

Activitats extra lectives

2026-2027

OBERTES A TOTHOM!

esportives habilitats tecnològiques creativitat artístiques



esportives habilitats tecnològiques creativitat artístiques

esportives habilitats tecnològiques creativitat artístiques

esportives habilitats tecnològiques creativitat artístiques

proa
escola



Informació i inscripcions

Telèfon 934 219 529

extra_lectives@escola-proa.cat



VÒLEI PROA

Des de la **Fundació Ressons** fem aquesta activitat esportiva, motivant els infants i joves a iniciar-se, millorar i perfeccionar les seves habilitats. Cada participant podrà **perfeccionar la tècnica i la tàctica en un entorn segur que prioritza els treball en equip i el creixement personal**, introduint-se en el món del voleibol d'una manera lúdica i divertida. Practicarem un gran ventall d'habilitats tècniques (toc de dits, toc de mà baixa, servei, bloqueig, rematada...) i tàctiques bàsiques (col·locació en pista, estratègies d'atac i defensa), que ajudaran a millorar les habilitats motrius bàsiques (coordinació, agilitat, força i resistència).

Busquem una **progressió constant** i una evolució tant en l'àmbit d'aptituds com en l'àmbit tècnic. Adaptarem les activitats i les seves progressions al nivell de cada equip i els seus integrants. Un dels punts que clau que treballem és la **pràctica esportiva en un entorn competitiu, però sempre donant èmfasi als valors esportius i el respecte cap a companys, tècnics i rivals**.



Dedicarem part de les sessions a l'aprenentatge individualitzat de la tècnica, però sempre posant un fort èmfasi en el treball cooperatiu. Fomentarem el **desenvolupament de la cohesió grupal** a través de jocs i activitats on la comunicació i l'ajuda mútua siguin essencials per assolir els objectius.

El voleibol es presenta com una **eina per aprendre responsabilitat, compromís i respecte envers els companys, així com gestionar l'estrès i les emocions durant el joc**. Cada sessió es dissenya perquè els participants es diverteixin, aprenguin i es sentin part d'un grup cohesionat i motivat per millorar.

Utilitzem diverses metodologies per complir tots aquests aspectes i els adaptem a l'edat i el nivell dels infants i joves:

- Busquem que al llarg del curs els participants **explorin totes les modalitats** i aspectes d'aquest esport, des del joc recreatiu fins a la comprensió de dinàmiques de partit.
- **Fomentar els valors** del treball en equip, la comunicació i la superació personal, prioritzant el gaudi i la diversió com a elements centrals de l'aprenentatge.
- Les sessions estan programades amb l'objectiu que els participants descobreixin, mitjançant la pràctica, **quins aspectes del voleibol els agraden més**, per tal que, en un futur, si decideixen seguir practicant aquest esport de manera més competitiva, tinguin una base sòlida i sàpiguen en quin rol es podrien especialitzar (col·locador/a, atacant, defensa...).
- **Jocs pre-esportius**: Activitats lúdiques per treballar la coordinació i els reflexos.
- **Exercicis tècnics**: Aprenentatge progressiu dels gestos tècnics (servei, bloqueig, rematada...).
- **Partits recreatius**: Per familiaritzar-se amb les regles i tàctiques de joc.
- **Torneigs interns**: Avaluar el progrés d'una manera distesa i motivadora, mantenint el focus en l'esforç i la millora personal més que en el resultat.



COMPETICIÓ ESCOLAR (Consell Esport Escolar Barcelona) - En aquesta lliga els equips poden competir en **categoria femenina o mixta**. Es fomenta la participació de tots els infants i joves, en un entorn segur i educatiu on es promouen els valors com: l'equitat, la igualtat, la cooperació i el respecte entre companys/es, rivals i entrenadors/es. L'objectiu principal és gaudir del voleibol desenvolupant les habilitats físiques, les socials i les tècniques.

