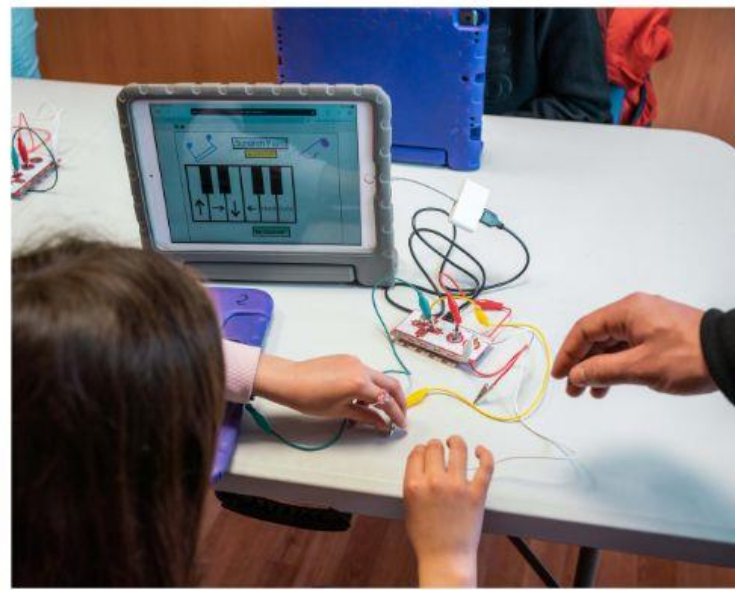


PROGRAMACIÓ 2023-24

ACTIVITATS EXTRA LECTIVES



OBJECTIUS GENERALS VOLEIBOL CADET B

- Fomentar el treball en equip i reforçar les relacions interpersonals entre les jugadores
- Desenvolupar habilitats tècniques i tàctiques pròpies del voleibol
- Inculcar valors propis de l'esport com el respecte, la disciplina i la cooperació
- Promoure el creixement personal de les jugadores, tant en aspectes físics com en aspectes emocionals

OBJECTIUS ESPECÍFICS DEL GRUP

- Assolir totes les habilitats tècniques: servei, recepció, col·locació i remat
- Ensenyar estratègies tàctiques bàsiques: posicionament defensiu
- Incrementar la resistència física i la velocitat de moviment
- Desenvolupar la comunicació dins del camp
- Fomentar l'autoconfiança de les jugadores mitjançant una dinàmica positiva dins l'equip
- Celebrar i reconèixer l'assoliment d'objectius i reptes que es duguin a terme al llarg de la temporada