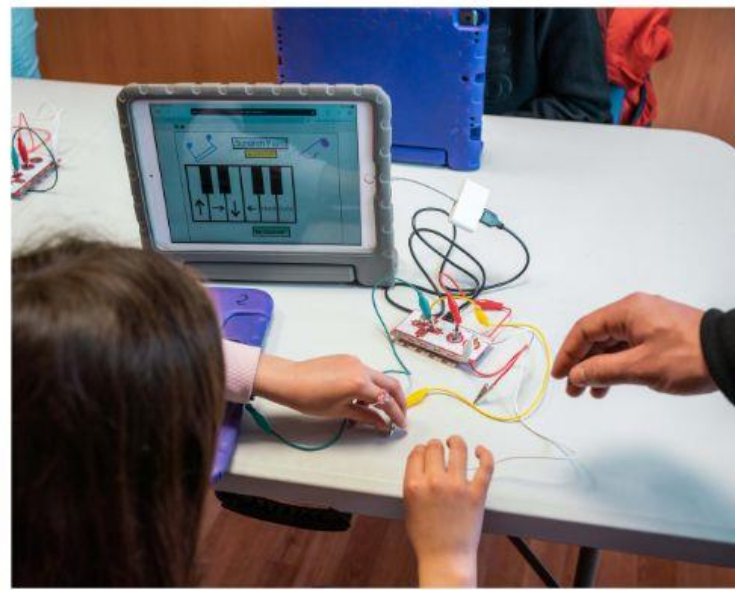


PROGRAMACIÓ 2023-24

ACTIVITATS EXTRA LECTIVES



PROGRAMACIÓ 23/24 PATINATGE Grup Dilluns

L'objectiu principal és proporcionar als infants amb edats compreses entre els 4 i 8 anys, els coneixements, la tècnica i la pràctica necessaris amb la finalitat que quan surtin a patinar pel carrer, puguin superar sense dificultats els obstacles i situacions habituals que es poden arribar a trobar.

La **metodologia** que seguirem per assolir aquest objectiu serà, en primer lloc, dividir el grup de participants en dos segons nivell i habilitat amb els patins, ja que ens trobem que alguns dels infants ja han participat en l'activitat en cursos anteriors.

El **ritme de treball** dels dos grups s'adaptarà a les necessitats d'aprenentatge i a les capacitats dels infants que integren cada grup. Tanmateix, ambdós grups treballaran els mateixos conceptes: primeres passes per agafar impuls i guanyar equilibri, llimones, posició de seguretat, fre amb "taco", gir en A i gir paral·lel, aguantar l'equilibri amb un peu i salts.

Durant el **primer trimestre** els infants es familiaritzaran amb els conceptes bàsics de la tècnica del patinatge a través d'exercicis i dinàmiques. Dividirem les sessions en dues parts: exercicis seguits d'una breu explicació sobre quins passos s'han de seguir per fer, per exemple, les llimones, i jocs, l'objectiu dels quals serà posar en pràctica allò que hem explicat durant la sessió, alguns inclouran acompanyament musical.

La nostra intenció de cara al **segon trimestre** és posar en pràctica tot el que hem vist durant el primer a través de la simulació de situacions que qualsevol patinador pot trobar-se al carrer dins d'un entorn controlat i supervisat pels monitors. Els infants participaran en jocs on intervinguin obstacles immòbils (que poden ser cons), o en moviment (que poden ser altres companys desplaçant-se en línia recta, frenant o girant).

El **tercer trimestre** l'enfocarem en la pràctica i la preparació de l'exhibició que cada any té lloc durant la jornada de portes obertes de l'escola al mes de maig, mitjançant circuits on intervingui tot allò que hem anat practicant, al llarg del curs, al ritme de la música i que els infants ens hagin anat comunicant durant el curs que els agrada.