



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4 Enciam i blat de moro Espaguetis <b>sense gluten</b> a la Napolitana Truita de tonyina Fruita	5 Enciam i olives Mongetes estofades vegetals Pit de gall dindi a la planxa Fruita	6 Amanida Capresse Arròs amb cigrons Fruita	7 Enciam i ceba tendra Verdura de temporada i patata Aletes de pollastre macerades logurt natural	8 Enciam i pastanaga Amanida de lleties <b>sense gluten</b> Suprema de lluç amb salsa de menta Fruita
11 Enciam i olives negres Arròs de verdures amb romesco Pollastre a l'allada Fruita	12 Amanida de tomàquet, pastanaga i olives Fideus <b>sense gluten</b> a la cassola Fruita	13 Enciam i pipes Pèsols saltejats Truita de patata Fruita	14 Enciam i poma Verdura de temporada i patata Filet de lluç amb salsa d'avellanes <b>amb farina de blat de moro</b> logurt natural	15 Enciam i brots Crema de pastanaga Cigronets al curri <b>sense gluten</b> amb arròs Fruita
18 Enciam i blat de moro Amanida de lleties <b>sense gluten</b> amb cirerols i formatge Nuggets de pollastre <b>amb pa ratllat sense gluten</b> Fruita	19 Enciam i pastanaga Macarrons <b>sense gluten</b> de l'àvia Suprema de lluç amb picada d'all i julivert Fruita	20 Enciam i olives Mongetes estofades amb arròs Ous durs amb tomàquet Fruita	21 Enciam i api Verdura de temporada i patata Hamburguesa amb hummus logurt natural	22
25	26 Enciam i pipes Amanida d'arròs Salmó al forn Fruita	27 Enciam i tomàquet Cigrons estofats amb bledes Pollastre als cítrics Fruita	28 Enciam i olives negres Tallarines <b>sense gluten</b> al pesto rosso Truita de faves Fruita	29 Enciam i pebrot Verdura de temporada i patata Botifarra amb mongetes logurt natural

**Vacances**

**Festius**



La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4 Enciam i blat de moro Espaguetis a la Napolitana Truita de tonyina Fruita	5 Enciam i olives Mongetes estofades vegetals Pit de gall dindi a la planxa Fruita	6 Amanida Capresse Arròs amb cigrons Fruita	7 Enciam i ceba tendra Verdura de temporada i patata Aletes de pollastre macerades logurt natural	8 Enciam i pastanaga Amanida de lleties Suprema de lluç amb salsa de menta Fruita
11 Enciam i olives negres Arròs de verdures amb romesco <b>sense fruits secs</b> Pollastre a l'allada <b>sense ametlla</b> Fruita	12 Amanida de tomàquet, pastanaga i olives Fideus a la cassola Fruita	13 Enciam i <b>tomàquet</b> Pèsols saltejats Truita de patata Fruita	14 Enciam i poma Verdura de temporada i patata Filet de lluç amb salsa d'avellanes logurt natural	15 Enciam i brots Crema de pastanaga Cigronets al curri amb arròs Fruita
18 Enciam i blat de moro Amanida de lleties amb cirerols i formatge Nuggets de pollastre Fruita	19 Enciam i pastanaga Macarrons de l'àvia <b>sense nous</b> Suprema de lluç amb picada d'all i julivert Fruita	20 Enciam i olives Mongetes estofades amb arròs Ous durs amb tomàquet Fruita	21 Enciam i api Verdura de temporada i patata Hamburguesa amb hummus <b>sense sèsam</b> logurt natural	22
25	26 Enciam i <b>pastanaga</b> Amanida d'arròs Salmó al forn Fruita	27 Enciam i tomàquet Cigrons estofats amb bledes Pollastre als cítrics Fruita	28 Enciam i olives negres Tallarines al pesto rosso <b>sense ametlla</b> Truita de faves Fruita	29 Enciam i pebrot Verdura de temporada i patata Botifarra amb mongetes logurt natural

