



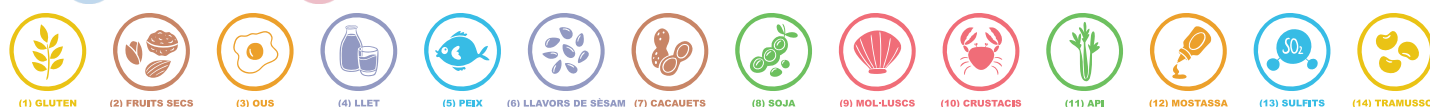
MENÚ JULIOL 2024



SENSE GLUTEN (1)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
24 	25 Enciam i brots Bledes i patata Nuggets de pollastre amb pa ratllat sense gluten Iogurt natural	26 Enciam i tomàquet Cigrons amb tomàquet Suprema de lluç salsa de menta Fruita	27 Enciam i pastanaga Amanida d'arròs Llom rostit Fruita	28 Enciam i olives Pasta sense gluten amb pesto rosso Truita d'allis tendres Fruita
1 Enciam i blat de moro Amanida de lleties Pollastre amb mel i mostassa Fruita	2 Enciam i pebrot Coliflor i patata Truita a les fines herbes Fruita	3 Enciam i pipes Amanida Alemanya Filet de lluç als cítrics Iogurt natural	4 Amanida amb tomàquet, pastanaga, olives i blat de moro Fideus sense gluten a la cassola Fruita	5 Enciam i pastanaga Arròs amb bolets Hamburguesa de vedella Fruita
8 Enciam i olives Arròs amb verdures Pit de gall d'índi a la planxa Fruita	9 Enciam i tomàquet Pasta sense gluten a la Norma Truita de formatge Iogurt natural	10 Enciam i blat de moro Pèsols saltejats Suprema de lluç amb salsa d'avellanes amb farina de blat de moro Fruita	11 Enciam i cogombre Crema de carbassó Arròs tres delícies Fruita	12 Enciam i pipes Espinacs i patata Llom arrebossat amb pa ratllat sense gluten Fruita
15 Enciam i pastanaga Espaguetis sense gluten a la Napolitana Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega Fruita	16 Enciam i api Mongeta tendra i patata Cigrons al pesto Iogurt natural	17	18 Amanida Capresse Arròs de botifarra esparracada Fruita	19 Enciam i tomàquet Empedrat de mongetes Ous durs amb tomàquet Fruita
22 Enciam i olives Amanida de lleties amb cirerols i formatge Filet de lluç Orly amb pa ratllat sense gluten Fruita	23 Enciam i pipes Amanida de pasta sense gluten Truita d'espinacs Fruita	24	25 Enciam i germinats Bròcoli i patata Salsitxes amb tomàquet Fruita	26 Enciam i blat de moro Arròs amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa Gelat sense gluten

● Vacances
 ● Festius



La majoria de fruites, hortalisses i llegums, són de proximitat.



MENÚ JULIOL 2024



SENSE FRUITS SECS (2)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
24 	25 Enciam i brots Bledes i patata Nuggets de pollastre Iogurt natural	26 Enciam i tomàquet Cigrons amb tomàquet Suprema de lluç salsa de menta Fruita	27 Enciam i pastanaga Amanida d'arròs Llom rostit Fruita	28 Enciam i olives Pasta amb pesto rosso sense ametlla Truita d'all tendres Fruita
1 Enciam i blat de moro Amanida de lleties Pollastre amb mel i mostassa Fruita	2 Enciam i pebrot Coliflor i patata Truita a les fines herbes Fruita	3 Enciam i tomàquet Amanida Alemanya Filet de lluç als cítrics Iogurt natural	4 Amanida amb tomàquet, pastanaga, olives i blat de moro Fideus a la cassola Fruita	5 Enciam i pastanaga Arròs amb bolets Hamburguesa de vedella Fruita
8 Enciam i olives Arròs amb verdures Pit de gall d'indi a la planxa Fruita	9 Enciam i tomàquet Pasta a la Norma Truita de formatge Iogurt natural	10 Enciam i blat de moro Pèsols saltejats Suprema de lluç amb salsa d'all i julivert Fruita	11 Enciam i cogombre Crema de carbassó Arròs tres delícies Fruita	12 Enciam i pastanaga Espinacs i patata Llom arrebossat Fruita
15 Enciam i pastanaga Espaguetis a la Napolitana Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega Fruita	16 Enciam i api Mongeta tendra i patata Cigrons al pesto sense ametlla Iogurt natural	17	18 Amanida Capresse Arròs de botifarra esparracada Fruita	19 Enciam i tomàquet Empedrat de mongetes Ous durs amb tomàquet Fruita
22 Enciam i olives Amanida de lleties amb cirerols i formatge Filet de lluç Orly Fruita	23 Enciam i tomàquet Amanida de pasta Truita d'espinacs Fruita	24	25 Enciam i germinats Bròcoli i patata Salsitxes amb tomàquet Fruita	26 Enciam i blat de moro Arròs amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa Gelat sense fruits secs

