



Activitats extra lectives 25/26

Programació i objectius

proa
escola

RESSONS
Fundació Privada

Programació Dansa I4/I5

Durant aquest curs, explorem alguns elements bàsics de la dansa clàssica i contemporània, arribant-hi a través del joc i la comparació amb els elements naturals.

La flora i la fauna esdevenen exemples per a experimentar formes que s'apropen a la dansa. Juntament amb aquests elements, practiquem ritmes utilitzant diversos tipus de músiques, i la pandereta.

Treballem les ubicacions dels cossos a l'espai i respecte a altres objectes. Les alumnes són guiades en breus seqüències de moviments, i se'ls dona temps per al desenvolupament de seqüències personals, cosa que els permet aplicar els nous coneixements i trobar variacions.

Objectius Dansa I4/I5

En aquest nivell d'aprenentatge, els nostres objectius són: fomentar la consciència corporal i del propi moviment; gaudir de l'expressió del cos a partir de diferents tipus d'entorns musicals i d'objectes; coordinar els passos amb ritmes i melodies; assimilar alguns fonaments de la dansa clàssica i contemporània, la diferència entre els ritmes, i les possibilitats d'organització de l'espai; donar èmfasi a la creativitat personal a través del moviment, tant individualment com en grup; despertar l'esperit de grup, el respecte i el suport mutu.