

2025-2026

Activitats extra lectives

OBERTES A TOT EL BARRI!

RESSONS

Fundació Privada

Informació i inscripcions

Telèfon 934 219 529

extra_lectives@escola-proa.cat

esportives habilitats tecnològiques creativitat artístiques

esportives habilitats tecnològiques creativitat artístiques



proa
escola

esportives habilitats tecnològiques creativitat artístiques

VÒLEI PROA

Des de la **Fundació Ressons** fem aquesta activitat esportiva, motivant els infants i joves a iniciar-se, millorar i perfeccionar les seves habilitats. Cada participant podrà **perfeccionar la tècnica i la tàctica en un entorn segur que prioritza els treball en equip i el creixement personal**, introduint-se en el món del voleibol d'una manera lúdica i divertida. Practicarem un gran ventall d'habilitats tècniques (toc de dits, toc de mà baixa, servei, bloqueig, rematada...) i tàctiques bàsiques (col·locació en pista, estratègies d'atac i defensa), que ajudaran a millorar les habilitats motrius bàsiques (coordinació, agilitat, força i resistència).

Busquem una **progressió constant** i una evolució tant en l'àmbit d'aptituds com en l'àmbit tècnic. Adaptarem les activitat i les seves progressions al nivell de cada equip i els seus integrants. Un dels punts que clau que treballem és la **pràctica esportiva en un entorn competitiu, però sempre donant èmfasi als valors esportius i el respecte cap a companys, tècnics i rivals**.



Dedicarem part de les sessions a l'aprenentatge individualitzat de la tècnica, però sempre posant un fort èmfasi en el treball cooperatiu. Fomentarem el **desenvolupament de la cohesió grupal** a través de jocs i activitats on la comunicació i l'ajuda mútua siguin essencials per assolir els objectius.

El voleibol es presenta com una **eina per aprendre responsabilitat, compromís i respecte envers els companys, així com gestionar l'estrès i les emocions durant el joc**. Cada sessió es dissenya perquè els participants es diverteixin, aprenguin i es sentin part d'un grup cohesionat i motivat per millorar.

Utilitzem diverses metodologies per complir tots aquests aspectes i els adaptem a l'edat i el nivell dels infants i joves:

- Busquem que al llarg del curs els participants **explorin totes les modalitats** i aspectes d'aquest esport, des del joc recreatiu fins a la comprensió de dinàmiques de partit.
- **Fomentar els valors** del treball en equip, la comunicació i la superació personal, prioritzant el gaudi i la diversió com a elements centrals de l'aprenentatge.
- Les sessions estan programades amb l'objectiu que els participants descobreixin, mitjançant la pràctica, **quins aspectes del voleibol els agraden més**, per tal que, en un futur, si decideixen seguir practicant aquest esport de manera més competitiva, tinguin una base sòlida i sàpiguen en quin rol es podrien especialitzar (col·locador/a, atacant, defensa...).
- **Jocs pre-esportius**: Activitats lúdiques per treballar la coordinació i els reflexos.
- **Exercicis tècnics**: Aprenentatge progressiu dels gestos tècnics (servei, bloqueig, rematada...).
- **Partits recreatius**: Per familiaritzar-se amb les regles i tàctiques de joc.
- **Torneigs interns**: Avaluar el progrés d'una manera distesa i motivadora, mantenint el focus en l'esforç i la millora personal més que en el resultat.



COMPETICIÓ ESCOLAR (Consell Esport Escolar Barcelona) - En aquesta lliga els equips poden competir en **categoría femenina o mixta**. Es fomenta la participació de tots els infants i joves, en un entorn segur i educatiu on es promouen els valors com: l'equitat, la igualtat, la cooperació i el respecte entre companys/es, rivals i entrenadors/es. L'objectiu principal és gaudir del voleibol desenvolupant les habilitats físiques, les socials i les tècniques.

Els partits se solen jugar els divendres tarda o bé dissabte al matí, sempre a la ciutat de Barcelona. De forma puntual, és possible haver de jugar algun partit entre setmana o en dissabte a la tarda.

COMPETICIÓ FEDERADA (Federació Catalana de Voleibol) - En aquesta lliga els equips tenen la possibilitat de competir en **categoría femenina o masculina**. Es fomenta la pràctica esportiva des d'una perspectiva on és imprescindible l'esforç, el compromís i les ganes de millorar. És una oportunitat per iniciar-se en el vòlei federat amb la transmissió dels valors de la nostra escola, juntament amb un personal tècnic titulat que vetllarà pel creixement esportiu de cada jugador/a en tots els àmbits: tècnic, tàctic i personal.

Tots els jugadors i jugadores hauran de mantenir un compromís de màxima assistència als entrenaments (dimarts, dimecres i dijous) i als partits en cap de setmana, dissabte o diumenge, en horari de matí o de tarda i dins del territori de Catalunya.