Els partits se solen jugar els divendres tarda o bé dissabte al matí, sempre a la ciutat de Barcelona. De forma puntual, és possible haver de jugar algun partit entre setmana o en dissabte a la tarda.

COMPETICIÓ FEDERADA (Federació Catalana de Voleibol) - En aquesta lliga els equips tenen la possibilitat de competir en **categoria femenina o masculina**. Es fomenta la pràctica esportiva des d'una perspectiva on és imprescindible l'esforç, el compromís i les ganes de millorar. És una oportunitat per iniciar-se en el vòlei federat amb la transmissió dels valors de la nostra escola, juntament amb un personal tècnic titulat que vetllarà pel creixement esportiu de cada jugador/a en tots els àmbits: tècnic, tàctic i personal.

Tots els jugadors i jugadores hauran de mantenir un compromís de màxima assistència als entrenaments (dimarts, dimecres i dijous) i als partits en cap de setmana, dissabte o diumenge, en horari de matí o de tarda i dins del territori de Catalunya.



OPCIONES DE COMPETICIÓ I QUOTES:

- A) **Competició Escolar (CEEB)** - **100€/any** (cobraments a l'octubre)
- B) **Competició Federada (FCV)** - **155€/any** (cobraments: 80€ al juliol i 75€ a l'octubre)

HORARIS DELS ENTRENAMENTS:

Benjamí (3r/4rt Primària) - Dimarts i dijous - 17h a 18'15h - Quota: 53€/mes

Aleví (5è/6è Primària) - Dilluns i dimecres - 18'15h a 19'30h - Quota: 53€/mes

Infantil (1r/2n ESO):

a) Dimarts i dijous - 18'15h a 19'30h - Quota: 53€/mes

b) Dt/Dj + Tecnificació Dimecres - 18'15h a 19'30h - Quota: 64,50€/mes

Cadet (3r/4rt ESO) CEEB:

a) Dimarts i dijous - 19'30h a 20'45h - Quota: 53€/mes

b) Dt/Dj + Tecnificació Dimecres - 19'30h a 20'45h - Quota: 64,50€/mes

Cadet FEDERAT 4a Divisió :

Dimarts i dijous - 18'15h a 20h - Quota: 60,50€/mes

Juvenil (1r/2n BATX) CEEB:

a) Dimarts i dijous - 19'30h a 20'45h - Quota: 53€/mes

b) Dt/Dj + Tecnificació Dimecres - 19'30h a 20'45h - Quota: 64,50€/mes

Juvenil FEDERAT 4a Divisió:

Dimarts, dimecres i dijous - 19'30h a 20'45h - Quota: 64,50€/mes

ATLETISME

Des de la **Fundació Ressons** fem la Introducció a aquest esport individual que conté **gran varietat de destreses**. Tècniques de **corsa, velocitat, sortides, tanques, marxa, relleus, salts, llançaments**... Tot plegat mitjançant **jocs i activitats participatives i cooperatives**. Curses i jornades de pista amb el Consell d'Esport Escolar de Barcelona.

En aquesta activitat els participants descobriran una gran varietat de proves, on sessió a sessió aniran millorant i adquirint un gran esperit d'autosuperació. **Promourem la millora de les habilitats físiques, l'adquisició dels valors esportius com: el respecte, l'esforç, la perseverança i la cooperació grupal**. Fomentarem un ambient inclusiu i motivador perquè cada infant pugui progressar al seu ritme al mateix temps que gaudeix de les activitats i jocs, en un entorn saludable i lúdic.



Cursos: PRIMÀRIA i ESO

Dies: dilluns, dimarts, dimecres i dijous (tria el dia o dies indicant-ho a la inscripció)

Horari primària: 17 a 18'15h

Horari ESO: 17 a 18'15h o 18'15h a 19'30h (segons inscripcions)

Quotes: 1 dia: 30,50€/mes 2 dies: 44,50€/mes 3 dies: 66,50€/mes 4 dies: 86,50€/mes



EDUCACIÓ FÍSICA DE BASE

Des de la **Fundació Ressons** fem aquesta activitat esportiva, on els infants practicaran i desenvoluparan les seves **capacitats motrius bàsiques** (velocitat, resistència, força, flexibilitat i coordinació) **mitjançant diversos jocs i esports**.