Vacances

Festius



La majoria de fruites, hortalisses i llegums, són de proximitat.



SENSE OU (3)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>24</p>	<p>25</p> <p>Enciam i brots Bledes i patata Nuggets de pollastre arrebossat sense ou Iogurt natural</p>	<p>26</p> <p>Enciam i tomàquet Cigrons amb tomàquet Suprema de lluç salsa de menta sense ou Fruita</p>	<p>27</p> <p>Enciam i pastanaga Amanida d'arròs sense ou Llom rostit Fruita</p>	<p>28</p> <p>Enciam i olives Pasta amb pesto rosso Llom a la planxa Fruita</p>
<p>1</p> <p>Enciam i blat de moro Amanida de lleties Pollastre amb mel i mostassa Fruita</p>	<p>2</p> <p>Enciam i pebrot Coliflor i patata Peix a la planxa Fruita</p>	<p>3</p> <p>Enciam i pipes Amanida Alemanya Filet de lluç als cítrics Iogurt natural</p>	<p>4</p> <p>Amanida amb tomàquet, pastanaga, olives i blat de moro Fideus a la cassola Fruita</p>	<p>5</p> <p>Enciam i pastanaga Arròs amb bolets Hamburguesa de vedella Fruita</p>
<p>8</p> <p>Enciam i olives Arròs amb verdures Pit de gall d'indi a la planxa Fruita</p>	<p>9</p> <p>Enciam i tomàquet Pasta a la Norma Gall d'indi Iogurt natural</p>	<p>10</p> <p>Enciam i blat de moro Pèsols saltejats Suprema de lluç amb salsa d'avellanes Fruita</p>	<p>11</p> <p>Enciam i cogombre Crema de carbassó Arròs tres delícies sense truita Fruita</p>	<p>12</p> <p>Enciam i pipes Espinacs i patata Llom arrebossat sense ou Fruita</p>
<p>15</p> <p>Enciam i pastanaga Espaguetis a la Napolitana Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega sense ou Fruita</p>	<p>16</p> <p>Enciam i api Mongeta tendra i patata Cigrons al pesto Iogurt natural</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>Amanida Capresse Arròs de botifarra esparracada Fruita</p>	<p>19</p> <p>Enciam i tomàquet Empedrat de mongetes Pollastre amb tomàquet Fruita</p>
<p>22</p> <p>Enciam i olives Amanida de lleties amb cirerols i formatge Filet de lluç Orly arrebossat sense ou Fruita</p>	<p>23</p> <p>Enciam i pipes Amanida de pasta sense ou Pollastre a la planxa Fruita</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <p>Enciam i germinats Bròcoli i patata Salsitxes amb tomàquet Fruita</p>	<p>26</p> <p>Enciam i blat de moro Arròs amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa Gelats</p>