OPCIONS DE COMPETICIÓ I QUOTES:

PRIMÀRIA i 1r/2n ESO

Competició Escolar (CEEB) - **80€/any**

3r/4rt ESO i BATX

A) Competició Escolar (CEEB) - **100€/any**

B) Competició Federada (FCV) - **120€/any**

HORARIS DELS ENTRENAMENTS:

Benjamí (3r/4rt Primària) - Dimarts i dijous - 17h a 18'15h - Quota: 51€/mes

Prealeví (5è Primària) - Dimarts i dijous - 18'15h a 19'30h - Quota: 51€/mes

Aleví (6è Primària) - Dimarts i dijous - 18'15h a 19'30h - Quota: 51€/mes

Infantil (1r/2n ESO):

a) Dimarts i dijous - 18'15h a 19'30h - Quota: 51€/mes

b) Dt/Dj + Tecnificació Dimecres - 18'15h a 19'30h - Quota: 64€/mes

Cadet (3r/4rt ESO) CEEB:

a) Dimarts i dijous - 19'30h a 20'45h - Quota: 51€/mes

b) Dt/Dj + Tecnificació Dimecres - 18'15h a 19'30h - Quota: 64€/mes

Cadet (3r/4rt ESO) FCV - Dimarts, dimecres i dijous - 19'30h a 20'45h - Quota: 64€/mes

Juvenil (1r/2n Batxillerat) CEEB:

a) Dimarts i dijous - 19'30h a 20'45h - Quota: 51€/mes

b) Dt/Dj + Tecnificació Dimecres - 18'15h a 19'30h - Quota: 64€/mes

ATLETISME

Des de la **Fundació Ressons** fem la Introducció a aquest esport individual que conté **gran varietat de destreses**. Tècniques de **corsa, velocitat, sortides, tanques, marxa, relleus, salts, llançaments...** Tot plegat mitjançant **jocs i activitats participatives i cooperatives**. Curses i jornades de pista amb el Consell d'Esport Escolar de Barcelona.

En aquesta extra lectiva els participants descobriran una gran varietat de proves, on sessió a sessió aniran millorant i adquirint un gran esperit d'autosuperació. **Promourem la millora de les habilitats físiques, l'adquisició dels valors esportius com: el respecte, l'esforç, la perseverança i la cooperació grupal**. Fomentarem un ambient inclusiu i motivador perquè cada infant pugui progressar al seu ritme al mateix temps que gaudeix de les activitats i jocs, en un entorn saludable i lúdic.

Cursos: PRIMÀRIA i ESO

Dies: dilluns, dimarts, dimecres i dijous (tria el dia o dies indicant-ho a la inscripció)

Horari primària: 17 a 18'15h

Horari ESO: 17 a 18'15h o 18'15h a 19'30h (segons inscripcions)

Quotes: 1 dia: 30€/mes 2 dies: 44€/mes 3 dies: 65€/mes 4 dies: 85€/mes



Atletisme a pista!

Oferim la possibilitat de viure l'activitat des d'un punt de vista més professional i competitiu. Els **infants i joves triaran en quina modalitat especialitzar-se i podran decidir si volen participar en competicions federades**.

Els dimecres es faran entrenaments més tècnics i físics que tindran una transferència als entrenaments dels divendres a PISTA que ens serviran per tenir una aproximació més directa a la modalitat practicada: **velocitat, relleus, tanques, fons i mig fons, llançaments, salts o marxa** – cadascuna adaptada a l'edat de cada participant.

Els infants podran trobar-se a Proa per pujar fins les instal·lacions del J.Serrahima amb el monitor d'atletisme.

Cursos: 5è/6è, ESO i BATX

Dies i horaris: dimecres de 18'30h a 19'30h (instal·lacions escola PROA) i divendres de 18h a 19h (a l'estadi Joan Serrahima de Montjuïc).

Quota: 58€/mes



EDUCACIÓ FÍSICA DE BASE

Novetat!

Des de la **Fundació Ressons** fem aquesta activitat esportiva, on els infants practicaran i desenvoluparan les seves **capacitats motrius bàsiques** (velocitat, resistència, força, flexibilitat i coordinació) **mitjançant diversos jocs i esports**.

Promourem que **descobreixin noves habilitats** i s'introdueixin a **diversos esports** d'una manera recreativa i divertida **fomentant el treball en equip, el creixement personal i emocional**, així com l'**adquisició dels diversos valors esportius i de l'escola**. L'objectiu principal serà garantir el benestar dels participants i crear un ambient positiu i motivador perquè gaudeixin de les activitats.

Aquesta activitat és ideal per als infants més petits, adquiriran i perfeccionaran les seves habilitats físiques en un ambient social, recreatiu i replet de jocs i activitats descobrint nous esports, fer nous amics i on créixer jugant en un entorn adaptat a cada etapa evolutiva.

Fomentem l'**autonomia, l'autoestima i el respecte entre companys/es i monitoratge**, creant espais segurs i enriquidors per als infants on es puguin expressar lliurement a través del moviment.

És una activitat ideal per adquirir totes aquestes habilitats bàsiques, necessàries per al desenvolupament físic i social dels infants, esdevenint una **base sòlida per a la futura pràctica esportiva i adquirint una base d'hàbits saludables**.

Cursos: I3, I4 i I5

Dies: dimarts i dijous

Horari: 17h a 18'15h

Quotes: 1 dia: 30€/mes 2 dies: 45€/mes



GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

Novetat!

Amb la nova col·laboració de l'entitat **WE PLAY**, treballarem la **introducció i iniciació a la gimnàstica artística**.

Es una modalitat esportiva que té un **alt component artístic i acrobàtic** i que requereix **qualitats físiques específiques com: l'equilibri, la flexibilitat, la coordinació i la força**, i aquestes a través de la seva pràctica es van desenvolupant progressivament al llarg del temps. Ho farem mitjançant un treball dels diferents aparells que hi ha a la gimnàstica artística, **de forma programada i avaluat per un equip tècnic d'alt nivell**.

En l'apartat emocional, ajuda a modelar certs aspectes psicològics, com: la **concentració, el valor, la tenacitat, la tolerància i la gestió de la frustració**, així mateix promou tant el caràcter social, com la companyonia, la solidaritat i el respecte per totes les persones que formen part de l'activitat.

