

<b>Justificació de la Normativa</b>	<b>1</b>
Perills per a la seguretat	1
Perills per a la salut	2
<b>Normativa d'ús dels dispositius mòbils a l'escola Proa</b>	<b>3</b>
Alumnat d'Infantil i Primària	4
Alumnat de l'ESO	4
Alumnat de Batxillerat	6
Professorat i adults de referència	8
Famílies	8
<b>Bibliografia</b>	<b>9</b>

## Justificació de la Normativa

L'ús de telèfons mòbils a les escoles és un tema que requereix una atenció especial per garantir un ambient educatiu productiu i segur. Els telèfons mòbils poden ser una eina educativa valuosa, però també poden generar distraccions i problemes de convivència si no s'utilitzen adequadament.

Aquesta normativa té com a objectiu establir pautes clares per a l'ús de telèfons mòbils per part de l'alumnat, professorat i famílies dins de l'entorn escolar, promovent així un ambient de seguretat i convivència.

L'ús dels dispositius mòbils de forma indiscriminada per part de l'alumnat posen en perill la seva seguretat i la salut de les persones.

### Perills per a la seguretat

- **Distraccions a l'Aula:** Els telèfons mòbils poden ser una font de distracció i d'interrupció per als alumnes, interferint en la seva capacitat d'atenció i participació en la classe. Les notificacions, els

jocs i les xarxes socials poden distreure els estudiants, reduint la seva capacitat d'aprenentatge.

- **Ciberassetjament:** L'ús de telèfons mòbils per part de l'alumnat facilita la difusió ràpida de missatges ofensius i imatges inapropiades entre els membres de la comunitat. El ciberassetjament pot tenir efectes nocius en la salut mental i emocional de l'alumnat que pateix una agressió d'aquesta mena, trencant-se, d'aquesta manera, l'ambient de seguretat i confort que representa l'escola per a tots els seus membres.
- **Invasió de la privacitat:** Fer fotografies, vídeos o enregistraments d'àudio sense el consentiment de les persones implicades quan aquestes són majors de 14 anys o dels seus pares o tutors legals quan són menors, pot violentar la seva privacitat. Accions d'aquesta mena poden tenir conseqüències legals, i també poden danyar les relacions interpersonals dins de la comunitat escolar.
- **Exposició a contingut inapropiat:** Els telèfons mòbils donen accés a internet, on l'alumnat pot trobar fàcilment contingut violent, sexual o comercial que resulta perjudicial o inapropiat per a la seva edat. L'exposició a aquest tipus de contingut pot tenir un impacte negatiu en el desenvolupament emocional i psicològic de l'alumnat.

### Perills per a la salut

- **Addicció i dependència:** L'ús excessiu de telèfons mòbils pot conduir a una dependència psicològica, on l'alumnat se sent ansiós o irritable si no té el seu dispositiu mòbil a l'abast. Aquesta dependència pot interferir en la seva capacitat de concentració i per mantenir l'atenció en les tasques acadèmiques.
- **Trastorns de la son:** L'ús de telèfons mòbils abans de dormir pot interferir en la qualitat de la son, ja que la llum blava de les pantalles afecta la producció de melatonina. Mantenir estats de son de baixa qualitat pot repercutir negativament en el rendiment acadèmic de

l'alumnat i en el seu benestar general. La manca de descans pot incrementar la irritabilitat i pot disminuir l'estat d'ànim de l'alumnat.

- **Aïllament social:** Encara que els telèfons mòbils poden facilitar la comunicació, un ús excessiu dels mateixos pot provocar un aïllament social. L'alumnat pot preferir interactuar amb els seus companys i companyes a través dels dispositius mòbils en comptes de fer-ho de manera presencial, la qual cosa els impedeix gaudir de les relacions interpersonals i pot afectar el desenvolupament de les seves habilitats socials i emocionals. Les relacions interpersonals són fonamentals per la construcció de la identitat social pròpia.
- **Hàbits saludables.** L'ús dels dispositius mòbils com a forma de lleure pot provocar un increment del sedentarisme entre l'alumnat, ja que es redueix la pràctica d'alternatives de lleure més saludables i actives.