Promourem que **descobreixin noves habilitats** i s'introdueixin a **diversos esports** d'una manera recreativa i divertida **fomentant el treball en equip, el creixement personal i emocional**, així com l'**adquisició dels diversos valors esportius i de l'escola**. L'objectiu principal serà garantir el benestar dels participants i crear un ambient positiu i motivador perquè gaudeixin de les activitats.



Aquesta activitat és ideal per als infants més petits, adquiriran i perfeccionaran les seves habilitats físiques en un ambient social, recreatiu i replet de jocs i activitats descobrint nous esports, fer nous amics i on créixer jugant en un entorn adaptat a cada etapa evolutiva.

Fomentem l'**autonomia, l'autoestima i el respecte entre companys/es i monitoratge**, creant espais segurs i enriquidors per als infants on es puguin expressar lliurement a través del moviment.

És una activitat ideal per adquirir totes aquestes habilitats bàsiques, necessàries per al desenvolupament físic i social dels infants, esdevenint una **base sòlida per a la futura pràctica esportiva i adquirint una base d'hàbits saludables**.



Curs: 13 **Dies:** dimarts **Horari:** 17h a 18'15h **Quota:** 30,50€/mes

Cursos: 14 i 15 **Dia:** dijous **Horari:** 17h a 18'15h **Quota:** 30,50€/mes



GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

Amb la col·laboració de l'entitat **WE PLAY**, treballem la **iniciació i el perfeccionament d'aquest esport**.

Aquesta modalitat esportiva té un **alt component artístic i acrobàtic**, i requereix **qualitats físiques específiques** com: **l'equilibri, la flexibilitat, la coordinació i la força**. A través de la seva pràctica es van desenvolupant progressivament al llarg del temps i ho fem mitjançant un treball dels diferents aparells que hi ha a la gimnàstica artística, **de forma programada i avaluat per un equip tècnic d'alt nivell**.

En l'apartat emocional, ajuda a modelar certs aspectes psicològics, com: la **concentració, el valor, la tenacitat, la tolerància i la gestió de la frustració**, així mateix promou tant el caràcter social, com la companyonia, la solidaritat i el respecte mutu.

Considerem també important realitzar **activitats extraordinàries** durant el curs per ajudar a les gimnastes a apassionar-se per aquest esport. Us proposarem quines seran les activitats durant el curs (habitualment en dissabte) farem el **festival de final de curs**.

MATERIAL NECESSARI:

- Tots els infants hauran d'adquirir la **roba de gimnàstica artística** que l'escola posarà a disposició a l'espai web (us informarem quan estigui disponible). Mentre l'infant no disposi de la roba corporativa, haurà de venir amb samarreta ajustada i pantaló esportiu o malles.
- Serà necessari que porti **mitjons** ja que a l'activitat fem tots els exercicis sense calçat.
- Els infants amb el cabell llarg hauran de dur sempre el **cabell recollit** a les sessions.

Els dimecres, més Gimnàstica *Novetat!*

Ens encanta poder oferir un segon dia d'entrenament setmanal. Amb això volem donar l'oportunitat de gaudir de més temps de qualitat d'entrenament als infants que ja fan un dia d'entrenament habitualment.

Els beneficis que us plantejem són diversos: més motivació per l'esport que estan iniciant, el doble de temps setmanal, entrenament específic de perfeccionament de la tècnica dels tres aparells que treballem i aproximació a la competició escolar del CEEB en el futur (a mitjà termini).