A part de treballar tots aquests aspectes físics i emocionals, considerem molt important realitzar **activitats extra durant el curs** per ajudar a les gimnastes a apassionar-se per aquest esport. Així doncs, proposarem activitats com: **visita al Sàlting**, anirem a **entrenar a les instal·lacions del Club Esportiu La Salle Gràcia** i farem el **festival de final de curs**.

MATERIAL NECESSARI:

- Tots els infants hauran d'adquirir la **roba de gimnàstica artística** que l'escola posarà a disposició a l'espai web (samarreta sublimada i pantaló curt/culot). L'infant que no disposi de la roba en iniciar l'activitat, haurà de venir amb samarreta ajustada i pantaló esportiu o malles.
- Serà necessari que portin **mitjons** ja que a l'activitat fem tots els exercicis sense calçat.
- Els infants amb el cabell llarg hauran de dur sempre el **cabell recollit** a les sessions.

Cursos: INFANTIL 4 i 5 + PRIMÀRIA (grups per edats)

Dies: Dilluns

Horari: 17 a 18'15h

Quota: 38€/mes



ESCACS

Amb la col·laboració de l'**Escola Catalana d'Escacs**, aprofundirem i enfortirem els **coneixements estratègics i tàctics** per tal d'assolir una major tecnificació i una comprensió cabal del joc.

Les sessions estan basades en la **pràctica del joc i l'aprenentatge en grup** mitjançant el **taulell mural i la pissarra digital**. Estan pensades per ser un complement en el seu aprenentatge, ja que el nivell és més avançat i el temari és més tècnic. No obstant, també oferim classes d'iniciació per aquells infants que es vulguin començar a endinsar en el món dels escacs.

La metodologia d'ensenyament segueix una **filosofia pedagògica, lúdica i pràctica** per tal que l'alumnat pugui assolir els coneixements necessaris de forma òptima; **combinant la teoria amb una part més pràctica**.

Organitzarem cada sessió explicant **estratègies i tàctiques** que posteriorment utilitzarem resolent les posicions relacionades amb els elements explicats i farem **exercicis diversos com coordenades del tauler i problemes tàctics amb temps determinat**.

Els infants es formaran prenent decisions, planificant i assimilant que, **per millorar, tant bons són els èxits com les derrotes**.

Organitzem un torneig entre els infants de cada grup durant el curs i un altre obert a les famílies al final de curs amb un "Mestre d'escacs" convidat.

Cursos: Primària **Dia:** Dijous **Horari:** Migdia **Quota:** 28€/mes



KARATE

Amb la col·laboració del Felip Majó (professor titulat) i recolzament del Karate Club Hirota de Barcelona, els **infants i joves aprendran al seu ritme i, a través de diverses tècniques, es formaran per desenvolupar la lateralitat, l'equilibri, la coordinació i la força.**

Segons els **nivells de cinturó** l'alumnat ha de saber realitzar diversos **KATAS** (la sèrie de moviments preestablerts que volen escenificar un combat imaginari entre un o diversos contrincants).

A les sessions aprendran **posicions, defenses, tècniques directes, tècniques circulars i tècniques de cama**, tot en un ambient agradable on tots els infants tindran el suport del professor per ajudar-lo a **desenvolupar tot el seu potencial de forma segura**. Sempre es farà una orientació cap a la NO VIOLENCIA i la utilització dels aprenentatges per a la defensa personal i l'ajuda dels altres.

Entre una i dues vegades a l'any, es realitzaran **exàmens per passar de grau**, que realitzarà el mateix professor com a federat i tècnic esportiu de 1er nivell.

MATERIAL NECESSARI

Cinturó: el podeu adquirir a Decathlon per a iniciar l'activitat al setembre, el dels infants de 1r any ha de ser de color blanc).

Roba: els infants hauran de venir amb roba esportiva. La resta del vestuari us indicarem com adquirir-lo un cop iniciada l'activitat).

Cursos: Infantil 5 + Primària

Dies i horaris:

15 - Divendres - 17h a 18h

1r/2n - Dimarts - 17h a 18'15h (activitat d'1 hora)

3r/4rt - Dijous - 17h a 18'15h (activitat d'1 hora)

5è/6è: Divendres - 18'15h a 19'15h

Quota: 45€/mes



FUTBOL SALA

Amb la col·laboració del **Club Esportiu Màgic Sants**, el nostre objectiu és promoure **activitat esportiva de qualitat**, contemplant com a trets fonamentals:

- Educació en els valors positius que pot transmetre l'esport
- Realització de pràctica esportiva en un entorn i espai segur
- Disposar de personal tècnic qualificat que asseguri l'aprenentatge i gaudiment dels infants

La visió és crear equips esportius Proa-Màgic Sants que treballin els valors i gaudeixin del futbol sala.

1r i 2n de primària: Iniciació amb jocs adaptats, **sessions dinàmiques** a través d'exercicis i jocs amb l'objectiu de conèixer els **conceptes bàsics i gaudir de la pràctica esportiva**. Aquesta proposta es pot complementar amb **trobades amb altres escoles** on es juguin partidets per tal que les famílies i participants tinguin un primer contacte amb la "competició" (trobades mensuals o trimestrals, en funció de l'evolució dels grups).

3r i 4rt de primària: Introducció als **aspectes tècnics i tàctics bàsics** i a la competició amb l'objectiu de gaudir de la pràctica esportiva i utilitzar la **competició com a eina educativa**. Tindran l'opció de participar a la lliga escolar del CEEB.

5è i 6è de primària: Assentament dels aspectes tècnics/tàctics amb l'objectiu de gaudir de la pràctica esportiva i utilitzar la competició com a eina educativa. Tindran l'opció de participar a la lliga escolar del CEEB.