L'escola Proa, a través del Grup de Famílies Delegades, conscient dels riscos associats a l'ús de telèfons mòbils per part de l'alumnat, ha decidit impulsar una iniciativa que promou el retard en l'accés als dispositius mòbils entre els i les estudiants. Aquesta iniciativa es basa en un pacte entre les famílies que volen formar-ne part, amb l'objectiu retardar la compra i l'ús de telèfons mòbils fins a una edat més adequada, fomentant així hàbits saludables i prioritant les interaccions socials cara a cara entre els seus fills i filles. Aquest acord vol ser una mesura preventiva per minimitzar els riscos associats als dispositius mòbils i promoure el benestar i el desenvolupament integral de l'alumnat.

L'escola proporciona suport i orientació a les famílies interessades a formar part d'aquest pacte, oferint xerrades informatives, recursos educatius i espais de debat per compartir experiències i preocupacions. D'aquesta manera, es busca crear una comunitat cohesionada i conscient dels beneficis de retardar l'accés als telèfons mòbils, garantint així un millor entorn per l'aprenentatge i el desenvolupament dels alumnes.

Amb tot, si les famílies tenen la necessitat de proporcionar un dispositiu mòbil als seus fills i filles, des de l'escola promovem que els telèfons no tinguin possibilitat de connectar-se a internet i que des de casa es pactin unes normes d'ús i de seguretat així com uns horaris.

## **Normativa d'ús dels dispositius mòbils a l'escola Proa**

Des de l'escola Proa considerem dispositius mòbils aquells aparells que són portàtils, que permeten qualsevol mena de connexió, ja sigui via internet, via Bluetooth, via NFC o qualsevol altre mitjà sense fils i que permeten l'enregistrament d'imatges estàtiques, en moviment, àudios o emetre trucades de qualsevol mena. Incloem dins d'aquesta definició els telèfons mòbils, els rellotges intel·ligents, les tauletes, les consoles de joc, les càmeres de vídeo i fotografia i qualsevol altre dispositiu que faci enregistraments.

### **Alumnat d'Infantil i Primària**

- A les etapes d'infantil i de primària no està permès l'ús de telèfons mòbils per part de l'alumnat, tret que sigui amb finalitats mèdiques o per alguna justificació derivada de les necessitats educatives específiques pròpies d'algun alumne/a per participar en les situacions d'aprenentatge d'aula.
- Aquesta indicació es fa extensiva tant a l'horari lectiu com a l'horari no lectiu i afecta, per tant, les estones de benvinguda del matí abans de l'inici de les classes, la Mediateca, els esbarjos, l'Espai del Migdia, les excursions i les activitats extraescolars i complementàries en què participi l'alumnat d'educació infantil i de primària.

- En cas que es porti un dispositiu mòbil personal, aquest ha d'estar apagat al llarg de la jornada escolar i desat en un lloc segur, que determinarà la persona tutora, o l'adult de referència a l'escola.

## **Alumnat de l'ESO**

- Per norma general, no es permet l'ús del telèfon mòbil a l'escola per part de l'alumnat de l'ESO, tret que sigui amb finalitats mèdiques o per alguna justificació derivada de les necessitats educatives específiques pròpies d'algun alumne/a per participar en les situacions d'aprenentatge d'aula.
- Aquesta indicació es fa extensiva tant a l'horari lectiu com a l'horari no lectiu i afecta, per tant, les estones entre classes, els esbarjos, l'Espai del Migdia, la Mediateca, les excursions escolars, l'estona d'estudi lliure un cop finalitzades les classes, i les activitats extraescolars i complementàries en què participi l'alumnat de l'ESO.
- L'alumnat que porti un dispositiu mòbil personal l'haurà d'apagar en entrar a l'escola i garantirà que resti apagat de manera que no es pugui accedir a les dades personals o les aplicacions que el dispositiu emmagatzema.
- En cas que es porti telèfon mòbil a l'escola, aquest haurà d'estar apagat i desat a la motxilla o bé a la taquilla.
- En cap cas, els telèfons mòbils estaran a la vista o accessibles durant les estones lectives i no lectives i al llarg de tot el recinte escolar.
- És estrictament prohibit que l'alumnat realitzi o rebi trucades o envii missatges amb el telèfon mòbil en horari lectiu. En cas de necessitat o d'urgència, l'alumnat pot demanar al professorat de fer servir el telèfon de l'escola per comunicar-se amb famílies.