**Vacances** **Festius**



La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
<p>4</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Espaguetis a la Napolitana</p> <p><b>Pollastre a la planxa</b></p> <p>Fruita</p>	<p>5</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Mongetes estofades vegetals</p> <p>Pit de gall dindi a la planxa</p> <p>Fruita</p>	<p>6</p> <p>Amanida Capresse</p> <p>Arròs amb cigrons</p> <p>Fruita</p>	<p>7</p> <p>Enciam i ceba tendra</p> <p>Verdura de temporada i patata</p> <p>Aletes de pollastre macerades</p> <p>logurt natural</p>	<p>8</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Amanida de lleties</p> <p>Suprema de lluç amb salsa de menta <b>sense ou</b></p> <p>Fruita</p>
<p>11</p> <p>Enciam i olives negres</p> <p>Arròs de verdures amb romesco</p> <p>Pollastre a l'allada</p> <p>Fruita</p>	<p>12</p> <p>Amanida de tomàquet, pastanaga i olives</p> <p>Fideus a la cassola</p> <p>Fruita</p>	<p>13</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Pèsols saltejats</p> <p><b>Llom a la planxa</b></p> <p>Fruita</p>	<p>14</p> <p>Enciam i poma</p> <p>Verdura de temporada i patata</p> <p>Filet de lluç amb salsa d'avellanes</p> <p>logurt natural</p>	<p>15</p> <p>Enciam i brots</p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Cigronets al curri amb arròs</p> <p>Fruita</p>
<p>18</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Amanida de lleties amb cirerols i formatge</p> <p>Nuggets de pollastre <b>sense ou</b></p> <p>Fruita</p>	<p>19</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Macarrons de l'àvia</p> <p>Suprema de lluç amb picada d'all i julivert</p> <p>Fruita</p>	<p>20</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Mongetes estofades amb arròs</p> <p><b>Gall dindi a la planxa</b></p> <p>Fruita</p>	<p>21</p> <p>Enciam i api</p> <p>Verdura de temporada i patata</p> <p>Hamburguesa amb hummus</p> <p>logurt natural</p>	22
25	<p>26</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Amanida d'arròs <b>amb salsa sense ou</b></p> <p>Salmó al forn</p> <p>Fruita</p>	<p>27</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p>Cigrons estofats amb bledes</p> <p>Pollastre als cítrics</p> <p>Fruita</p>	<p>28</p> <p>Enciam i olives negres</p> <p>Tallarines al pesto rosso</p> <p><b>Peix a la planxa</b></p> <p>Fruita</p>	<p>29</p> <p>Enciam i pebrot</p> <p>Verdura de temporada i patata</p> <p>Botifarra amb mongetes</p> <p>logurt natural</p>

**Vacances** **Festius**



La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4 Enciam i blat de moro Espaguetis a la Napolitana <b>sense formatge</b> Truita de tonyina Fruita	5 Enciam i olives Mongetes estofades vegetals Pit de gall dindi a la planxa Fruita	6 Amanida Capresse <b>sense mozzarella amb ou dur</b> Arròs amb cigrons Fruita	7 Enciam i ceba tendra Verdura de temporada i patata Aletes de pollastre macerades logurt natural <b>sense lactosa</b>	8 Enciam i pastanaga Amanida de lleties Suprema de lluç amb salsa de menta Fruita
11 Enciam i olives negres Arròs de verdures amb romesco Pollastre a l'allada Fruita	12 Amanida de tomàquet, pastanaga i olives Fideus a la cassola Fruita	13 Enciam i pipes Pèsols saltejats Truita de patata Fruita	14 Enciam i poma Verdura de temporada i patata Filet de lluç amb salsa d'avellanes logurt natural <b>sense lactosa</b>	15 Enciam i brots Crema de pastanaga Cigronets al curri <b>sense crema de llet</b> amb arròs Fruita
18 Enciam i blat de moro Amanida de lleties amb cirerols i <b>tonyina</b> Nuggets de pollastre Fruita	19 Enciam i pastanaga Macarrons de l'àvia <b>sense parmesà</b> Suprema de lluç amb picada d'all i julivert Fruita	20 Enciam i olives Mongetes estofades amb arròs Ous durs amb tomàquet <b>sense gratinar</b> Fruita	21 Enciam i api Verdura de temporada i patata Hamburguesa amb hummus logurt natural <b>sense lactosa</b>	22
25	26 Enciam i pipes Amanida d'arròs Salmó al forn Fruita	27 Enciam i tomàquet Cigrons estofats amb bledes Pollastre als cítrics Fruita	28 Enciam i olives negres Tallarines al pesto rosso <b>sense parmesà</b> Truita de faves Fruita	29 Enciam i pebrot Verdura de temporada i patata Botifarra amb mongetes logurt natural <b>sense lactosa</b>

