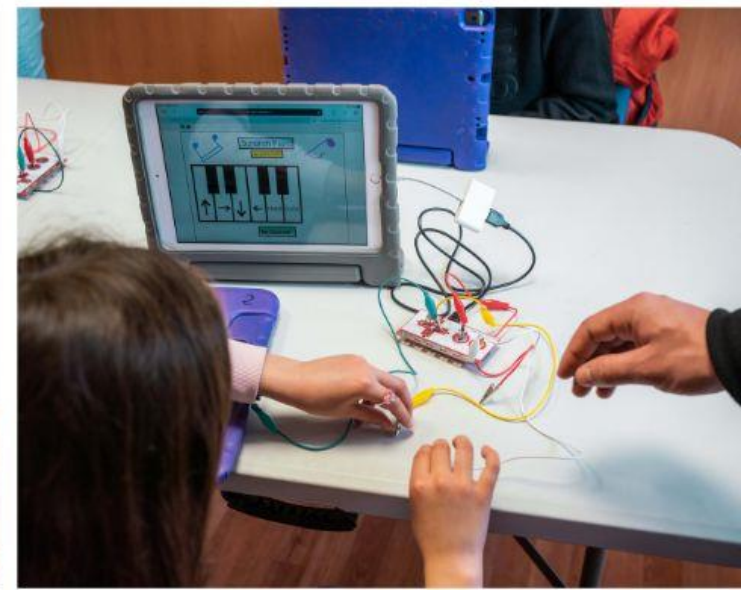


# PROGRAMACIÓ 2023-24

## ACTIVITATS EXTRA LECTIVES



# OBJECTIUS GENERALS Natació - Ed. Primària

- CONSOLIDACIÓ DE LA TÈCNICA DE CROL I ESQUENA
  - Dominar la tècnica del desplaçament ventral (crol)
  - Dominar la tècnica del desplaçament dorsal (esquena)
- INICIAR LA PATADA DE BRAÇA
- POTENCIACIÓ DEL CONTROL I LA CONSCIÈNCIA CORPORAL
  - Dominar l'entrada de cap.
  - Dominar els gir en els diversos eixos (longitudinal, frontal i vertical).
- ACOMPANYAMENT DEL DESENVOLUPAMENT PERSONAL DELS INFANTS
  - Col·laborar amb respecte i sense discriminacions en les activitats esportives
  - Respectar el material i les instal·lacions
  - Adquirir hàbits i actituds relacionats amb el benestar, la seguretat i la higiene

# OBJECTIUS ESPECÍFICS DEL GRUP

- Executar la “patada” de crol i esquena amb moviment continu
  - Executar el moviment de braços de crol i esquena de forma correcte
  - Desplaçament ventral amb respiració lateral
  - Iniciar el moviment ventral amb “patada” de braça
  - Potenciar la posició correcte dels peus en la “patada” de braça
- 
- Entrar de cap amb peus estirats i junts
  - Enllaçar l’entrada de cap amb el desplaçament posterior
  - Potenciar els girs en tots els eixos dins de l’aigua
  - Iniciar la tombarella tocant a la paret i el desplaçament posterior

- Interès per relacionar-se amb els companys i monitors
  - Interès per ajudar als companys i monitors
  - Apreciació de la dificultat d'aprenentatge de les habilitats motrius
  - Tolerància pels diferents ritmes d'aprenentatge esportiu propi i de les altres persones
- 
- Utilització correcta del material esportiu específic
  - Delimitació de l'espai de pràctica per a realitzar les tasques
  - Reconeixement de les normes pròpies de l'entorn (piscina i vestuari)
- 
- Adquisició d'hàbits higiènics abans, durant i després de l'activitat
  - Adquisició d'actituds segures durant l'activitat
  - Coneixement del vocabulari propi de l'activitat