





Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	<p>1</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Cigrons amb tomàquet</p> <p>Truita de formatge</p> <p>logurt natural</p>	<p>2</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Arròs de barca</p> <p>Lluç al forn</p> <p>Fruita</p>	<p>3</p> <p>Amanida de pastanaga, tomàquet i olives</p> <p>Fideus a la cassola vegetals</p> <p>Fruita</p>	<p>4</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Amanida de lleties amb cirerols i formatge</p> <p>Suprema de lluç amb salsa de menta</p> <p>Fruita</p>
<p>7</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Espaguetis a la Napolitana</p> <p>Pit de pollastre halal a la planxa</p> <p>Fruita</p>	<p>8</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Pèsols saltejats sense pernil</p> <p>Ous durs amb tomàquet</p> <p>Fruita</p>	<p>9</p> <p>Enciam i poma</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega</p> <p>logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Enciam i germinats</p> <p>Crema de tardor</p> <p>Hamburguesa de cigró</p> <p>Fruita</p>	<p>11</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Arròs amb bolets amb caldo vegetal</p> <p>Pollastre halal amb carbassó i albergínia</p> <p>Fruita</p>
<p>14</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Lleties estofades vegetals</p> <p>Pollastre halal amb mel i mostassa</p> <p>Fruita</p>	<p>15</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Sopa de lletres vegetal</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>logurt natural</p>	<p>16</p> <p>Enciam i api</p> <p>Mongeta tendra i patata</p> <p>Pollastre halal a la crema</p> <p>Fruita</p>	<p>17</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Salmó al forn</p> <p>Fruita</p>	<p>18</p> <p>Amanida Cèsar</p> <p>Espirals de lleties amb parmesà</p> <p>Fruita</p>
<p>21</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Arròs de verdures i romesco</p> <p>Filet de lluç als cítrics</p> <p>Fruita</p>	<p>22</p> <p>Enciam i pebrot</p> <p>Bledes i patata</p> <p>Hamburguesa de vedella halal amb tomàquet provençal</p> <p>logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Mongetes estofades vegetals</p> <p>Truita francesa</p> <p>Fruita</p>	<p>24</p> <p>Enciam i cogombre</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pollastre halal al curri amb arròs</p> <p>Fruita</p>	<p>25</p> <p>Enciam i olives negres</p> <p>Llacets al pesto</p> <p>Gall d'indi halal a la planxa</p> <p>Fruita</p>
<p>28</p> <p>Enciam i brots</p> <p>Espinacs i patata</p> <p>Aletes de pollastre halal macerades</p> <p>Fruita</p>	<p>29</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Sopa d'arròs i peix</p> <p>Truita de moniato</p> <p>Fruita</p>	<p>30</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Cigrons estofats amb bledes</p> <p>Suprema de lluç amb salsa d'avellanes</p> <p>Fruita</p>	<p>31</p>	

Vacances **Festius**



La majoria de fruites, hortalisses i llegums, són de proximitat.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	<p>1</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Cigrons amb tomàquet</p> <p>Truita de formatge</p> <p>logurt natural</p>	<p>2</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Arròs de barca</p> <p>Lluç al forn</p> <p>Fruita</p>	<p>3</p> <p>Amanida de pastanaga, tomàquet i olives</p> <p>Fideus a la cassola vegetals</p> <p>Fruita</p>	<p>4</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Amanida de lleties amb cirerols i formatge</p> <p>Suprema de lluç amb salsa de menta</p> <p>Fruita</p>
<p>7</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Espaguetis a la Napolitana</p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Fruita</p>	<p>8</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Pèsols saltejats sense pernil</p> <p>Ous durs amb tomàquet</p> <p>Fruita</p>	<p>9</p> <p>Enciam i poma</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega</p> <p>logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Enciam i germinats</p> <p>Crema de tardor</p> <p>Hamburguesa de cigró</p> <p>Fruita</p>	<p>11</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Arròs amb bolets amb caldo vegetal</p> <p>Pollastre amb carbassó i albergínia</p> <p>Fruita</p>
<p>14</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Lleties estofades vegetals</p> <p>Pollastre amb mel i mostassa</p> <p>Fruita</p>	<p>15</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Sopa de lletres vegetal</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>logurt natural</p>	<p>16</p> <p>Enciam i api</p> <p>Mongeta tendra i patata</p> <p>Pollastre a la crema</p> <p>Fruita</p>	<p>17</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Salmó al forn</p> <p>Fruita</p>	<p>18</p> <p>Amanida Cèsar</p> <p>Espirals de lleties amb parmesà</p> <p>Fruita</p>
<p>21</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Arròs de verdures i romesco</p> <p>Filet de lluç als cítrics</p> <p>Fruita</p>	<p>22</p> <p>Enciam i pebrot</p> <p>Bledes i patata</p> <p>Hamburguesa amb tomàquet provençal</p> <p>logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Mongetes estofades vegetals</p> <p>Truita francesa</p> <p>Fruita</p>	<p>24</p> <p>Enciam i cogombre</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Pollastre al curri amb arròs</p> <p>Fruita</p>	<p>25</p> <p>Enciam i olives negres</p> <p>Llacets al pesto</p> <p>Gall d'indi a la planxa</p> <p>Fruita</p>
<p>28</p> <p>Enciam i brots</p> <p>Espinacs i patata</p> <p>Aletes de pollastre macerades</p> <p>Fruita</p>	<p>29</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Sopa d'arròs i peix</p> <p>Truita de moniato</p> <p>Fruita</p>	<p>30</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Cigrons estofats amb bledes</p> <p>Suprema de lluç amb salsa d'avellanes</p> <p>Fruita</p>	<p>31</p>	