1r/2n ESO: Consolidació i evolució dels aspectes tècnics/tàctics i **introducció d'aspectes estratègics del joc** amb l'objectiu de gaudir de la pràctica esportiva i utilitzar la competició com a **eina educativa i transformadora**. Tindran l'opció de participar a la lliga escolar del CEEB.

**** A partir d'aquest curs, per garantir un bon funcionament dels equips i un aprenentatge de qualitat, els entrenaments són de dos dies per setmana.**

Quota entrenaments: 42€/mes

Quota competició escolar CEEB (de 3r de Primària a 2n ESO): 56€/any

Cursos, horaris i dies:

1r/2n EP - Dilluns i dimecres - 17h a 18'15h

3r/4rt EP - Dimarts i dijous - 17 a 18'15h

5è/6è EP - Dilluns i dimecres - 18'15h 19'15h

1r/2n ESO - Dilluns i dimecres - 18'15h 19'15h



NATACIÓ

places limitades!

Novetat!

Els nostres cursets dotaran als infants d'**autonomia i confiança dins l'aigua**. Al llarg del curs, a **Infantil** es treballen diversos aspectes tècnics que, en funció de cada grup d'edat i infant, es fa una **evolució adaptada o bé per nivells**. Entre d'altres treballarem les **immersions, estirar-se panxa amunt, saltar a l'aigua, desplaçaments amb canvis de sentit, bufar sota l'aigua...**

També aprofitarem per treballar altres aspectes com l'autonomia en vestir-se, la relació i el respecte (pel monitoratge, els altres infants, el material i les instal·lacions), els **hàbits d'higiene, la confiança en el tècnic, la seva actitud davant l'aprenentatge** i envers la lliuta per superar les pors i dificultats.

A **Primària i ESO** treballarem aspectes tècnics com la consolidació de la **tècnica de crol i esquena**, iniciar la **patada de braça**, iniciar l'estil de **papallona** i la potenciació del control/consciència corporal.

ORGANITZACIÓ

- El **monitoratge de la Fundació fa la recollida dels infants** d'Infantil, Primària i ESO a la sortida de l'escola i l'acompanyament fins cada instal·lació.
- Els **cursets són de 45 minuts**
- Les **famílies recolliran l'alumnat a cada instal·lació** en acabar l'activitat **a les 18'45h**.

S'ofereixen 16 places per a **Infantil 3** al **CEM La Bordeta**, 8 els dimarts i 8 els dijous. L'adjudicació de les places es fa per ordre de rebuda d'inscripcions.

S'ofereixen 17 places per a **Infantil 4** al **Natació Joan Pelegrí** els dimarts. Els infants que han fet natació a l'3 amb la Fundació tenen preferència de plaça.

S'ofereixen 15 places per a infants de **Primària i 1r/2n d'ESO** al **Natació Joan Pelegrí** els dimarts. El monitoratge que fa l'acompanyament espera l'alumnat de Primària dins l'edifici a la sortida de classe. L'alumnat d'ESO es trobarà amb el monitoratge davant la Secretaria de c/Almeria.

Horari: 17h a 18'45h

Quota: 64€/mes



PATINATGE URBÀ (Inline)

Amb la col·laboració de l'**Escola Oficial de Patinatge**, treballarem amb aquests objectius:

- **Seguretat**: la utilització de proteccions i mesures de seguretat és prioritari.
- **Diversió**: realització d'exercicis amens, divertits i variats adaptats a les habilitats de cada grup.
- **Aprenentatge**: l'objectiu fonamental és que els infants puguin patinar amb seguretat pel carrer.

Classes de patinatge **per a tots els nivells**. Tant si vols començar a aprendre a patinar com si vols perfeccionar la teva tècnica de patinatge, els nostres monitors et faran millorar progressivament. Les sessions són **dinàmiques, lúdiques i divertides**. Fem activitats molt variades, adaptant-les a les necessitats dels integrants de cada grup.

Aprofitarem per treballar **valors** com el respecte vers els altres, la companyonia i la gestió de les emocions, així com l'**autonomia** a l'hora de posar-se els patins i les proteccions o fer-se responsables de guardar el material.

MATERIAL NECESSARI:

Les famílies que no en tingueu, contacteu amb nosaltres i us indicarem una **botiga online de patins i proteccions on disposareu d'un 10% de descompte** amb el codi que us donarem.

Patins

Han de ser PATINS EN LÍNIA i no poden ser patins de joguina. Per als peus més petits, recomanem patins extensibles, que cobreixen fins a 4 talles alhora i els poden amortitzar més temps.

Proteccions

Colzeres, genolleres i canelleres. Han de ser de la mida adequada (millor grans que petites)

Casc

N'hi ha d'especials per al patinatge, tot i que el de bicicleta serveix perfectament.

Cursos: I4, I5 i Primària

Dies: DILLUNS o DIMECRES

Horaris: de 17 a 18'15h

Quota: 45€/mes



Des de la **Fundació Ressons** us oferim un aprenentatge mitjançant un **mètode immersiu, natural, lúdic i participatiu** amb **professorat nadiu, qualificat i amb experiència**.

Els grups a partir de primària es faran segons el nivell de coneixement de cada infant, ubicant-los al grup més adequat per a la seva progressió. Indiquem els cursos a mode d'orientació.

Tenim en compte els interessos dels infants a l'hora de programar les sessions, introduint a les activitats els centres d'interés que més els motivin.

A Infantil i Cicle Inicial combinarem activitats a l'aula i al pati, per tal que les sessions esdevinguin dinàmiques i aprenguin la llengua d'una forma natural.