Vacances

Festius





MENÚ JULIOL 2024



SENSE LACTOSA (4)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
24 el migdia	25 Enciam i brots Bledes i patata Nuggets de pollastre Iogurt natural sense lactosa	26 Enciam i tomàquet Cigrons amb tomàquet Suprema de lluç salsa de menta Fruita	27 Enciam i pastanaga Amanida d'arròs Llom rostit Fruita	28 Enciam i olives Pasta amb pesto rosso sense formatge Truita d'all's tendres Fruita
1 Enciam i blat de moro Amanida de lleties Pollastre amb mel i mostassa Fruita	2 Enciam i pebrot Coliflor i patata Truita a les fines herbes Fruita	3 Enciam i pipes Amanida Alemanya Filet de lluç als cítrics Iogurt natural sense lactosa	4 Amanida amb tomàquet, pastanaga, olives i blat de moro Fideus a la cassola Fruita	5 Enciam i pastanaga Arròs amb bolets Hamburguesa de vedella Fruita
8 Enciam i olives Arròs amb verdures Pit de gall d'indi a la planxa Fruita	9 Enciam i tomàquet Pasta a la Norma Truita francesa Iogurt natural sense lactosa	10 Enciam i blat de moro Pèsols saltejats Suprema de lluç amb salsa d'avellanes Fruita	11 Enciam i cogombre Crema de carbassó Arròs tres delícies Fruita	12 Enciam i pipes Espinacs i patata Llom arrebossat Fruita
15 Enciam i pastanaga Espaguetis a la Napolitana sense formatge Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega Fruita	16 Enciam i api Mongeta tendra i patata Cigrons al pesto sense formatge Iogurt natural sense lactosa	17	18 Amanida Caprese sense mozzarella Arròs de botifarra esparracada Fruita	19 Enciam i tomàquet Empedrat de mongetes Ous durs amb tomàquet sense gratinar Fruita
22 Enciam i olives Amanida de lleties amb cirerols i pastanaga Filet de lluç Orly Fruita	23 Enciam i pipes Amanida de pasta Truita d'espinacs Fruita	24	25 Enciam i germinats Bròcoli i patata Salsitxes amb tomàquet Fruita	26 Enciam i blat de moro Arròs amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa Gelat sense lactosa

Vacances

Festius





Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
24 Enciam i brots Bledes i patata Nuggets de pollastre Iogurt de soja	25 Enciam i brots Bledes i patata Nuggets de pollastre Iogurt de soja	26 Enciam i tomàquet Cigrons amb tomàquet Suprema de lluç salsa de menta Fruita	27 Enciam i pastanaga Amanida d'arròs Llom rostit Fruita	28 Enciam i olives Pasta amb pesto rosso sense formatge Truita d'alls tendres Fruita
1 Enciam i blat de moro Amanida de lleties Pollastre amb mel i mostassa Fruita	2 Enciam i pebrot Coliflor i patata Truita a les fines herbes Fruita	3 Enciam i pipes Amanida Alemanya Filet de lluç als cítrics Iogurt de soja	4 Amanida amb tomàquet, pastanaga, olives i blat de moro Fideus a la cassola Fruita	5 Enciam i pastanaga Arròs amb bolets Hamburguesa de vedella Fruita
8 Enciam i olives Arròs amb verdures Pit de gall d'índi a la planxa Fruita	9 Enciam i tomàquet Pasta a la Norma Truita francesa Iogurt de soja	10 Enciam i blat de moro Pèsols saltejats Suprema de lluç amb salsa d'avellanes Fruita	11 Enciam i cogombre Crema de carbassó Arròs tres delícies Fruita	12 Enciam i pipes Espinacs i patata Llom arrebossat Fruita
15 Enciam i pastanaga Espaguetis a la Napolitana sense formatge Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega Fruita	16 Enciam i api Mongeta tendra i patata Cigrons al pesto sense formatge Iogurt de soja	17	18 Amanida Caprese sense mozzarella Arròs de botifarra esparracada Fruita	19 Enciam i tomàquet Empedrat de mongetes Ous durs amb tomàquet sense gratinar Fruita
22 Enciam i olives Amanida de lleties amb cirerols i pastanaga Filet de lluç Orly Fruita	23 Enciam i pipes Amanida de pasta Truita d'espinacs Fruita	24	25 Enciam i germinats Bròcoli i patata Salsitxes amb tomàquet Fruita	26 Enciam i blat de moro Arròs amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa Gelat vegà

