

# CAMPUS VÒLEI ESTIU 2024



INSCRIU-TE  
AQUÍ!!!



## ÍNDEX

<b>EDATS .....</b>	<b>3</b>
<b>DATES .....</b>	<b>3</b>
<b>HORARI.....</b>	<b>3</b>
<b>EL CAMPUS.....</b>	<b>4</b>
<b>UBICACIÓ, INSTAL·LACIONS I MATERIAL .....</b>	<b>5</b>
<b>SORTIDES .....</b>	<b>5</b>
<b>FUNCIONAMENT DEL CAMPUS.....</b>	<b>6</b>
<b>MENJADOR AL CAMPUS .....</b>	<b>6</b>
<b>ACTIVITATS .....</b>	<b>6</b>
<b>DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS.....</b>	<b>8</b>
<b>PISCINES .....</b>	<b>8</b>
<b>NORMATIVA .....</b>	<b>9</b>
<b>INSCRIPCIÓ .....</b>	<b>9</b>
<b>PREUS.....</b>	<b>10</b>

## EDATS

Està dirigit a nens i nenes des de 3r a 6è de Primària, ESO i Batxillerat, dividint els grups per edats i nombre d'alumnes.

- GRUP 1: Cicle Mitjà, Cicle Superior i 1r-2n ESO ( de 9 a 13 anys )
- GRUP 2: 3r-4t ESO i Batxillerat ( de 14 a 18 anys )

Els grups seran d'un mínim de 10 participants amb la possibilitat d'ajuntar edats, respectant els nivells per arribar al número adient. Els grups es crearan en funció de les inscripcions i nivells dels participants.

## DATES

- *1<sup>a</sup> setmana* : del 25 al 28 de juny (matí i tarda)
- *2<sup>a</sup> setmana* : de l'1 al 5 de juliol (matí i tarda)
- *3<sup>a</sup> setmana* : del 8 al 12 de juliol (matí i tarda)
- *4<sup>a</sup> setmana* : del 15 al 19 de juliol (matí i tarda)
- *5<sup>a</sup> setmana*: del 22 al 26 de juliol (matí i tarda)

## HORARI

8:00h a 9:00h	Acollida matinal de l'alumnat inscrit
9:00h a 10:00h	Obrim el casal d'estiu! Fem preparacions i esmorzem
10:00h a 12:00h	Comencem les activitats esportives!
12:00h a 13:00h	Activitat refrescant per combatre la calor i passar-ho bé.
13:00h a 15:00h	Anem a dinar!.
15:00h a 17:00h	Fem de nou activitats programades
17:00h	Finalitzem les activitats fins d'endemà!

## EL CAMPUS

El campus de la Fundació privada ressonns que s'esdevé a les instal·lacions de l'escola Proa va dirigit a alumnes des de 3r de primària fins a 2n de batxillerat. Es tracta d'un conjunt d'activitats esportives que afavoreixin el desenvolupament individual i col·lectiu en la tecnificació del vòlei. Adaptem les activitats segons el grau de coneixement d'aquest esport, permetent així, iniciar-se en el vòlei, o millorar la tecnificació .

Totes les activitats estan organitzades, realitzades i avaluades pel personal tècnic de l'escola que té la titulació en tècnic de l'esport.

Els **objectius** que treballem durant el campus són:

- Fomentar la participació activa en les activitats proposades.
- Crear consciència del joc en equip i col·lectiu.
- Realitzar activitats d'escalfament i retorn a la calma específiques.
- Desenvolupar les habilitats i destreses bàsiques de la pràctica del vòlei.
- Aprendre a conviure en un entorn competitiu.
- Adquirir i reforçar hàbits d'higiene abans i després de realitzar qualsevol activitat esportiva.
- Aprendre a respectar el material i les instal·lacions que s'utilitzen per a la pràctica esportiva.

## UBICACIÓ, INSTAL·LACIONS I MATERIAL

El campus es realitza a l'escola: espais interiors, exteriors, gimnàs i patis. A excepció de les sortides setmanals.