- Per als cursos de 1r i 2n de l'ESO no es podrà fer servir el telèfon mòbil personal per a cap activitat lectiva. L'escola disposa de dispositius mòbils que permeten enregistrar imatges i vídeos.
- Per als cursos de 3r i 4t de l'ESO es podrà fer servir el telèfon mòbil personal per a aquelles activitats que siguin estrictament lectives i que el professorat de l'aula autoritzi. El professorat haurà d'estudiar i justificar les circumstàncies excepcionals que legitimen l'ús del dispositiu mòbil personal a l'aula.
- Per als cursos de 1r i 2n d'ESO no es podrà portar el telèfon mòbil personal durant les convivències, ja que es regeixen les mateixes normes d'ús que a l'escola. Si algun alumne en porta un, l'haurà d'entregar al professorat responsable de les convivències que el desarà en un espai segur durant tots els dies.
- Per als cursos de 3r i 4t d'ESO serà opcional per part de l'alumne/a portar el telèfon mòbil personal durant les convivències. A l'inici de les convivències l'alumnat que hagi portat el mòbil l'entregarà al professorat responsable que el desarà en un espai segur durant tots els dies. El professorat responsable de les convivències serà l'encarregat de determinar els usos i els horaris d'ús dels telèfons mòbils.
- Qualsevol mòbil de l'alumnat que el professorat, monitoratge o personal no docent vegi que s'està utilitzant en un lloc o moment inadequats, podrà ser retingut fins a l'hora que l'alumnat marxi de l'escola, el mateix dia, normalment les 5 de la tarda. (acord del Consell Escolar del 27-XI-07). La segona vegada que a un alumne o alumna se li hagi retingut el telèfon mòbil per un ús inadequat, s'avisarà la família perquè sigui aquesta qui vingui a recollir l'aparell mòbil.

- L'alumnat vetllarà per la integritat del seu telèfon mòbil. L'escola no es farà responsable de les avaries, deteriorament, trencament, pèrdues, furts o robatoris dels telèfons mòbils personals.
- L'escola vetllarà perquè es compleixi la normativa i davant d'usos indeguts dels dispositius mòbils per part de l'alumnat, comportarà l'aplicació de mesures correctores i sancionadores i, fins i tot, ser susceptibles de delicte i denúncia.

### **Alumnat de Batxillerat**

- Per norma general, no es permet l'ús del telèfon mòbil a l'escola per part de l'alumnat de Batxillerat, tret que sigui amb finalitats mèdiques o per alguna justificació derivada de les necessitats educatives específiques pròpies d'algun alumne/a per participar en les situacions d'aprenentatge d'aula.
- Aquesta indicació es fa extensiva tant a l'horari lectiu com a l'horari no lectiu i afecta, per tant, no es pot mirar, consultar o fer servir el telèfon mòbil personal en els canvis de classe o els canvis d'aula o quan es transita pels passadissos en l'horari escolar.
- No es pot fer servir el telèfon mòbil personal a la mediateca de l'escola.
- És estrictament prohibit que l'alumnat realitzi o rebi trucades o envii missatges amb el telèfon mòbil en horari lectiu. En cas de necessitat o d'urgència, l'alumnat pot demanar al professorat de fer servir el telèfon de l'escola per comunicar-se amb famílies.
- L'alumnat podrà fer servir el seu dispositiu mòbil personal durant les estones d'esbarjo sempre que sigui fora del recinte escolar. També podrà utilitzar el seu dispositiu mòbil a les excursions i convivències escolars, amb tot, s'hauran de seguir les indicacions d'ús i els horaris que marqui el professorat o l'adult de referència.

- Els dispositius mòbils i similars, no es poden utilitzar si no és sota demanda expressa del professorat. L'ús de telèfons mòbils personals estaran vinculats, exclusivament, a activitats d'aprenentatge, per la qual cosa no se'n pot fer un ús lliure per part de l'alumnat. El professorat serà qui donarà les indicacions d'ús pertinents.
- No s'utilitzarà el mòbil personal per a prendre apunts ni per a fer treballs.
- En cas que es porti telèfon mòbil a l'escola, aquest haurà d'estar apagat i desat a la motxilla o bé a la taquilla.
- En cap cas, els telèfons mòbils personals estaran a la vista o accessibles durant les estones lectives al llarg de tot el recinte escolar.
- Durant les proves, els telèfons mòbils i aparells electrònics que puguin emmagatzemar i/o transmetre informació han d'estar apagats i s'han de deixar al damunt de la taula del professor/a.
- Si un alumne/a es nega a donar el mòbil al professorat, es considerarà una falta molt greu i així, s'informarà la família el mateix dia. Com a mesura correctora, l'alumne/a no vindrà l'endemà a l'escola.
- L'alumnat vetllarà per la integritat del seu telèfon mòbil. L'escola no es farà responsable de les avaries, deteriorament, trencament, pèrdues, furts o robatoris dels telèfons mòbils personals.
- L'escola vetllarà perquè es compleixi la normativa i davant d'usos indeguts dels dispositius mòbils per part de l'alumnat, comportarà l'aplicació de mesures correctores i sancionadores i, fins i tot, ser susceptible de delicte i denúncia.