INFANTIL 3

We have a **great time playing and learning Stories**, songs, games, quick and simple crafts. Introduction to the world of the English language. Take part in activities and feel comfortable in the English environment.

Learn and understand simple commands and instructions (hello, goodbye, sit down, tidy up etc). Learn vocabulary associated with each topic studied (from stories, animals, colours, seasons, festivals, ...).

Dia: DIMECRES **Horari:** de 17 a 18'15h **Quota:** 46€/mes

INFANTIL 4&5

We enjoy in english!

Continuation and expansion of activities in I3. **Stories, songs, games, quick and simple crafts.**

More vocabulary, **questions and answers, the introduction of short sentences ...**

Introduction of flashcards (pictures, words and pictures etc)

The topics we learn: Seasons, festivals, stories, characters, ...

Dia: DIJOUS **Horari:** de 17 a 18'15h **Quota:** 46€/mes



PRIMARY - Level 1 - Beginners (1r/2n Primària)

We increase **understanding and knowledge**, both inside and outside of the classroom environment.

Basic sentence structure. Work towards A1 level. Visual and hands-on approach and introduction to printed lettering.

Vocabulary, basic grammar and short sentences and phrases, questions and answers all based within the topic (seasons, festivals, ...)

Dia: DILLUNS **Horari:** MIGDIA **Quota:** 46€/mes

PRIMARY – Level 2 – A1 (3r/4rt Primària)

Introduction to **homework and listening activities**. Read and understand simple texts. Expand knowledge and use of English both inside and outside the classroom.

We will work on projects and topics that do not coincide with regular classes. It can be an extension of topics already studied, **increasing vocabulary, grammar and sentence structure**.

Emphasis on vocabulary and understanding of questions and answers.

Classes can be adapted to the specific needs of students, while covering the requirements for the A1 tests.

Dia: DIJOURS **Horari:** MIGDIA **Quota:** 46€/mes



PRIMARY – Level 3 – Pre-Intermediate (5è/6è Primària)

Work towards the A2 level exam.

Introduction to homework and listening activities. Read and understand simple texts. Expand knowledge and use of English both inside and outside the classroom.

We will work on projects and topics that do not coincide with regular classes. It can be an extension of topics already studied, increasing vocabulary, grammar and sentence structure. **Emphasis on vocabulary and understanding of questions and answers.**

Classes can be adapted to the specific needs of students, while covering the requirements for the A1 tests.

Dia: DIMECRES I DIVENDRES **Horari:** MIGDIA **Quota:** 66€/mes



ESO/BATX – A2

Work towards B1. Homework

Official and personalised materials designed to **help the students work towards the B1 exam**.

Focus on vocabulary and grammar within specially designed themes to raise interest and awareness.

Level B1 objectives:

- Understand the main points of clear texts on familiar topics in standard language.
- Manage most situations on a trip to places where English is used.
- Produce simple, organised texts about familiar topics.
- Describe experiences, events, wishes and aspirations, and explain opinions and plans.

Dia: DILLUNS I DIMECRES **Horari:** 18'15 a 19'15h **Quota:** 66€/mes

ESO/BATX (Level 2) B1

Work towards B2. Homework. **Official and personalised materials designed to help the students work towards the B2 exam.**

Focus on vocabulary and grammar within specially designed themes to raise interest and awareness.

Level B2 objectives:

-Understand the main ideas of **complex texts** on concrete or abstract topics, including some technical discussions.

-**Express themselves fluently and spontaneously** enough to comfortably communicate with other English speakers.

-Produce clear, detailed text on many subjects and explain a complex viewpoint on a topic, including expressing advantages and disadvantages.

Dia: DIMARTS i DIJOURS **Horari:** 18'15 a 19'15h **Quota:** 66€/mes



ESO/BATX - ENGLISH REINFORCEMENT CLASSES

To help students pass the necessary course. Groups determined by etapas if necessary.

After school Homework.

Extra classes designed using school and **personalised material to help the students pass the course.**

Focus on vocabulary, grammar, reading, listening and oral work.

Co-ordination with the appropriate teachers to obtain information relevant to each student.

Dia: DIMARTS i DIJOURS **Horari:** 18'15 a 19'15h **Quota:** 66€/mes



BATXILLERAT AMERICÀ

En la missió de potenciar el Batxillerat i aprofundir el multilingüisme, l'EscolaProa va signar un conveni amb "**Academica International Studies**", la principal institució de gestió educativa als Estats Units i líder en educació virtual, amb més de 180 escoles, més de 100.000 alumnes presencials i 10.000 de virtuals.

Programa oficial de convalidació internacional de títols de Batxillerat, creat i desenvolupat per Academica Corporation, que permet als nostres alumnes obtenir **2 titulacions simultànies: la pròpia de cada país (el nostre Batxillerat) i l'American High School Diploma.**

Aquest programa es realitza online. L'alumnat haurà de cursar un total de 6 crèdits nord-americans que, juntament amb la convalidació dels seus estudis a l'Escola Proa, els farà aconseguir, a més de la titulació obtinguda a l'Escola, la titulació nord-americana de High School.

És una oportunitat per a l'alumnat de 2n/3r/4rt d'Eso i 1r de Batxillerat d'obtenir aquesta doble titulació de manera virtual.



Són molts els valors i avantatges que aporta el programa als alumnes, el tres objectius principals a remarcar són:

- la **immersió lingüística**: els alumnes pensen i treballen en anglès
- la **immersió tecnològica**: aprenentatge digital
- la **immersió personal**: responsabilitat i maduresa

Per a consultes administratives contacteu amb extra_lectives@escola-proa.cat

Per a qüestions acadèmiques contacteu amb batx_america@escola-proa.cat

*Condicions econòmiques i la informació completa al web de l'escola

TECNOLOGIA CREATIVA

Robòtica, videojocs i manualitats tecnològiques

Novetat!

