



Activitats extra lectives 25/26

Programació i objectius

proa
escola

RESSONS
Fundació Privada

Programació KARATE 1r/2n Primària

La programació prevista per aquest curs es que tots els infants que hi participen assoleixin els coneixements d'un cinturó groc:

- Han de saber fer correctament un kata pinan
- Han de tenir coneixement de les posicions bàsiques
- Han de saber executar els atacs bàsics i les defenses bàsiques
- Han de tenir les nocions bàsiques de Kumite

Objectius KARATE 1r/2n Primària

A banda d'assolir el nivell de cinturó groc, han de saber promoure els valors del Karate:

- Perfeccionar la seva personalitat
- Ser fidels al seu criteri
- Esforçar-se i ser constants
- Respectar als altres
- Reprimir la violència