## **Professorat i adults de referència**

- El professorat no farà servir el dispositiu mòbil per a usos personals en els espais d'aprenentatge, tret que hi hagi una autorització expressa per part de les coordinacions o de la direcció.
- L'ús del telèfon mòbil a les aules per part del professorat i adults de referència es limitarà a motius pedagògics o d'enregistrament d'imatges amb prèvia autorització per part de la direcció.
- L'enregistrament d'imatges a l'escola per a la seva posterior difusió a les xarxes socials oficials de l'escola haurà d'estar autoritzada per la direcció de l'escola. Així mateix, es procurarà evitar primers plans de l'alumnat i es vetllarà perquè les imatges i els vídeos no mostrin continguts que puguin resultar un greuge per a les persones fotografiades.
- El professorat no podrà compartir fotos ni vídeos de l'alumnat a les xarxes socials personals. Tan sols es faran servir les xarxes socials oficials de l'escola.
- El professorat vetllarà per a l'adquisició de la competència digital per part de l'alumnat. Al llarg d'aquest procés d'aprenentatge, l'alumnat desenvoluparà hàbits d'ús segur, saludable (inclòs el benestar digital), sostenible, eficient, crític i responsable de les tecnologies digitals, per millorar l'aprenentatge i per millorar la comunicació, prenent en consideració la privacitat i la propietat intel·lectual.

## **Famílies**

- Per no vulnerar el dret a la intimitat i a l'honor, està absolutament prohibit gravar en vídeo, en àudio o fer fotografies de qualsevol persona dins del recinte de l'escola, sense el permís necessari.

- A les festes i celebracions d'escola on les famílies estiguin convidades, es permetrà l'enregistrament d'imatges i vídeos. Amb tot, les famílies no podran compartir amb altres persones o difondre a les xarxes socials aquests enregistraments. Serà responsabilitat exclusiva de les famílies la vulneració dels drets d'imatge corresponents.
- Les famílies són les responsables del bon ús dels dispositius mòbils dels seus fills i filles i contribuiran a una educació digital que ajudi a fomentar l'autoregulació i el pensament crític, clau per al bon ús dels telèfons mòbils.
- Les famílies promouran el debat amb els seus fills i filles sobre els usos dels dispositius mòbils i pactaran amb ells i elles una normativa i el temps d'ús fora de l'horari escolar.
- Les famílies actuen com a models de referència per a infants i joves en el seu procés d'aprenentatge. Per aquest motiu, cal que les famílies actuïn fent un ús exemplar dels dispositius mòbils, la qual cosa tindrà un impacte protector en els menors.

## **Bibliografia**

- Canal Salut. Generalitat de Catalunya. 2023  
<https://canalsalut.gencat.cat/ca/vida-saludable/us-responsable-noves-tecnologies/infancia-adolescencia/index.html>
- Les tecnologies digitals a la Infància, l'Adolescència i la Joventut. Generalitat de Catalunya.  
[https://drive.google.com/file/d/176xbjWXM8E3CeANFrHlbgFzo81k\\_WIam/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/176xbjWXM8E3CeANFrHlbgFzo81k_WIam/view?usp=sharing)

- Ús dels telèfons mòbils als centres educatius. Generalitat de Catalunya, 2024.  
[https://drive.google.com/file/d/1YPx3PuQH0Pcxni\\_H\\_TDeqs3appPgWEDH/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1YPx3PuQH0Pcxni_H_TDeqs3appPgWEDH/view?usp=sharing)
- Mesura el Govern. Accions 2024-2027 pel benestar digital. Ajuntament de Barcelona. 2024.  
<https://drive.google.com/file/d/1ksT0pGbAqgXYegKn4QPWH9GARFesDBfA/view?usp=sharing>