Amb la col·laboració de Creativ Nens oferim els cursos mixtos de "Tecnologia Creativa" que combinen la **robòtica**, la **creació de videojocs** i les **manualitats tecnològiques** dedicant un trimestre a cadascun. D'aquesta manera, els infants poden experimentar tot el ventall d'activitats. S'utilitzen els sets de **LEGO**, diferents programaris per crear **videojocs** en 2D/3D o **animacions interactives** (Scratch, Kodu, MakeCode) i també **plaques electròniques** com MAKEY-MAKEY o micro:Bit (kits d'invenció per transformar objectes quotidians en controladors interactius) per combinar el disseny d'artefactes tecnològics amb o sense la programació. A més, s'introdueixen activitats relacionades amb la **Intel·ligència Artificial, disseny de Realitats Virtuals i Augmentades** (RV/RA) on els participants poden explorar com funciona, crear models propis i reflexionar sobre el seu impacte. La intenció és estimular l'actitud "Makers" als participants.

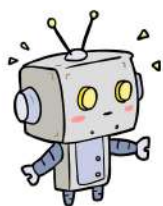
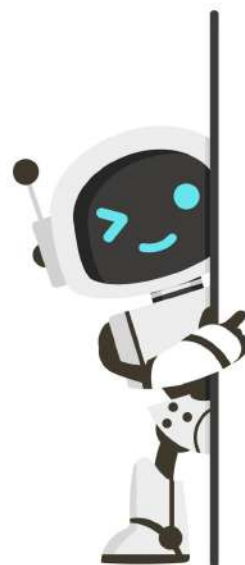
Infantil - 15

Aprendre a programar i gestionar robots és possible des d'una edat molt primerenca. Amb els més petits (15) treballem utilitzant **eines didàctiques especialment dissenyades per les seves capacitats cognitives i motores**.

En cada sessió s'introdueix un **repte lúdic centrat en temes d'interès dels infants**. Per resoldre els problemes, els participants proposen possibles solucions (hipòtesis), experimenten amb el material per comprovar les idees, analitzen els resultats i els possibles errors i conclouen millorant les seves estratègies.

Al llarg del curs s'utilitzen eines diverses com els **Bee-Bots, Robot Doc, Code & Go Robo Mouse, Codi-oruga** i d'altres. Més endavant aprenen construccions i mecanismes mitjançant: **Robotis Play, LEGO màquines tècniques, LEGO coding expres** i d'altres activitats realitzades amb engranatges.

Dia: DIMARTS **Horari:** 17h a 18'15h **Quota:** 55€/mes



Primària - 1r a 3r

Totes les temàtiques (robòtica, creació de videojocs i manualitats tecnològiques) es treballen amb petits projectes que tenen una durada de 2-3 sessions.

Robòtica - utilitzarem LEGO WeDo. Els projectes consisteixen en una sessió de construcció, una de programació amb reptes proposats pel professor/a i una de modificació creativa del robot. En un trimestre poden crear entre 4 i 5 robots.

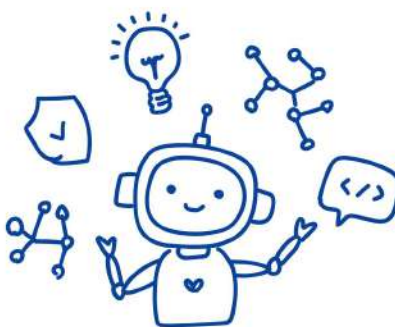
Videojocs - començarem explorant l' Scratch, les funcionalitats bàsiques i els blocs de programació que més utilitzarem. Posteriorment a les sessions els participants crearan un o dos jocs complets que inclouen *disseny dels personatges i escenaris, programació de moviments i interaccions, puntuació i condicions de guanyar o perdre.*

Manualitats tecnològiques - combinem materials quotidians amb Makey-Makey i Scratch per crear artefactes físics interactius com per exemple un piano fet amb cartró o un mapa del món que parla entre d'altres.



Competències: lògica, matemàtica, mecànica, estructures, creativitat, pensament seqüencial, planificació espacial, habilitats de comunicació, col·laboració, iniciativa i treball en equip.

Dia: DIMARTS **Horari:** migdia **Quota:** 55€/mes



Primària - 4rt a 6è

Totes les temàtiques (robòtica, creació de videojocs i manualitats tecnològiques) es treballen amb projectes que tenen una durada de 6-12 sessions.

Robòtica - utilitzarem LEGO Mindstorms EV3. Els projectes consisteixen en 2-3 sessions de construcció, varies sessions de programació i 1-2 de modificació creativa del robot. En un trimestre es creen aprox. 1-2 robots.

Creació de videojocs - treballarem amb Kodu Game Lab o MakeCode Arcade, aprendrem les funcionalitats bàsiques i els blocs de programació que utilitzarem durant el trimestre. Posteriorment es creen jocs complets que inclouen *disseny dels personatges i escenaris, programació de moviments i interaccions, puntuació i condicions de guanyar o perdre*.

Manualitats tecnològiques - combinem materials quotidians amb Makey-Makey i Kodu per crear artefactes físics interactius, com ara un comandament de videojocs (joystick), un sistema de votacions (amb Scratch), etc. En nivells més avançats també creem circuits amb plaques d'Arduino o micro:Bit. Es combinen amb disseny 3D (a Tinkercad) i simulacions que inclouen programació.