C/Almeria, 57, 08014. Barcelona  
Telèfon: 93.421.95.29 (Lali Arrufat)  
Correu: [campusvolei@escola-proa.cat](mailto:campusvolei@escola-proa.cat)



Les instal·lacions que utilitzarem la majoria de vegades seran la pista coberta, a més d'un parell de vestidors, el magatzem del material i la sala d'alumnes.

El material esportiu utilitzat serà el de l'escola.

Les sortides o excursions que requereixin roba o material específic us ho informarem amb antelació.

## SORTIDES

Les sortides es realitzaran un cop per setmana i duraran tot el dia, és a dir, fins les 17 hores. L'alumnat haurà de portar el dinar de casa i la **samarreta tècnica** obsequi que us entregarem a l'inici del Campus.

Les sortides les farem amb autocar o en transport públic.

Les sortides previstes són les següents:

**Setmana 1** (Dijous 27/06): Vòlei platja

**Setmana 2** (Dimecres 03/07): Jump Yard (transport públic)

**Setmana 3** (Dimarts 09/07): Vòlei platja

**Setmana 4** (Dimecres 17/07): Bassa de Sant Oleguer (amb autocar)

**Setmana 5** (Dimecres 24/07): Vòlei platja

## **FUNCIONAMENT DEL CAMPUS**

És la quarta edició del campus d'estiu és organitzat per la Fundació Privada Ressonns en les instal·lacions de l'Escola Proa que realitzarà les activitats esportives de voleibol. Alguns dels nostres tècnic/es esportius treballen a l'escola durant tot el curs i coneixen als infants.

Setmanalment, els infants realitzen activitats a dins i fora de l'escola, els desplaçaments els fem amb autocar i en transport públic.

El campus d'estiu està liderat per un equip de professionals experts, titulats i involucrats des de fa molts anys en el món de lleure educatiu i l'esport. En aquest campus comptem amb tècnics formats en vòlei, jugadors i jugadores, i la majoria dels tècnics esportius són ex-alumnes de l'escola.

## **MENJADOR AL CAMPUS**

Aquest 2024 podrem gaudir dels menús de la nostra cuina les 5 setmanes del casal.

Disposem de cuina pròpia i un menú saludable, variat i elaborat amb productes de proximitat. Atenem totes les dietes, intoleràncies i al·lèrgies, sempre amb prescripció mèdica.

## **ACTIVITATS**

L'equip de tècnics i el responsable reservem el dret a fer algun canvi d'activitat per tal d'adaptar-nos a les circumstàncies del moment.

A continuació us presentem un requadre amb l'organització general del dia a dia així com els dies d'excursió.



# CAMPUS VÒLEI

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
	MATÍ	TARDA	MATÍ	TARDA	MATÍ	TARDA	MATÍ	TARDA	MATÍ	TARDA
<b>1A SETMANA</b> DEL 25 AL 28 DE JUNY	<b>FESTIU</b>		Comencem! Tecnificació i competició	Jocs i partit	Jocs collectius i en equip	Jocs de taula	EXCURSIÓ		Competició	Jocs i partit
<b>2A SETMANA</b> DEL 1 AL 5 DE JULIOL	Comencem! Tecnificació i competició	Competició	Tecnificació	Jocs i partit	EXCURSIÓ		Tecnificació i xerrada tàctica	Jocs i partit	Jocs collectius i en equip	La importància de l'escalfament i la tornada a la calma
<b>3A SETMANA</b> DEL 8 AL 12 DE JULIOL	Comencem! Tecnificació i competició	Jocs i partit	EXCURSIÓ		Tecnificació i xerrada tàctica	La importància de l'escalfament i la tornada a la calma	Competició	Jocs de taula	Tecnificació	Competició
<b>4A SETMANA</b> DEL 15 AL 19 DE JULIOL	Comencem! Tecnificació i competició	Jocs de taula	Jocs collectius i en equip	Jocs i partit	EXCURSIÓ		Tecnificació i xerrada tàctica	La importància de l'escalfament i la tornada a la calma	Tecnificació	Jocs i partit
<b>5A SETMANA</b> DEL 22 AL 26 DE JULIOL	Comencem! Tecnificació i competició	Jocs i partit	Tecnificació i xerrada tàctica	Jocs i partit	EXCURSIÓ		Jocs collectius i en equip	Jocs de taula	Competició	Jocs i partit

## DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

- JOCS DE CONEIXENÇA: jocs amb pilota, relacionats amb el voleibol, que ajudin a establir vincles afectius. En cas que els/les participants ja es coneguin de l'activitat extra lectiva es farà amb jocs adaptats al voleibol.
- JOCS COMPETITIUS: allunyant-se de la figura del partit (ja que es realitzarà la resta de dies).
- TECNIFICACIÓ: exercicis per a treballar la tècnica i la tàctica en el voleibol.
- COMPETICIÓ EN FORMAT REDUÏT: organitzar competicions de partits en formats de 2x2 o 3x3
- PARTIT: realitzar un partit en situació real.

## PISCINES

Enguany la situació d'excelsionabilitat per sequera hem explorat diverses fórmules per poder seguir refrescant-nos però d'una forma més sostenible i coherent. És per aquest motiu que contractarem una empresa per omplir les piscines amb aigua de mar (35gr de sal per litre). D'aquesta manera col·laborarem a reduir el consum d'aigua dolça, i complir amb la normativa vigent.

Aquestes piscines les tenim fixes durant tot el casal gràcies a un manteniment i neteja diària i a controls 3 vegades al dia, igual que a les piscines convencionals de clor, per assegurar-ne la màxima qualitat de l'aigua per banyar-s'hi.





## NORMATIVA

- **En cas que el nen/a hagi de prendre algun medicament durant l'horari del campus, cal comunicar-ho per escrit amb una autorització signada acompanyada de la recepta mèdica corresponent.**
- No es poden portar lllaminadures, diners ni objectes de valor.

## INSCRIPCIÓ

- Període d'inscripció **del 2 d'abril al 3 de maig** de 2024. [\*\*FORMULARI\*\*](#)
- Les activitats es faran sempre que hi hagi un mínim d'inscripcions per setmana. Tanmateix, les places de cada setmana son limitades.
- Un cop començat el campus heu de notificar els canvis o baixes amb **una setmana d'antelació**, en cas contrari no es retornarà l'import.
- El campus es cobrarà per setmanes senceres, segons els preus indicats.
- El campus i menjador es facturarà el 25 de juny.
- Els extres (menjador esporàdic, acollida esporàdica...) es facturaran cada divendres.
- Alumnat de l'escola: El pagament es farà amb domiciliació bancària.
- Alumnat d'altres centres: El pagament es pot fer en efectiu, transferència bancària o targeta de crèdit. L'import del casal s'ha d'abonar abans del 25 de juny.

**PREUS**

Inclouen les sortides setmanals

<i>SETMANA</i>	<i>MATÍ I TARDA</i>	
	<i>MATÍ (de 9h a 13h)</i>	<i>(de 9h a 13h i de 15h a 17h)</i>
<i>Del 25 al 28 de juny</i>	<b>75 €</b>	<b>92 €</b>
<i>De l'1 al 5 de juliol*</i>	<b>92 €</b>	<b>113 €</b>
<i>Del 8 al 12 de juliol</i>	<b>92 €</b>	<b>113 €</b>
<i>Del 15 al 19 de juliol</i>	<b>92 €</b>	<b>113 €</b>
<i>Del 22 al 26 de juliol</i>	<b>92 €</b>	<b>113 €</b>

MENJADOR 9,43€/DIA

ACOLLIDA	<b>3,5€/dia</b>
	<b>35€/preu fix (a partir de 10 dies)</b>

\*Nit al campus (4 de juliol) per a l'alumnat que s'apunti: **30€** pels inscrits i **35€** els no inscrits en aquella setmana.

**\*\*Els alumnes que no son de l'escola Proa hauran d'abonar un import únic de 23 € en concepte d'assegurança.**

**Moltes gràcies, us esperem!!**