Vacances

Festius



SENSE PEIX (5)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>24</p>	<p>25</p> <p>Enciam i brots</p> <p>Bledes i patata</p> <p>Nuggets de pollastre</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>26</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Cigrons amb tomàquet</p> <p>Pollastre salsa de menta</p> <p>Fruita</p>	<p>27</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Llom rostit</p> <p>Fruita</p>	<p>28</p> <p>Enciam i olives sense anxova</p> <p>Pasta amb pesto rosso</p> <p>Truita d'allis tendres</p> <p>Fruita</p>
<p>1</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Amanida de lleties</p> <p>Pollastre amb mel i mostassa</p> <p>Fruita</p>	<p>2</p> <p>Enciam i pebrot</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Truita a les fines herbes</p> <p>Fruita</p>	<p>3</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Amanida Alemanya</p> <p>Ous durs</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>4</p> <p>Amanida amb tomàquet, pastanaga, olives sense anxova i blat de moro</p> <p>Fideus a la cassola</p> <p>Fruita</p>	<p>5</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Arròs amb bolets</p> <p>Hamburguesa de vedella</p> <p>Fruita</p>
<p>8</p> <p>Enciam i olives sense anxova</p> <p>Arròs amb verdures</p> <p>Pit de gall d'indi a la planxa</p> <p>Fruita</p>	<p>9</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Pasta a la Norma</p> <p>Truita de formatge</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>10</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Pèsols saltejats</p> <p>Ous durs amb salsa d'avellanes</p> <p>Fruita</p>	<p>11</p> <p>Enciam i cogombre</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Arròs tres delícies sense gambes</p> <p>Fruita</p>	<p>12</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Espinacs i patata</p> <p>Llom arrebossat</p> <p>Fruita</p>
<p>15</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Espaguetis a la Napolitana</p> <p>Pollastre amb salsa d'alfàbrega</p> <p>Fruita</p>	<p>16</p> <p>Enciam i api</p> <p>Mongeta tendra i patata</p> <p>Cigrons al pesto</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>Amanida Capresse</p> <p>Arròs de botifarra esparracada</p> <p>Fruita</p>	<p>19</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Empedrat de mongetes sense bacallà</p> <p>Ous durs amb tomàquet</p> <p>Fruita</p>
<p>22</p> <p>Enciam i olives sense anxova</p> <p>Amanida de lleties amb cirerols i formatge</p> <p>Fingers</p> <p>Fruita</p>	<p>23</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Amanida de pasta</p> <p>Truita d'espinacs</p> <p>Fruita</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <p>Enciam i germinats</p> <p>Bròcoli i patata</p> <p>Salsitxes amb tomàquet</p> <p>Fruita</p>	<p>26</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Gelat</p>

Vacances

Festius





SENSE LLEGUM

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>24</p> <p>el migdia</p>	<p>25</p> <p>Enciam i brots</p> <p>Bledes i patata</p> <p>Nuggets de pollastre</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>26</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Bledes i patata</p> <p>Suprema de lluç amb salsa de menta</p> <p>Fruita</p>	<p>27</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Llom rostit</p> <p>Fruita</p>	<p>28</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Pasta amb pesto rosso</p> <p>Truita d'all's tendres</p> <p>Fruita</p>
<p>1</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Bledes i patata</p> <p>Pollastre amb mel i mostassa</p> <p>Fruita</p>	<p>2</p> <p>Enciam i pebrot</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Truita a les fines herbes</p> <p>Fruita</p>	<p>3</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Amanida Alemanya</p> <p>Filet de lluç als cítrics</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>4</p> <p>Amanida amb tomàquet, pastanaga, olives i blat de moro</p> <p>Fideus a la cassola</p> <p>Fruita</p>	<p>5</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Arròs amb bolets</p> <p>Hamburguesa de vedella</p> <p>Fruita</p>
<p>8</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Arròs amb verdures</p> <p>Pit de gall d'indi a la planxa</p> <p>Fruita</p>	<p>9</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Pasta a la Norma</p> <p>Truita de formatge</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>10</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Espinacs i patata</p> <p>Suprema de lluç amb salsa d'avellanes</p> <p>Fruita</p>	<p>11</p> <p>Enciam i cogombre</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Fruita</p>	<p>12</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Espinacs i patata</p> <p>Llom arrebossat</p> <p>Fruita</p>
<p>15</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Espaguetis a la Napolitana</p> <p>Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega</p> <p>Fruita</p>	<p>16</p> <p>Enciam i api</p> <p>Mongeta tendra i patata</p> <p>Pollastre a la planxa</p> <p>Iogurt natural</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>Amanida Capresse</p> <p>Arròs de botifarra esparracada</p> <p>Fruita</p>	<p>19</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Espinacs i patata</p> <p>Ous durs amb tomàquet</p> <p>Fruita</p>
<p>22</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Mongeta tendra i patata</p> <p>Filet de lluç Orly</p> <p>Fruita</p>	<p>23</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Amanida de pasta</p> <p>Truita d'espinacs</p> <p>Fruita</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <p>Enciam i germinats</p> <p>Bròcoli i patata</p> <p>Salsitxes amb tomàquet</p> <p>Fruita</p>	<p>26</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Gelat</p>

Vacances

Festius