Competències: pensament computacional (identificar, analitzar, provar i implementar possibles solucions, organitzar lògicament dades, resoldre problemes de manera algorítmica, generalitzar i aplicar aquest procés a altres problemes i àrees). Es treballen habilitats de resolució creativa de problemes complexos, el treball en equip, la gestió del temps i recursos – totes elles, habilitats que els serviran durant la seva vida i, en qualsevol trajectòria professional que escullin en el futur.

Dia: DIMARTS **Horari:** migdia **Quota:** 55€/mes



DANSA

Novetat!

Amb la col·laboració de Margherita Bergamo, us oferim l'activitat de Dansa d'aquest curs.

Ballar a la infància és una oportunitat de **descoberta jugant amb el cos i teixint relacions amb els altres**. Les classes de dansa, adaptades a cada grup d'edat, permeten a nenes i nens d'**estimular el to muscular i la flexibilitat**, d'**entrar en sintonia** amb ells mateixos i amb el grup, i també de **sentir-se més preparats** per a altres tasques i esports.

Cada sessió s'estructura en:

- Activitat d'entrada
- Escalfament
- Activitat central de descoberta i creació
- Retorn a la calma
- Activitat final

A les classes de dansa treballem la **consciència corporal, la tonicitat, la coordinació, les habilitats motrius, l'harmonia i els contrastos dels moviments, l'espai, el ritme i la musicalitat**.

La respiració és una aliada per estimular la propiocepció, l'exterocepció i un domini més gran del cos en moviment. Al llarg de les classes es practiquen **diferents estils i tècniques** pel desenvolupament de cada participant al seu pas, proposant les condicions per fomentar la **creativitat, la memòria, l'autocontrol i la consciència de grup**.

Cada sessió va acompanyada de molta música!

13 - Dia: DIJOUS Horari: 17h a 18'15h Quota: 36€/mes

14/15 - Dia: DIMECRES Horari: 17h a 18'15h Quota: 36€/mes

1r/2n EP - Dia: DIMARTS Horari: 17h a 18'15h Quota: 36€/mes

3r/4rt EP - Dia: DILLUNS Horari: 17h a 18'15h Quota: 36€/mes



Margherita Bergamo és **ballarina, coreògrafa i professora d'expressió corporal** a la Facultat d'Educació de la Universitat de Barcelona.

Ha completat els estudis de Coreografia al Conservatori Superior de Dansa de l'Institut del Teatre de Barcelona, després d'una carrera professional a l'equip italià de gimnàstica rítmica.

Es dedica a la **creació i la pedagogia de la dansa**, pràctica tècniques de **dansa contemporània, modern-jazz, clàssica, danses urbanes i danses tradicionals**. Actualment està seguint una formació de dansa teràpia.



CREATIVITAT ARTÍSTICA

Activitat plàstica i visual orientada a desenvolupar la **imaginació, l'expressió personal i la sensibilitat estètica** a través de propostes com el collage, el dibuix, el modelatge o la pintura. Promou l'autonomia, la motricitat fina, l'autoestima i el benestar emocional en un entorn segur i relaxat.

En aquesta activitat extraescolar, el nostre objectiu és despertar la creativitat artística dels infants a través d'**eines plàstiques tradicionals**: com la pintura, l'argila o les maquetes, ... i **eines digitals i innovadores**: com el disseny 3D, els llapis digitals o el modelatge virtual.

Les nostres activitats proposen una forma divertida de barrejar la història de l'art i la cultura popular amb les noves tecnologies, a través de projectes on els infants creen **la seva pròpia línia de roba, dissenyen interiors com els grans decoradors o utilitzen aplicacions al·lucinants** per descobrir la importància de la bellesa i els colors en la creació de **campanyes publicitàries**.

A més, els participants desenvolupen l'autonomia, la responsabilitat, la psicomotricitat fina i l'emprenedoria.



Aquest espai ofereix una oportunitat única per crear un entorn ric en estímuls on poden expressar allò que senten i interpretar la bellesa del món que els envolta.

Cada cop més estudis demostren l'impacte de les arts en els infants, i no només amb la finalitat que siguin artistes, sinó pel fet que adquireixin les eines per poder ser sensibles i millors persones, prenent consciència de les seves emocions i com les comuniquen.

Generarem un entorn on experimentar, crear, connectar sensacions i estimular els sentits, sempre a partir del punt d'interès de l'infant, utilitzant les eines més innovadores i adequades a la situació d'aprenentatge.

Cursos: 1r a 6è de primària (grups mixtos segons edats)

Dia: Divendres **Horari:** migdia **Quota:** 55€/mes



TALLER DE DIBUIX CÒMIC

Amb la col·laboració de l'entitat Eixos Creativa, **potenciarem la imaginació i l'expressió de les idees creant personatges, ambients i situacions** a través d'aquesta disciplina que abraça tant el desenvolupament d'**habilitats plàstiques com narratives**.

Treballarem **tècniques d'il·lustració** i utilitzarem diferents eines, materials i papers.

L'estructura dels personatges, la profunditat, tipus de plans, expressions facials, colors i l'story board.

Els **professorat és especialitzat en aquesta vessant de la il·lustració**, formats a l'Escola Joso i Llotja Escola d'Art i Disseny i poden adaptar l'activitat al nivell de dibuix de cada infant, per tant, a qualsevol edat, podran seguir la dinàmica.

Treballarem l'ESBÓS, la CREACIÓ DE PERSONATGES, les TÈCNIQUES DE VOLUM EN EL DIBUIX, DIBUIXAREM IMAGINANT I PENSANT i farem una APROXIMACIÓ A LA HISTÒRIA GRÀFICA.