Cursos: INFANTIL 4 i 5 + PRIMÀRIA (grups per edats)

Dies - Opció 1: Dilluns **Opció 2:** Dilluns i Dimecres **Horari:** 17 a 18'15h (els dos dies)

Quota 1 dia: 38,50€/mes **Quota 2 dies:** 50 €/mes



ESCACS

Amb la col·laboració de l'**Escola Catalana d'Escacs**, aprofundirem i enfortirem els **coneixements estratègics i tàctics** per tal d'assolir una major tecnificació i una comprensió cabal del joc.

Les sessions estan basades en la **pràctica del joc i l'aprenentatge en grup** mitjançant el **taulell mural i la pissarra digital**. Estan pensades per ser un complement en el seu aprenentatge, ja que el nivell és més avançat i el temari és més tècnic. No obstant, també oferim classes d'iniciació per aquells infants que es vulguin començar a endinsar en el món dels escacs.

La metodologia d'ensenyament segueix una **filosofia pedagògica, lúdica i pràctica** per tal que l'alumnat pugui assolir els coneixements necessaris de forma òptima; **combinant la teoria amb una part més pràctica**.

Organitzarem cada sessió explicant **estratègies i tàctiques** que posteriorment utilitzarem resolent les posicions relacionades amb els elements explicats i farem **exercicis diversos com coordenades del tauler i problemes tàctics amb temps determinat**.

Els infants es formaran prenent decisions, planificant i assimilant que, **per millorar, tant bons són els èxits com les derrotes**.

Organitzem un torneig entre els infants de cada grup durant el curs i un altre obert a les famílies al final de curs amb un "Mestre d'escacs" convidat.

Cursos: Primària **Dia:** Dijous **Horari:** Migdia **Quota:** 29€/mes



KARATE

Amb la col·laboració del Felip Majó (professor titulat) els **infants i joves aprendran al seu ritme i, a través de diverses tècniques, es formaran per desenvolupar la lateralitat, l'equilibri, la coordinació i la força.**

Segons els **nivells de cinturó** l'alumnat ha de saber realitzar diversos **KATAS** (la sèrie de moviments preestablerts que volen escenificar un combat imaginari entre un o diversos contrincants).

A les sessions aprendran **posicions, defenses, tècniques directes, tècniques circulars i tècniques de cama**, tot en un ambient agradable on tots els infants tindran el suport del professor per ajudar-lo a **desenvolupar tot el seu potencial de forma segura**. Sempre es farà una orientació cap a la NO VIOLÈNCIA i la utilització dels aprenentatges per a la defensa personal i l'ajuda dels altres.

Entre una i dues vegades a l'any, es realitzaran **exàmens per passar de grau**, que realitzarà el mateix professor com a federat i tècnic esportiu de 1er nivell.

MATERIAL NECESSARI

Cinturó: el podeu adquirir a Decathlon per a iniciar l'activitat al setembre, el dels infants de 1r any ha de ser de color blanc).

Roba: els infants hauran de venir amb roba esportiva. La resta del vestuari us indicarem com adquirir-lo un cop iniciada l'activitat.

Cursos: 1r/2n/3r/4rt de Primària

Dies i horaris: Dimarts - 17h a 18'15h (activitat d'1 hora)

Quota: 49,50€/mes



FUTBOL SALA

Amb la col·laboració del **Club Esportiu Màgic Sants**, el nostre objectiu és promoure **activitat esportiva de qualitat**, contemplant com a trets fonamentals:

- Educació en els valors positius que pot transmetre l'esport
- Realització de pràctica esportiva en un entorn i espai segur
- Disposar de personal tècnic qualificat que asseguri l'aprenentatge i gaudiment dels infants

La visió és crear equips esportius Proa-Màgic Sants que treballin els valors i gaudeixin del futbol sala.

1r i 2n de primària: Iniciació amb jocs adaptats, **sessions dinàmiques** a través d'exercicis i jocs amb l'objectiu de conèixer els **conceptes bàsics i gaudir de la pràctica esportiva**. Aquesta proposta es pot complementar amb **trobades amb altres escoles** on es juguin partidets per tal que les famílies i participants tinguin un primer contacte amb la "competició" (trobades mensuals o trimestrals, en funció de l'evolució dels grups).

