



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4 Enciam i blat de moro Sopa amb pasta sense gluten Pollastre a l'allada Fruita	5 Enciam i tomàquet Mongetes estofades vegetals amb arròs Truita a les fines herbes Fruita	6 Enciam i poma Bròcoli i patata Salsitxes amb tomàquet logurt natural	7 Enciam i pebrot Crema de carbassó Estofat de gall d'indi amb farina de blat de moro Fruita	8 Enciam i olives Cigrons amb tomàquet Filet de lluç Orly amb pa ratllat sense gluten Fruita
11 Enciam i pastanaga Arròs amb verdures Llom de porc a la planxa Fruita	12 Enciam i pipes Pasta sense gluten a la Norma Ous durs amb tomàquet Fruita	13 Enciam i blat de moro Llenties estofades Filet de lluç als cítrics Fruita	14 Amanida de formatge Arròs amb cigrons Fruita	15 Enciam i germinats Verdures al forn Pit de pollastre arrebossat amb pa ratllat sense gluten logurt natural
18 Enciam i tomàquet Pèsols saltejats Pit de gall d'indi a la planxa Fruita	19 Enciam i api Trinxat de la Cerdanya Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega logurt natural	20 Enciam i olives negres Espirals sense gluten al parmesà Truita de carbassó Fruita	21 Enciam i pastanaga Crema de llenties Hamburguesa de vedella amb rodelles de ceba amb farina de blat de moro Fruita	22 Enciam i soja Crema de porros Pollastre a l'ast amb patates palla Fruita
25 Enciam i pipes Arròs amb tomàquet Salmó al forn Fruita	26 Enciam i olives Cigrons al pesto Pollastre amb mel i mostassa Fruita	27 Enciam i tomàquet Macarrons sense gluten de l'àvia Truita d'alls tendres Fruita	28 Enciam i germinats Mongeta tendra i patata Keftas de vedella logurt natural	29 Amanida amb gall d'indi Espaguetis sense gluten amb bolonyesa de llenties Fruita

Vacances Festius



La majoria de fruites, hortalisses i llegums, són de proximitat.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4 Enciam i blat de moro Sopa de lletres Pollastre a l'allada sense ametlla Fruita	5 Enciam i tomàquet Mongetes estofades vegetals amb arròs Truita a les fines herbes Fruita	6 Enciam i poma Bròcoli i patata Salsitxes amb tomàquet logurt natural	7 Enciam i pebrot Crema de carbassó Estofat de gall d'indi Fruita	8 Enciam i olives Cigrons amb tomàquet Filet de lluç Orly Fruita
11 Enciam i pastanaga Arròs amb verdures Llom de porc a la planxa Fruita	12 Enciam i tomàquet Pasta a la Norma Ous durs amb tomàquet Fruita	13 Enciam i blat de moro Llenties estofades Filet de lluç als cítrics Fruita	14 Amanida de formatge Arròs amb cigrons Fruita	15 Enciam i germinats Verdures al forn Pit de pollastre arrebossat sense fruits secs logurt natural
18 Enciam i tomàquet Pèsols saltejats Pit de gall d'indi a la planxa Fruita	19 Enciam i api Trinxat de la Cerdanya Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega logurt natural	20 Enciam i olives negres Espirals al parmesà Truita de carbassó Fruita	21 Enciam i pastanaga Crema de llenties Hamburguesa de vedella amb rodells de ceba Fruita	22 Enciam i soja Crema de porros Pollastre a l'ast amb patates palla Fruita
25 Enciam i pastanaga Arròs amb tomàquet Salmó al forn Fruita	26 Enciam i olives Cigrons al pesto sense ametlla Pollastre amb mel i mostassa Fruita	27 Enciam i tomàquet Macarrons de l'àvia sense nous Truita d'alls tendres Fruita	28 Enciam i germinats Mongeta tendra i patata Keftas de vedella sense fruits secs logurt natural	29 Amanida amb gall d'indi sense ametlla Espaguetis amb bolonyesa de llenties Fruita

