desplaçament ventral amb l'ajuda del xurro
 - Dominar el desplaçament dorsal amb l'ajuda del xurro
 - Iniciar el desplaçament sense material auxiliar
- POTENCIACIÓ DEL CONTROL I LA CONSCIÈNCIA CORPORAL
 - Conèixer les diferents vies i fases respiratòries.
 - Experimentar les pròpies possibilitats motrius en el medi aquàtic i terrestre.
- ACOMPANYAMENT DEL DESENVOLUPAMENT PERSONAL DELS INFANTS
 - Col·laborar amb respecte i sense discriminacions en les activitats esportives
 - Respectar el material i les instal·lacions
 - Adquirir hàbits i actituds relacionats amb el benestar, la seguretat i la higiene

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Iniciar el moviment en posició ventral i dorsal amb l'ajuda del xurro.
 - Dominar la “patada” de crol i esquena amb material auxiliar
 - Potenciar el moviment dels braços amb material auxiliar
 - Consolidar l'autonomia en posició ventral i dorsal amb l'ajuda del xurro
 - Iniciar les flotacions sense material auxiliar (amb ajuda del monitor)
 - Iniciar el desplaçament sense material auxiliar (amb ajuda del monitor)
-
- Dominar la respiració per les diverses vies respiratòries
 - Expulsar aire dins l'aigua
 - Combinar la respiració amb el moviment
 - Millorar el control postural mitjançant girs i equilibris
 - Potenciar la mobilitat de les extremitats amb exercicis fora l'aigua
 - Saltar a l'aigua de diverses maneres
 - Enfonsar el cap dins l'aigua i fer bombolles

- Interès per relacionar-se amb els companys i monitors
 - Interès per ajudar als companys i monitors
 - Apreciació de la dificultat d'aprenentatge de les habilitats motrius
 - Tolerància pels diferents ritmes d'aprenentatge esportiu propi i de les altres persones
-
- Utilització correcta del material esportiu específic
 - Delimitació de l'espai de pràctica per a realitzar les tasques
 - Reconeixement de les normes pròpies de l'entorn (piscina i vestuari)
-
- Adquisició d'hàbits higiènics abans, durant i després de l'activitat
 - Adquisició d'actituds segures durant l'activitat
 - Coneixement del vocabulari propi de l'activitat