

# MENÚ ABRIL 2024



## SENSE GLUTEN (1)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2 Enciam i pastanaga Arròs amb tomàquet Pit de gall d'indi a la planxa Fruita	3 Enciam i api Bròcoli i patata Peix blau segons mercat <b>amb farina de blat de moro</b> Iogurt natural	4 Enciam i tomàquet Mongetes estofades vegetals Llom a la crema <b>amb farina de blat de moro</b> Fruita	5 Enciam i pipes Espirals <b>sense gluten</b> amb pomes Truita d'espínacs Fruita
8	9 Enciam i olives Cigróns naturals Ous durs amb tomàquet Fruita	10 Enciam i blat de moro Sopa de caldo <b>amb pasta sense gluten</b> Aletes de pollastre Fruita	11 Enciam i pastanaga Arròs a la milanesa Filet de lluç amb verdures Fruita	12 Enciam i germinats Crema de pastanaga amb base de cigró Llom arrebossat <b>amb pa ratllat sense gluten</b> amb patates palla Fruita
15	16 Enciam i cogombre Coliflor i patata Truita francesa Iogurt natural	17 Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Llom de porc a la planxa Fruita	18 Enciam i olives Crema de mongetes Pollastre als cítrics Fruita	19 Amanida grega Fideus <b>sense gluten</b> a la cassola Fruita
22	23 Enciam i pastanaga Cigróns estofats amb bledes Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega Fruita	24 Enciam i pebrot Crema de carbassó amb base de mongeta seca Estofat de gall d'indi <b>amb farina de blat de moro</b> Fruita	25 Enciam i pipes Espaguetis <b>sense gluten</b> a la Napolitana Truita a les fines herbes Fruita	26 Enciam i brots Espínacs i patata Keftas de vedella i llegum Iogurt natural
29	30			
Enciam i tomàquet Amanida de pasta <b>sense gluten</b> Filet de lluç als cítrics Fruita	Enciam i remolatxa Mongeta tendra i patata Truita de formatge Iogurt natural			

Vacances

Festius



# MENÚ ABRIL 2024

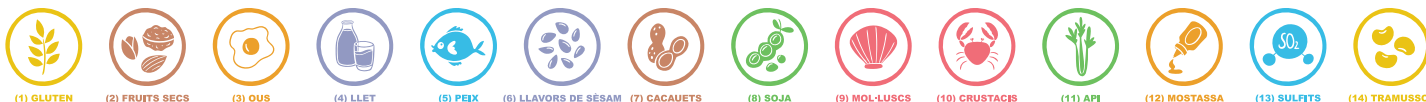


## SENSE FRUITS SECS (2)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b>	<b>2</b> Enciam i pastanaga Arròs amb tomàquet Pit de gall d'indi a la planxa Fruita	<b>3</b> Enciam i api Bròcoli i patata Peix blau segons mercat Iogurt natural	<b>4</b> Enciam i tomàquet Mongetes estofades vegetals Llom a la crema Fruita	<b>5</b> Enciam i <b>pastanaga</b> Espirals amb pomesà Truita d'espínacs Fruita
<b>8</b> Enciam i poma Bledes i patata Hamburguesa de vedella Iogurt natural	<b>9</b> Enciam i olives Cigrons naturals Ous durs amb tomàquet Fruita	<b>10</b> Enciam i blat de moro Sopa de caldo Aletes de pollastre Fruita	<b>11</b> Enciam i pastanaga Arròs a la milanesa Filet de lluç amb verdures Fruita	<b>12</b> Enciam i germinats Crema de pastanaga amb base de cigró Llom arrebossat amb patates palla Fruita
<b>15</b> Enciam i <b>tomàquet</b> Llenties estofades vegetals Suprema de lluç amb salsa de <b>julivert</b> Fruita	<b>16</b> Enciam i cogombre Coliflor i patata Truita francesa Iogurt natural	<b>17</b> Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Llom de porc a la planxa Fruita	<b>18</b> Enciam i olives Crema de mongetes Pollastre als cítrics Fruita	<b>19</b> Amanida grega Fideus a la cassola Fruita
<b>22</b> Enciam i blat de moro Arròs amb verdures Pollastre a l'allada <b>sense ametlla</b> Fruita	<b>23</b> Enciam i pastanaga Cigrons estofats amb bledes Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega Fruita	<b>24</b> Enciam i pebrot Crema de carbassó amb base de mongeta seca Estofat de gall d'indi Fruita	<b>25</b> Enciam i <b>pastanaga</b> Espaguetis a la Napolitana Truita a les fines herbes Fruita	<b>26</b> Enciam i brots Espínacs i patata Keftas de vedella i llegum <b>sense ametlla</b> Iogurt natural
<b>29</b> Enciam i tomàquet Amanida de pasta Filet de lluç als cítrics Fruita	<b>30</b> Enciam i remolatxa Mongeta tendra i patata Truita de formatge Iogurt natural			

● Vacances

● Festius



La majoria de fruites, hortalisses i llegums, són de proximitat.