PROGRAMACIÓ PER TRIMESTRES

- El Cap. Vistes, estructura cranial, expressions i emocions, la boca i els ulls.
- Els cos. Expressió
- Cànon humans, proporcions i complexions
- Les mans: tipologia i posicions
- Representació del moviment
- Iniciació al còmic
- Iniciació a la Narrativa
- Iniciació a la Perspectiva
- Crearem el nostre còmic



Cursos: 3r a 6è **Dia:** DILLUNS **Horari:** migdia (1h) **Quota:** 36€/mes

Cursos: ESO **Dia:** DIJOUS **Horari:** 17'15h a 18'15h **Quota:** 36€/mes



LET'S PLAY MINIS! MUSICAL THEATRE + English

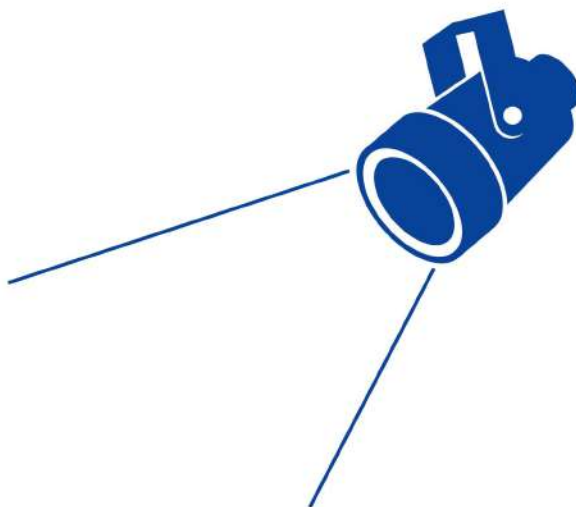
Amb la col·laboració de l'entitat Let's Play! i mitjançant un mètode únic, diferent i molt innovador que es basa en l'aprenentatge de l'anglès a través de les arts escèniques, els infants aprendran l'idioma de forma divertida, natural i quasi sense adonar-se'n mentre ballen, canten i interpreten.

Cada unitat didàctica (Circus, Fairytale Forest, Under the Sea, The Magic School, Jungle, entre d'altres), està pensada i creada per tal d'integrar plenament l'anglès i millorar i potenciar el desenvolupament del que nosaltres anomenem les 4C's: la Concentració, la Coordinació, la Comunicació i la Confiança.

A través d'una planificació de sessions (lesson plans), les diferents disciplines artístiques (cant, dansa i interpretació), i amb el joc com a eina principal, l'infant adquirirà l'anglès d'una manera fàcil, dinàmica i lúdica. A més a Let's Play, les famílies reben setmanalment material didàctic i informació sobre el que s'ha treballat a classe, així com avaluacions contínues per seguir de prop el progrés dels infants. Mentre ells estan immersos en un món de diversió i aprenentatge, tu de ben segur, notaràs la diferència!

CURS: 14 i 15 **Dia:** DIVENDRES **Horari:** 17h a 18h **Quota:** 51€/mes

CURS: 1r i 2n EP **Dia:** DIMECRES **Horari:** 17h a 18:15h **Quota:** 51€/mes



ESCOLA DE MÚSICA

Amb la col·laboració de l'Escola de Música Farré, les activitats musicals que proposem tenen com a objectiu fer **gaudir i fomentar l'amor per la música als infants i joves**.

Proposem dues vies:

- Lúdica: explorar el món de la música pel plaer d'iniciar-se en una activitat cultural.
- Acadèmica: oferim la possibilitat de cursar estudis reglats, aportant totes les eines per tal que puguin accedir a uns estudis musicals superiors.



Sensibilització, iniciació i Llenguatge Musical

Desenvolupament dels sentits dels infants a través de la música i el joc, preparant-los de manera sensorial progressivament:

- Sensibilització I (I3)
- Sensibilització II (I4)
- Iniciació musical (I5)
- Ensenyament Preliminar (1r/2n primària)
- Grau Elemental (a partir de 3r EP)
- Estudis posteriors

Aprentatge mitjançant **audicions, coneixement dels instruments, el treball de les qualitats del so, introduint les figures musicals i la lectura** d'una manera dinàmica i lúdica.

Al Grau Elemental, el llenguatge musical ens obre les portes a conèixer els fonaments de la música tal i com l'entenem. El seu coneixement, que adquirim de manera pràctica, ens servirà per a poder interpretar o crear música d'una manera bàsica.

Cursos: Infantil* **Dia:** Dilluns **Horari:** 17h a 18h **Quota:** 45€/mes

Cursos: Primària* **Dia:** Dilluns **Horari:** migdia **Quota:** 45€/mes

*Grups per edats



Instruments (infants, joves i adults)

Podeu triar entre els següents instruments:

- Piano, guitarra, ukelele, violí, bateria, cajón flamenco, ...

La pràctica instrumental és el centre al voltant del qual gira la nostra proposta musical.

Cada infant/jove de l'escola de música realitza una classe setmanal d'instrument que cal reforçar després amb una pràctica regular de l'instrument a casa.

Si la teva passió és la música, ara tens l'oportunitat d'aprendre a tocar un instrument musical de manera divertida.

Des de l'escola t'oferim també una via més acadèmica, on tenir sortida professional.

Sessions: 1 dia/setmana

Horari: migdia o tarda → indiqueu les preferències de dies/hores al formulari d'inscripció

Quotes:

- 30 minuts (individual): 70€/mes
- 30 minuts (2 alumnes): 50€/mes
- 45 minuts (individual): 102€/mes
- 45 minuts (2 alumnes): 55€/mes
- 60 minuts (individual): 125€/mes