Vacances

Festius



La majoria de fruites, hortalisses i llegums, són de proximitat.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4 Enciam i blat de moro Sopa de lletres amb pilota sense ou Pollastre a l'allada Fruita	5 Enciam i tomàquet Mongetes estofades vegetals amb arròs Lluç a la planxa Fruita	6 Enciam i poma Bròcoli i patata Salsitxes amb tomàquet logurt natural	7 Enciam i pebrot Crema de carbassó Estofat de gall d'indi Fruita	8 Enciam i olives Cigrons amb tomàquet Filet de lluç Orly sense ou Fruita
11 Enciam i pastanaga Arròs amb verdures Llom de porc a la planxa Fruita	12 Enciam i pipes Pasta a la Norma Pollastre amb tomàquet Fruita	13 Enciam i blat de moro Llenties estofades Filet de lluç als cítrics Fruita	14 Amanida de formatge Arròs amb cigrons Fruita	15 Enciam i germinats Verdures al forn Pit de pollastre arrebossat sense ou logurt natural
18 Enciam i tomàquet Pèsols saltejats Pit de gall d'indi a la planxa Fruita	19 Enciam i api Trinxat de la Cerdanya Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega sense ou logurt natural	20 Enciam i olives negres Espirals al parmesà Pollastre amb carbassó Fruita	21 Enciam i pastanaga Crema de llenties Hamburguesa de vedella amb rodelles de ceba Fruita	22 Enciam i soja Crema de porros Pollastre a l'ast amb patates palla Fruita
25 Enciam i pipes Arròs amb tomàquet Salmó al forn Fruita	26 Enciam i olives Cigrons al pesto Pollastre amb mel i mostassa Fruita	27 Enciam i tomàquet Macarrons de l'àvia Hamburguesa Fruita	28 Enciam i germinats Mongeta tendra i patata Keftas de vedella sense ou logurt natural	29 Amanida amb gall d'indi Espaguetis amb bolonyesa de llenties Fruita

Vacances Festius



La majoria de fruites, hortalisses i llegums, són de proximitat.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4 Enciam i blat de moro Sopa de lletres Pollastre a l'allada Fruita	5 Enciam i tomàquet Mongetes estofades vegetals amb arròs Truita a les fines herbes Fruita	6 Enciam i poma Bròcoli i patata Salsitxes amb tomàquet logurt natural sense lactosa	7 Enciam i pebrot Crema de carbassó Estofat de gall d'indi Fruita	8 Enciam i olives Cigrons amb tomàquet Filet de lluç Orly Fruita
11 Enciam i pastanaga Arròs amb verdures Llom de porc a la planxa Fruita	12 Enciam i pipes Pasta a la Norma sense ricotta Ous durs amb tomàquet sense gratinar Fruita	13 Enciam i blat de moro Llenties estofades Filet de lluç als cítrics Fruita	14 Amanida de tomàquet i olives Arròs amb cigrons Fruita	15 Enciam i germinats Verdures al forn Pit de pollastre arrebossat logurt natural sense lactosa
18 Enciam i tomàquet Pèsols saltejats Pit de gall d'indi a la planxa Fruita	19 Enciam i api Trinxat de la Cerdanya Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega logurt natural sense lactosa	20 Enciam i olives negres Espirals amb tomàquet Truita de carbassó Fruita	21 Enciam i pastanaga Crema de llenties Hamburguesa de vedella amb rodelles de ceba Fruita	22 Enciam i soja Crema de porros Pollastre a l'ast amb patates palla Fruita
25 Enciam i pipes Arròs amb tomàquet Salmó al forn Fruita	26 Enciam i olives Cigrons al pesto sense parmesà Pollastre amb mel i mostassa Fruita	27 Enciam i tomàquet Macarrons de l'àvia sense gratinar Truita d'alls tendres Fruita	28 Enciam i germinats Mongeta tendra i patata Keftas de vedella logurt natural sense lactosa	29 Amanida amb gall d'indi Espaguetis amb bolonyesa de llenties Fruita

Vacances Festius



La majoria de fruites, hortalisses i llegums, són de proximitat.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4 Enciam i blat de moro Sopa de lletres Pollastre a l'allada Fruita	5 Enciam i tomàquet Mongetes estofades vegetals amb arròs Truita a les fines herbes Fruita	6 Enciam i poma Bròcoli i patata Salsitxes amb tomàquet logurt de soja	7 Enciam i pebrot Crema de carbassó Estofat de gall d'indi Fruita	8 Enciam i olives Cigrons amb tomàquet Filet de lluç Orly Fruita
11 Enciam i pastanaga Arròs amb verdures Llom de porc a la planxa Fruita	12 Enciam i pipes Pasta a la Norma sense ricotta Ous durs amb tomàquet sense gratinar Fruita	13 Enciam i blat de moro Llenties estofades Filet de lluç als cítrics Fruita	14 Amanida de tomàquet i olives Arròs amb cigrons Fruita	15 Enciam i germinats Verdures al forn Pit de pollastre arrebossat logurt de soja
18 Enciam i tomàquet Pèsols saltejats Pit de gall d'indi a la planxa Fruita	19 Enciam i api Trinxat de la Cerdanya Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega logurt de soja	20 Enciam i olives negres Espirals amb tomàquet Truita de carbassó Fruita	21 Enciam i pastanaga Crema de llenties Hamburguesa de vedella amb rodelles de ceba Fruita	22 Enciam i soja Crema de porros Pollastre a l'ast amb patates palla Fruita
25 Enciam i pipes Arròs amb tomàquet Salmó al forn Fruita	26 Enciam i olives Cigrons al pesto sense parmesà Pollastre amb mel i mostassa Fruita	27 Enciam i tomàquet Macarrons de l'àvia sense gratinar Truita d'alls tendres Fruita	28 Enciam i germinats Mongeta tendra i patata Keftas de vedella logurt de soja	29 Amanida amb gall d'indi Espaguetis amb bolonyesa de llenties Fruita