# MENÚ ABRIL 2024



## SENSE OU (3)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b>	<b>2</b> Enciam i pastanaga Arròs amb tomàquet Pit de gall d'indi a la planxa Fruita	<b>3</b> Enciam i api Bròcoli i patata Peix blau segons mercat Iogurt natural	<b>4</b> Enciam i tomàquet Mongetes estofades vegetals Llom a la crema Fruita	<b>5</b> Enciam i pipes Espirals amb pomes <b>Lluç a la planxa</b> Fruita
<b>8</b> Enciam i poma Bledes i patata Hamburguesa de vedella Iogurt natural	<b>9</b> Enciam i olives Cigrons naturals <b>Pollastre a la planxa</b> Fruita	<b>10</b> Enciam i blat de moro Sopa de caldo <b>sense ou</b> Aletes de pollastre Fruita	<b>11</b> Enciam i pastanaga Arròs a la milanesa Filet de lluç amb verdures Fruita	<b>12</b> Enciam i germinats Crema de pastanaga amb base de cigró Llom arrebossat <b>sense ou</b> amb patates palla Fruita
<b>15</b> Enciam i pipes Llenties estofades vegetals Suprema de lluç amb salsa d'avellanes Fruita	<b>16</b> Enciam i cogombre Coliflor i patata <b>Gall d'indi a la planxa</b> Iogurt natural	<b>17</b> Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Llom de porc a la planxa Fruita	<b>18</b> Enciam i olives Crema de mongetes Pollastre als cítrics Fruita	<b>19</b> Amanida grega Fideus a la cassola Fruita
<b>22</b> Enciam i blat de moro Arròs amb verdures Pollastre a l'allada Fruita	<b>23</b> Enciam i pastanaga Cigrons estofats amb bledes Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega <b>sense ou</b> Fruita	<b>24</b> Enciam i pebrot Crema de carbassó amb base de mongeta seca Estofat de gall d'indi Fruita	<b>25</b> Enciam i pipes Espaguetis a la Napolitana <b>Lluç a la planxa</b> Fruita	<b>26</b> Enciam i brots Espinacs i patata Keftas de vedella i llegum Iogurt natural
<b>29</b> Enciam i tomàquet Amanida de pasta <b>amb salsa sense ou</b> Filet de lluç als cítrics Fruita	<b>30</b> Enciam i remolatxa Mongeta tendra i patata <b>Pollastre amb formatge</b> Iogurt natural			

Vacances

Festius



La majoria de fruites, hortalisses i llegums, són de proximitat.

# MENÚ ABRIL 2024



## SENSE LACTOSA (4)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2 Enciam i pastanaga Arròs amb tomàquet Pit de gall d'indi a la planxa Fruita	3 Enciam i api Bròcoli i patata Peix blau segons mercat Iogurt natural <b>sense lactosa</b>	4 Enciam i tomàquet Mongetes estofades vegetals Llom a la crema <b>sense lactosa</b> Fruita	5 Enciam i pipes Espirals amb <b>tomàquet</b> Truita d'espínacs Fruita
8 Enciam i poma Bledes i patata Hamburguesa de vedella Iogurt natural <b>sense lactosa</b>	9 Enciam i olives Cigrons naturals Ous durs amb tomàquet <b>sense gratinar</b> Fruita	10 Enciam i blat de moro Sopa de caldo Aletes de pollastre Fruita	11 Enciam i pastanaga Arròs a la milanesa Filet de lluç amb verdures Fruita	12 Enciam i germinats Crema de pastanaga amb base de cigró Llom arrebossat amb patates palla Fruita
15 Enciam i pipes Llenties estofades vegetals Suprema de lluç amb salsa d'avellanes Fruita	16 Enciam i cogombre Coliflor i patata Truita francesa Iogurt natural <b>sense lactosa</b>	17 Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Llom de porc a la planxa Fruita	18 Enciam i olives Crema de mongetes Pollastre als cítrics Fruita	19 Amanida grega <b>sense formatge amb tonyina</b> Fideus a la cassola Fruita
22 Enciam i blat de moro Arròs amb verdures Pollastre a l'allada Fruita	23 Enciam i pastanaga Cigrons estofats amb bledes Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega Fruita	24 Enciam i pebrot Crema de carbassó amb base de mongeta seca Estofat de gall d'indi Fruita	25 Enciam i pipes Espaguetis a la Napolitana <b>sense formatge</b> Truita a les fines herbes Fruita	26 Enciam i brots Espínacs i patata Keftas de vedella i llegum Iogurt natural <b>sense lactosa</b>
29 Enciam i tomàquet Amanida de pasta Filet de lluç als cítrics Fruita	30 Enciam i remolatxa Mongeta tendra i patata Truita <b>francesa</b> Iogurt natural <b>sense lactosa</b>			