 **Vacances**

 **Festius**



(1) GLUTEN



(2) FRUITS SECS



(3) OUS



(4) LLET



(5) PEIX



(6) LLAVERS DE SÈSAM



(7) CACAUETS



(8) SOJA



(9) MOL-LUSCS



(10) CRUSTACIS



(11) API



(12) MOSTASSA



(13) SULFITS



(14) TRAMUSSOS



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	<p>1</p> <p>Enciam i olives sense anxoves</p> <p>Cigrons amb tomàquet</p> <p>Truita de formatge logurt natural</p>	<p>2</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Arròs de barca vegetal</p> <p>Hamburguesa de mongetes Fruita</p>	<p>3</p> <p>Amanida de pastanaga, tomàquet i olives sense anxoves</p> <p>Fideus a la cassola vegetals Fruita</p>	<p>4</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Amanida de lleties amb cirerols i formatge</p> <p>Ous durs amb salsa de menta Fruita</p>
<p>7</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Espaguetis a la Napolitana</p> <p>Fingers de formatge Fruita</p>	<p>8</p> <p>Enciam i pastanaga Pèsols saltejats sense pernil</p> <p>Ous durs amb tomàquet Fruita</p>	<p>9</p> <p>Enciam i poma</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Hamburguesa de lleties amb salsa d'alfàbrega logurt natural</p>	<p>10</p> <p>Enciam i germinats</p> <p>Crema de tardor</p> <p>Hamburguesa de cigró Fruita</p>	<p>11</p> <p>Enciam i olives sense anxoves</p> <p>Arròs amb bolets amb caldo vegetal</p> <p>Truita amb carbassó i albergínia Fruita</p>
<p>14</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Lleties estofades vegetals</p> <p>Fingers de formatge amb mel i mostassa Fruita</p>	<p>15</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Sopa de lletres vegetal</p> <p>Truita de carbassó logurt natural</p>	<p>16</p> <p>Enciam i api</p> <p>Mongeta tendra i patata</p> <p>Ous durs a la crema Fruita</p>	<p>17</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Patates i verdures al forn Fruita</p>	<p>18</p> <p>Amanida Cèsar amb olives sense anxoves</p> <p>Espirals de lleties amb parmesà Fruita</p>
<p>21</p> <p>Enciam i olives sense anxoves</p> <p>Arròs de verdures i romesco</p> <p>Espinacs i patata Fruita</p>	<p>22</p> <p>Enciam i pebrot</p> <p>Bledes i patata</p> <p>Hamburguesa de lleties amb tomàquet provençal logurt natural</p>	<p>23</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Mongetes estofades vegetals</p> <p>Truita francesa Fruita</p>	<p>24</p> <p>Enciam i cogombre</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Cigrons al curri amb arròs Fruita</p>	<p>25</p> <p>Enciam i olives negres</p> <p>Llacets al pesto</p> <p>Ous durs Fruita</p>
<p>28</p> <p>Enciam i brots</p> <p>Espinacs i patata</p> <p>Hamburguesa de mongetes Fruita</p>	<p>29</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Sopa d'arròs vegetal</p> <p>Truita de moniato Fruita</p>	<p>30</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Cigrons estofats amb bledes</p> <p>Fingers de formatge amb salsa d'avellanes Fruita</p>	<p>31</p>	



