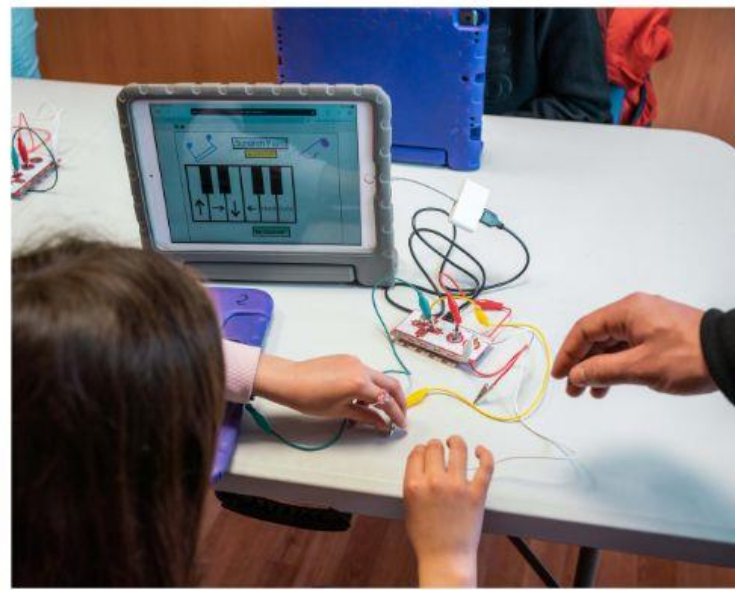


PROGRAMACIÓ 2023-24

ACTIVITATS EXTRA LECTIVES



OBJECTIUS GENERALS VOLEIBOL INFANTIL A

- Reforçar i perfeccionar les tècniques avançades del voleibol.
- Anàlisi Estratègica del Joc. Desenvolupar una comprensió més profunda de les estratègies de joc avançades
- Millorar les habilitats motrius a través de pràctiques que fomentin la coordinació, l'agilitat i la mobilitat en la pista de voleibol.
- Promoure la col·laboració i la comunicació entre les jugadores, promovent la importància de treballar en equip per assolir les nostres fites.
- Afavorir el desenvolupament de la confiança personal a través de reptes progressius i èxits individuals i d'equip, fomentant la motivació per millorar en el voleibol.

OBJECTIUS ESPECÍFICS DEL GRUP

- Introduir i millorar tocs de nivell avançat com el servei amb efectes, el servei amb salt i batuda, el toc de bloqueig i la recepció precisa.
- Presentar i afavorir la tàctica de l'equip incloent-hi la lectura dels moviments de l'oponent, la presa de decisions ràpides i la capacitat d'ajustar-se a situacions variables durant el joc.
- Implementar exercicis específics per millorar l'agilitat lateral i la coordinació entre els moviments de la part superior i inferior del cos, potenciant la capacitat de les noies per moure's amb rapidesa i precisió a la pista de voleibol.
- Inculcar valors com el respecte, la lleialtat i la tolerància, destacant la importància de la esportivitat tant dins com fora de la pista.