● Vacances

● Festius



(1) GLUTEN



(2) FRUITS SECS



(3) OUS



(4) LLET



(5) PEIX



(6) LLAJORS DE SÉSAM



(7) CACAUETS



(8) SOJA



(9) MOL-LUSCS



(10) CRUSTACS



(11) API



(12) MOSTASSA



(13) SULFITS



(14) TRAMUSSOS

# MENÚ ABRIL 2024



## SENSE PROTEÏNA DE LA LLET (4)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2 Enciam i pastanaga Arròs amb tomàquet Pit de gall d'indi a la planxa Fruita	3 Enciam i api Bròcoli i patata Peix blau segons mercat Iogurt <b>de soja</b>	4 Enciam i tomàquet Mongetes estofades vegetals Llom <b>a la panxa</b> Fruita	5 Enciam i pipes Espirals amb <b>tomàquet</b> Truita d'espínacs Fruita
8 Enciam i poma Bledes i patata Hamburguesa de vedella Iogurt <b>de soja</b>	9 Enciam i olives Cigrons naturals Ous durs amb tomàquet <b>sense gratinar</b> Fruita	10 Enciam i blat de moro Sopa de caldo Aletes de pollastre Fruita	11 Enciam i pastanaga Arròs a la milanesa Filet de lluç amb verdures Fruita	12 Enciam i germinats Crema de pastanaga amb base de cigró Llom arrebossat amb patates palla Fruita
15 Enciam i pipes Llenties estofades vegetals Suprema de lluç amb salsa d'avellanes Fruita	16 Enciam i cogombre Coliflor i patata Truita francesa Iogurt <b>de soja</b>	17 Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Llom de porc a la planxa Fruita	18 Enciam i olives Crema de mongetes Pollastre als cítrics Fruita	19 Amanida grega <b>sense formatge amb tonyina</b> Fideus a la cassola Fruita
22 Enciam i blat de moro Arròs amb verdures Pollastre a l'allada Fruita	23 Enciam i pastanaga Cigrons estofats amb bledes Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega Fruita	24 Enciam i pebrot Crema de carbassó amb base de mongeta seca Estofat de gall d'indi Fruita	25 Enciam i pipes Espaguetis a la Napolitana <b>sense formatge</b> Truita a les fines herbes Fruita	26 Enciam i brots Espínacs i patata Keftas de vedella i llegum Iogurt <b>de soja</b>
29 Enciam i tomàquet Amanida de pasta Filet de lluç als cítrics Fruita	30 Enciam i remolatxa Mongeta tendra i patata Truita <b>francesa</b> Iogurt <b>de soja</b>			

● Vacances ● Festius



La majoria de fruites, hortalisses i llegums, són de proximitat.