**Vacances** **Festius**



La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4 Enciam i blat de moro Espaguetis a la Napolitana <b>sense formatge</b> Trita de tonyina Fruita	5 Enciam i olives Mongetes estofades vegetals Pit de gall dindi a la planxa Fruita	6 Amanida Capresse <b>sense mozzarella amb ou dur</b> Arròs amb cigrons Fruita	7 Enciam i ceba tendra Verdura de temporada i patata Aletes de pollastre macerades logurt <b>de soja</b>	8 Enciam i pastanaga Amanida de lleties Suprema de lluç amb salsa de menta Fruita
11 Enciam i olives negres Arròs de verdures amb romesco Pollastre a l'allada Fruita	12 Amanida de tomàquet, pastanaga i olives Fideus a la cassola Fruita	13 Enciam i pipes Pèsols saltejats Trita de patata Fruita	14 Enciam i poma Verdura de temporada i patata Filet de lluç amb salsa d'avellanes logurt <b>de soja</b>	15 Enciam i brots Crema de pastanaga Cigronets al curri <b>sense crema de llet</b> amb arròs Fruita
18 Enciam i blat de moro Amanida de lleties amb cirerols i <b>tonyina</b> Nuggets de pollastre Fruita	19 Enciam i pastanaga Macarrons de l'àvia <b>sense parmesà</b> Suprema de lluç amb picada d'all i julivert Fruita	20 Enciam i olives Mongetes estofades amb arròs Ous durs amb tomàquet <b>sense gratinar</b> Fruita	21 Enciam i api Verdura de temporada i patata Hamburguesa amb hummus logurt <b>de soja</b>	22
25	26 Enciam i pipes Amanida d'arròs Salmó al forn Fruita	27 Enciam i tomàquet Cigrons estofats amb bledes Pollastre als cítrics Fruita	28 Enciam i olives negres Tallarines al pesto rosso <b>sense parmesà</b> Trita de faves Fruita	29 Enciam i pebrot Verdura de temporada i patata Botifarra amb mongetes logurt <b>de soja</b>



Vacances



Festius



La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4 Enciam i blat de moro Espaguetis a la Napolitana  Trita <b>francesa</b>  Fruita	5 Enciam i olives <b>sense anxova</b> Mongetes estofades vegetals  Pit de gall dindi a la planxa  Fruita	6 Amanida Capresse  Arròs amb cigrons  Fruita	7 Enciam i ceba tendra Verdura de temporada i patata  Aletes de pollastre macerades  logurt natural	8 Enciam i pastanaga  Amanida de lleties  <b>Llom a la planxa</b> amb salsa de menta  Fruita
11 Enciam i olives negres  Arròs de verdures amb romesco  Pollastre a l'allada  Fruita	12 Amanida de tomàquet, pastanaga i olives  Fideus a la cassola  Fruita	13 Enciam i pipes  Pèsols saltejats  Trita de patata  Fruita	14 Enciam i poma  Verdura de temporada i patata  <b>Pollastre</b> amb salsa d'avellanes  logurt natural	15 Enciam i brots  Crema de pastanaga  Cigronets al curri amb arròs  Fruita
18 Enciam i blat de moro Amanida de lleties amb cirerols i formatge Nuggets de pollastre Fruita	19 Enciam i pastanaga  Macarrons de l'àvia  <b>Gall dindi</b> amb picada d'all i julivert  Fruita	20 Enciam i olives <b>sense anxova</b> Mongetes estofades amb arròs Ous durs amb tomàquet Fruita	21 Enciam i api  Verdura de temporada i patata  Hamburguesa amb hummus  logurt natural	22
25	26 Enciam i pipes  Amanida d'arròs <b>sense tonyina</b> <b>Hamburguesa amb tomàquet al forn</b>  Fruita	27 Enciam i tomàquet  Cigrons estofats amb bledes  Pollastre als cítrics  Fruita	28 Enciam i olives negres Tallarines al pesto rosso  Trita de faves  Fruita	29 Enciam i pebrot  Verdura de temporada i patata  Botifarra amb mongetes  logurt natural