3r i 4rt de primària: Introducció als **aspectes tècnics i tàctics bàsics** i a la competició amb l'objectiu de gaudir de la pràctica esportiva i utilitzar la **competició com a eina educativa**. Tindran l'opció de participar a la lliga escolar del CEEB.

5è i 6è de primària: Assentament dels aspectes tècnics/tàctics amb l'objectiu de gaudir de la pràctica esportiva i utilitzar la competició com a eina educativa. Tindran l'opció de participar a la lliga escolar del CEEB.

1r/2n ESO: Consolidació i evolució dels aspectes tècnics/tàctics i **introducció d'aspectes estratègics del joc** amb l'objectiu de gaudir de la pràctica esportiva i utilitzar la competició com a **eina educativa i transformadora**. Tindran l'opció de participar a la lliga escolar del CEEB.

Quota entrenaments: 42,50€/mes

Quota Competició Escolar CEEB: 56€/any

Cursos, horaris i dies:

1r/2n EP - Dilluns i dimecres - 17h a 18'15h

3r EP - Dimarts i dijous - 17 a 18'15h

4rt EP - Dimarts i dijous - 17 a 18'15h

5è/6è EP - Dilluns i dimecres - 18'15h 19'15h

1r/2n ESO - Dilluns i dimecres - 18'15h 19'15h



NATACIÓ

places limitades!

Els nostres cursets dotaran als infants d'**autonomia i confiança dins l'aigua**. Al llarg del curs, a **Infantil** es treballen diversos aspectes tècnics que, en funció de cada grup d'edat i infant, es fa una **evolució adaptada o bé per nivells**. Entre d'altres treballarem les **immersions, estirar-se panxa amunt, saltar a l'aigua, desplaçaments amb canvis de sentit, bufar sota l'aigua...**

També aprofitarem per treballar altres aspectes com l'autonomia en vestir-se, la relació i el respecte (pel monitoratge, els altres infants, el material i les instal·lacions), els **hàbits d'higiene, la confiança en el tècnic, la seva actitud davant l'aprenentatge** i envers la lliuta per superar les pors i dificultats.

A **Primària i ESO** treballarem aspectes tècnics com la consolidació de la **tècnica de crol i esquena**, iniciar la **patada de braça**, iniciar l'estil de **papallona** i la potenciació del control/consciència corporal.

ORGANITZACIÓ

- El **monitoratge de la Fundació fa la recollida dels infants** d'Infantil, Primària i ESO a la sortida de l'escola i l'acompanyament fins cada instal·lació.
- Els **cursets són de 45 minuts**
- Les **famílies recolliran l'alumnat a cada instal·lació** en acabar l'activitat **a les 18'45h**.

S'ofereixen 16 places per a **Infantil 3** al **CEM La Bordeta**, 8 els dimarts i 8 els dijous. L'adjudicació de les places es fa per ordre de rebuda d'inscripcions.

Horari grups CEM Bordeta: 16'30h a 18'30h (curset de 17'15h a 18h) **Quota:** 64€/mes

S'ofereixen 8 places per a **Infantil 3** i 17 places per a **Infantil 4** al **Natació Joan Pelegrí** els dimarts. Els infants que han fet natació a l'3 amb la Fundació tenen preferència de plaça.

S'ofereixen 10 places per a infants de **Primària i ESO** al **Natació Joan Pelegrí** els dimarts. El monitoratge que fa l'acompanyament espera l'alumnat de Primària dins l'edifici a la sortida de classe. L'alumnat d'ESO es trobarà amb el monitoratge davant la Secretaria de c/Almeria.