Vacances



Festius



(1) GLUTEN



(2) FRUITS SECS



(3) OUS



(4) LLET



(5) PEIX



(6) LLAVORS DE SÈSAM



(7) CACAUETS



(8) SOJA



(9) MOL·LUSCS



(10) CRUSTACIS



(11) API



(12) MOSTASSA



(13) SULFITS



(14) TRAMUSSOS



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	<p>1</p> <p>Enciam i olives sense anxoves</p> <p>Cigrons amb tomàquet</p> <p>Bledes i patata</p> <p>logurt de soja</p>	<p>2</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Arròs de barca vegetal</p> <p>Hamburguesa de mongetes</p> <p>Fruita</p>	<p>3</p> <p>Amanida de pastanaga, tomàquet i olives sense anxoves</p> <p>Fideus a la cassola vegetals</p> <p>Fruita</p>	<p>4</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Amanida de lleties amb cirerols sense formatge</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Fruita</p>
<p>7</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Espaguetis a la Napolitana sense formatge</p> <p>Brècoli i patata</p> <p>Fruita</p>	<p>8</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Pèsols saltejats sense pernil</p> <p>Espinacs i patata</p> <p>Fruita</p>	<p>9</p> <p>Enciam i poma</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Hamburguesa de lleties amb salsa d'alfàbrega sense ou</p> <p>logurt de soja</p>	<p>10</p> <p>Enciam i germinats</p> <p>Crema de tardor</p> <p>Hamburguesa de cigró sense ou</p> <p>Fruita</p>	<p>11</p> <p>Enciam i olives sense anxoves</p> <p>Arròs amb bolets amb caldo vegetal</p> <p>Carbassó i albergínia</p> <p>Fruita</p>
<p>14</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Lleties estofades vegetals</p> <p>Brècoli i patata</p> <p>Fruita</p>	<p>15</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Sopa de lletres vegetal</p> <p>Espinacs i patata</p> <p>logurt de soja</p>	<p>16</p> <p>Enciam i api</p> <p>Mongeta tendra i patata</p> <p>Mandonguilles de cigró</p> <p>Fruita</p>	<p>17</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Patates i verdures al forn</p> <p>Fruita</p>	<p>18</p> <p>Amanida Cèsar amb olives sense anxoves</p> <p>Espirals de lleties amb tomàquet</p> <p>Fruita</p>
<p>21</p> <p>Enciam i olives sense anxoves</p> <p>Arròs de verdures i romesco</p> <p>Espinacs i patata</p> <p>Fruita</p>	<p>22</p> <p>Enciam i pebrot</p> <p>Bledes i patata</p> <p>Hamburguesa de lleties amb tomàquet provençal</p> <p>logurt de soja</p>	<p>23</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Mongetes estofades vegetals</p> <p>Coliflor i patata</p> <p>Fruita</p>	<p>24</p> <p>Enciam i cogombre</p> <p>Crema de carbassa</p> <p>Cigrons al curri sense crema de llet amb arròs</p> <p>Fruita</p>	<p>25</p> <p>Enciam i olives negres</p> <p>Llacets al pesto sense parmesà</p> <p>Brècoli i patata</p> <p>Fruita</p>
<p>28</p> <p>Enciam i brots</p> <p>Espinacs i patata</p> <p>Hamburguesa de mongetes</p> <p>Fruita</p>	<p>29</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Sopa d'arròs vegetal</p> <p>Moniato al forn</p> <p>Fruita</p>	<p>30</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Cigrons estofats amb bledes</p> <p>Arròs</p> <p>Fruita</p>	<p>31</p>	



Vacances



Festius



(1) GLUTEN



(2) FRUITS SECS



(3) OUS



(4) LLET



(5) PEIX



(6) LLAVORS DE SÈSAM



(7) CACAUETS



(8) SOJA



(9) MOL·LUSCS



(10) CRUSTACIS



(11) API



(12) MOSTASSA



(13) SULFITS



(14) TRAMUSSOS