**Vacances**

**Festius**



La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
<p>4</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Espaguetis a la Napolitana</p> <p>Truita de tonyina</p> <p>Fruita</p>	<p>5</p> <p>Enciam i olives</p> <p><b>Bledes i patata</b></p> <p>Pit de gall dindi a la planxa</p> <p>Fruita</p>	<p>6</p> <p>Amanida Capresse</p> <p>Arròs <b>a la cassola</b></p> <p>Fruita</p>	<p>7</p> <p>Enciam i ceba tendra</p> <p>Verdura de temporada i patata</p> <p>Aletes de pollastre macerades <b>sense soja</b></p> <p>logurt natural</p>	<p>8</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Amanida de <b>pasta</b></p> <p>Suprema de lluç amb salsa de menta</p> <p>Fruita</p>
<p>11</p> <p>Enciam i olives negres</p> <p>Arròs de verdures amb romesco</p> <p>Pollastre a l'allada</p> <p>Fruita</p>	<p>12</p> <p>Amanida de tomàquet, pastanaga i olives</p> <p>Fideus a la cassola</p> <p>Fruita</p>	<p>13</p> <p>Enciam i pipes</p> <p><b>Bròcoli i patata</b></p> <p>Truita de patata</p> <p>Fruita</p>	<p>14</p> <p>Enciam i poma</p> <p>Verdura de temporada i patata</p> <p>Filet de lluç amb salsa d'avellanes</p> <p>logurt natural</p>	<p>15</p> <p>Enciam i brots</p> <p>Crema de pastanaga</p> <p><b>Pollastre</b> al curri amb arròs</p> <p>Fruita</p>
<p>18</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Amanida amb cirerols, formatge i <b>ous durs</b></p> <p>Nuggets de pollastre</p> <p>Fruita</p>	<p>19</p> <p>Enciam i pastanaga</p> <p>Macarrons de l'àvia</p> <p>Suprema de lluç amb picada d'all i julivert</p> <p>Fruita</p>	<p>20</p> <p>Enciam i olives</p> <p><b>Sopa d'arròs</b></p> <p>Ous durs amb tomàquet</p> <p>Fruita</p>	<p>21</p> <p>Enciam i api</p> <p>Verdura de temporada i patata</p> <p>Hamburguesa amb <b>tomàquet al forn</b></p> <p>logurt natural</p>	22
25	<p>26</p> <p>Enciam i pipes</p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Salmó al forn</p> <p>Fruita</p>	<p>27</p> <p>Enciam i tomàquet</p> <p><b>Bledes estofades</b></p> <p>Pollastre als cítrics</p> <p>Fruita</p>	<p>28</p> <p>Enciam i olives negres</p> <p>Tallarines al pesto rosso</p> <p>Truita <b>francesa</b></p> <p>Fruita</p>	<p>29</p> <p>Enciam i pebrot</p> <p>Verdura de temporada i patata</p> <p>Botifarra amb <b>carxofa</b></p> <p>logurt natural</p>

**Vacances** **Festius**



La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.