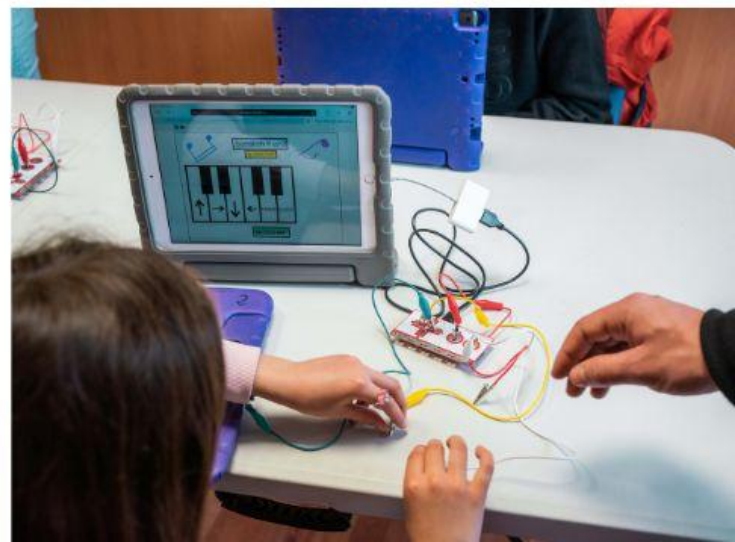


ACTIVITATS EXTRA LECTIVES

PROGRAMACIÓ 2024-25



Programació **BÀSQUET**

L'objectiu principal és que els infants s'introdueixin en el món del bàsquet d'una manera lúdica i divertida.

La intenció és que al llarg del curs practiquin les habilitats tècniques i tàctiques pertinents a l'edat a partir de jocs i activitats molt dinàmiques, prioritzant l'aprenentatge de valors i la millora personal. Ens enfocem a treballar perquè cada jugador/a se senti important i progressi tant individualment com col·lectivament.

La majoria de les sessions inclouen treball en grup i cooperació, amb l'objectiu de poder aconseguir una millora conjunta i crear un sentiment de pertinença i equip.

Objectius generals

- Gaudir de l'esport i del bàsquet.
- Integració i treball dins d'un equip.
- Desenvolupament d'habilitats tècniques.
- Introducció dels aspectes i la normativa bàsica.
- Col·laboració, col·lectivitat i empatia amb els companys/es per sobre de l'aspecte individual.
- Foment de la disciplina, la responsabilitat i el compromís.
- Promoció de valors positius com el respecte i l'esportivitat.

Objectius específics grup ESCOLETA

- Motivar als infants pel bàsquet, que el gaudeixin i tinguin ganes de venir a entrenar.
- Assolir un bon nivell de bot amb la mà dreta i la mà esquerra sense mirar la pilota.
- Coordinar les finalitzacions bàsiques.
- Treballar la coordinació de tren superior i inferior.
- Iniciar el gest de mecànica de tir. Estirar els braços i cop de canell per bombejar la pilota i dirigir-la a la cistella.
- Introduir conceptes d'atac i defensa, diferenciar els dos rols.