# MENÚ ABRIL 2024



## SENSE PEIX (5)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2 Enciam i pastanaga Arròs amb tomàquet Pit de gall d'indi a la planxa Fruita	3 Enciam i api Bròcoli i patata <b>Pollastre a la planxa</b> Iogurt natural	4 Enciam i tomàquet Mongetes estofades vegetals Llom a la crema Fruita	5 Enciam i pipes Espirals amb pomes Truita d'espínacs Fruita
8 Enciam i poma Bledes i patata Hamburguesa de vedella Iogurt natural	9 Enciam i olives <b>sense anxova</b> Cigrons naturals Ous durs amb tomàquet Fruita	10 Enciam i blat de moro Sopa de caldo Aletes de pollastre Fruita	11 Enciam i pastanaga Arròs a la milanesa <b>Llom</b> amb verdures Fruita	12 Enciam i germinats Crema de pastanaga amb base de cigró Llom arrebossat amb patates palla Fruita
15 Enciam i pipes Llenties estofades vegetals <b>Gall d'indi</b> amb salsa d'avellanes Fruita	16 Enciam i cogombre Coliflor i patata Truita francesa Iogurt natural	17 Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Llom de porc a la planxa Fruita	18 Enciam i olives <b>sense anxova</b> Crema de mongetes Pollastre als cítrics Fruita	19 Amanida grega Fideus a la cassola Fruita
22 Enciam i blat de moro Arròs amb verdures Pollastre a l'allada Fruita	23 Enciam i pastanaga Cigrons estofats amb bledes <b>Hamburguesa</b> amb salsa d'alfàbrega Fruita	24 Enciam i pebrot Crema de carbassó amb base de mongeta seca Estofat de gall d'indi Fruita	25 Enciam i pipes Espaguetis a la Napolitana Truita a les fines herbes Fruita	26 Enciam i brots Espínacs i patata Keftas de vedella i llegum Iogurt natural
29 Enciam i tomàquet Amanida de pasta <b>sense tonyina amb formatge</b> <b>Pollastre</b> als cítrics Fruita	30 Enciam i remolatxa Mongeta tendra i patata Truita de formatge Iogurt natural			

● Vacances

● Festius



(1) GLUTEN



(2) FRUITS SECS



(3) OUS



(4) LLET



(5) PEIX



(6) LLAVORS DE SÈSAM



(7) CACAUETS



(8) SOJA



(9) MOL-LUSCS



(10) CRUSTACS



(11) API



(12) MOSTASSA



(13) SULFITS



(14) TRAMUSSOS

# MENÚ ABRIL 2024



## SENSE LLEGUM

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>1</b>	<b>2</b> Enciam i pastanaga Arròs amb tomàquet Pit de gall d'indi a la planxa Fruita	<b>3</b> Enciam i api Bròcoli i patata Peix blau segons mercat Iogurt natural	<b>4</b> Enciam i tomàquet <b>Espinacs i patata</b> Llom a la crema Fruita	<b>5</b> Enciam i pipes Espirals amb pomesà Truita d'espinacs Fruita
<b>8</b> Enciam i poma Bledes i patata Hamburguesa de vedella Iogurt natural	<b>9</b> Enciam i olives <b>Coliflor i patata</b> Ous durs amb tomàquet Fruita	<b>10</b> Enciam i blat de moro Sopa de caldo <b>sense cigrons</b> Aletes de pollastre Fruita	<b>11</b> Enciam i pastanaga Arròs a la milanesa <b>sense pèsol</b> Filet de lluç amb verdures Fruita	<b>12</b> Enciam i germinats Crema de pastanaga amb base de <b>patata</b> Llom arrebossat amb patates palla Fruita
<b>15</b> Enciam i pipes <b>Bledes i patata</b> Suprema de lluç amb salsa d'avellanes Fruita	<b>16</b> Enciam i cogombre Coliflor i patata Truita francesa Iogurt natural	<b>17</b> Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Llom de porc a la planxa Fruita	<b>18</b> Enciam i olives <b>Espinacs i patata</b> Pollastre als cítrics Fruita	<b>19</b> Amanida grega Fideus a la cassola Fruita
<b>22</b> Enciam i blat de moro Arròs amb verdures <b>sense pèsols</b> Pollastre a l'allada Fruita	<b>23</b> Enciam i pastanaga <b>Bledes i patata</b> Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega Fruita	<b>24</b> Enciam i pebrot Crema de carbassó amb base de <b>patata</b> Estofat de gall d'indi Fruita	<b>25</b> Enciam i pipes Espaguetis a la Napolitana Truita a les fines herbes Fruita	<b>26</b> Enciam i brots Espinacs i patata Keftas de vedella <b>sense llegum</b> Iogurt natural
<b>29</b> Enciam i tomàquet Amanida de pasta Filet de lluç als cítrics Fruita	<b>30</b> Enciam i remolatxa Mongeta tendra i patata Truita de formatge Iogurt natural			

● Vacances

● Festius



La majoria de fruites, hortalisses i llegums, són de proximitat.