Vacances Festius



La majoria de fruites, hortalisses i llegums, són de proximitat.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4 Enciam i blat de moro Sopa de lletres Pollastre a l'allada Fruita	5 Enciam i tomàquet Mongetes estofades vegetals amb arròs Truita a les fines herbes Fruita	6 Enciam i poma Bròcoli i patata Salsitxes amb tomàquet logurt natural	7 Enciam i pebrot Crema de carbassó Estofat de gall d'indi Fruita	8 Enciam i olives sense anxova Cigrons amb tomàquet Gall d'indi a la planxa Fruita
11 Enciam i pastanaga Arròs amb verdures Llom de porc a la planxa Fruita	12 Enciam i pipes Pasta a la Norma Ous durs amb tomàquet Fruita	13 Enciam i blat de moro Llenties estofades Llom a la planxa Fruita	14 Amanida de formatge Arròs amb cigrons Fruita	15 Enciam i germinats Verdures al forn Pit de pollastre arrebossat logurt natural
18 Enciam i tomàquet Pèsols saltejats Pit de gall d'indi a la planxa Fruita	19 Enciam i api Trinxat de la Cerdanya Pollastre amb salsa d'alfàbrega logurt natural	20 Enciam i olives negres Espirals al parmesà Truita de carbassó Fruita	21 Enciam i pastanaga Crema de llenties Hamburguesa de vedella amb rodelles de ceba Fruita	22 Enciam i soja Crema de porros Pollastre a l'ast amb patates palla Fruita
25 Enciam i pipes Arròs amb tomàquet Llom a la planxa Fruita	26 Enciam i olives sense anxova Cigrons al pesto Pollastre amb mel i mostassa Fruita	27 Enciam i tomàquet Macarrons de l'àvia Truita d'alls tendres Fruita	28 Enciam i germinats Mongeta tendra i patata Keftas de vedella logurt natural	29 Amanida amb gall d'indi Espaguetis amb bolonyesa de llenties Fruita

 Vacances  Festius



La majoria de fruites, hortalisses i llegums, són de proximitat.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4 Enciam i blat de moro Sopa de lletres Pollastre a l'allada Fruita	5 Enciam i tomàquet Bledes amb arròs Truita a les fines herbes Fruita	6 Enciam i poma Bròcoli i patata Salsitxes amb tomàquet iogurt natural	7 Enciam i pebrot Crema de carbassó Estofat de gall d'indi Fruita	8 Enciam i olives Bròcoli amb tomàquet Filet de lluç Orly Fruita
11 Enciam i pastanaga Arròs amb verdures sense pèsols Llom de porc a la planxa Fruita	12 Enciam i pipes Pasta a la Norma Ous durs amb tomàquet Fruita	13 Enciam i blat de moro Espinacs i patata Filet de lluç als cítrics Fruita	14 Amanida de formatge Arròs a la cassola Fruita	15 Enciam i germinats Verdures al forn Pit de pollastre arrebossat iogurt natural
18 Enciam i tomàquet Mongeta tendra i patata Pit de gall d'indi a la planxa Fruita	19 Enciam i api Trinxat de la Cerdanya Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega iogurt natural	20 Enciam i olives negres Espirals al parmesà Truita de carbassó Fruita	21 Enciam i pastanaga Patata i col Hamburguesa de vedella amb rodelles de ceba Fruita	22 Enciam i tomàquet Crema de porros Pollastre a l'ast amb patates palla Fruita
25 Enciam i pipes Arròs amb tomàquet Salmó al forn Fruita	26 Enciam i olives Bledes i patata al pesto Pollastre amb mel i mostassa Fruita	27 Enciam i tomàquet Macarrons de l'àvia Truita d'alls tendres Fruita	28 Enciam i germinats Mongeta tendra i patata Keftas de vedella iogurt natural	29 Amanida amb gall d'indi Espaguetis amb tomàquet Fruita

 Vacances  Festius



La majoria de fruites, hortalisses i llegums, són de proximitat.