Horari grups N.Pelegrí: 16'45h a 18'45h (curset de 17'30h a 18'15h) **Quota:** 64€/mes



PATINATGE URBÀ (Inline)

Amb la col·laboració de l'**Escola Oficial de Patinatge**, treballarem amb aquests objectius:

- **Seguretat:** la utilització de proteccions i mesures de seguretat és prioritari.
- **Diversió:** realització d'exercicis amens, divertits i variats adaptats a les habilitats de cada grup.
- **Aprentatge:** l'objectiu fonamental és que els infants puguin patinar amb seguretat pel carrer.

Classes de patinatge **per a tots els nivells**. Tant si vols començar a aprendre a patinar com si vols perfeccionar la teva tècnica de patinatge, els nostres monitors et faran millorar progressivament. Les sessions són **dinàmiques, lúdiques i divertides**. Fem activitats molt variades, adaptant-les a les necessitats dels integrants de cada grup.

Aprofitarem per treballar **valors** com el respecte vers els altres, la companyonia i la gestió de les emocions, així com l'**autonomia** a l'hora de posar-se els patins i les proteccions o fer-se responsables de guardar el material.



MATERIAL NECESSARI:

Les famílies que no en tingueu, contacteu amb nosaltres i us indicarem la **botiga online de patins i proteccions on disposareu d'un 10% de descompte** amb el codi que us donarem.

Patins

Han de ser PATINS EN LÍNIA i no poden ser patins de joguina. Per als peus més petits, recomanem patins extensibles, que cobreixen fins a 4 talles alhora i els poden amortitzar més temps.

Proteccions

Colzeres, genolleres i canelleres. Han de ser de la mida adequada (millor grans que petites)

Casc

N'hi ha d'especials per al patinatge, tot i que el de bicicleta serveix perfectament.



Cursos: I4, I5 i Primària **Dies:** DILLUNS o DIMECRES **Horaris:** de 17 a 18'15h **Quota:** 45,50€/mes

ANGLÈS

Des de la **Fundació Ressons** us oferim un aprenentatge mitjançant un **mètode immersiu, natural, lúdic i participatiu** amb **professorat nadiu, qualificat i amb experiència**.

Els grups a partir de primària es faran segons el nivell de coneixement de cada infant, ubicant-los al grup més adequat per a la seva progressió. Indiquem els cursos a mode d'orientació.

Tenim en compte els interessos dels infants a l'hora de programar les sessions, introduint a les activitats els centres d'interés que més els motivin.

A Infantil i Cicle Inicial combinarem activitats a l'aula i al pati, per tal que les sessions esdevinguin dinàmiques i aprenguin la llengua d'una forma natural.

INFANTIL 3

We have a **great time playing and learning Stories**, songs, games, quick and simple crafts. Introduction to the world of the English language. Take part in activities and feel comfortable in the English environment.

Learn and understand simple commands and instructions (hello, goodbye, sit down, tidy up etc). Learn vocabulary associated with each topic studied (from stories, animals, colours, seasons, festivals, ...).

Dia: DIMECRES **Horari:** de 17 a 18'15h **Quota:** 46€/mes

INFANTIL 4&5

We enjoy in english!

Continuation and expansion of activities in I3. **Stories, songs, games, quick and simple crafts.**

More vocabulary, **questions and answers, the introduction of short sentences ...**

Introduction of flashcards (pictures, words and pictures etc)

The topics we learn: Seasons, festivals, stories, characters, ...

Dia: DIJOUS **Horari:** de 17 a 18'15h **Quota:** 46€/mes



PRIMARY - Level 1 - Beginners (1r/2n Primària)

We increase **understanding and knowledge**, both inside and outside of the classroom environment.

Basic sentence structure. Work towards A1 level. Visual and hands-on approach and introduction to printed lettering.

Vocabulary, basic grammar and short sentences and phrases, questions and answers all based within the topic (seasons, festivals, ...)

Dia: DILLUNS **Horari:** MIGDIA **Quota:** 46€/mes

PRIMARY - Level 2 - A1 (3r/4rt Primària)

Introduction to **homework and listening activities**. Read and understand simple texts. Expand knowledge and use of English both inside and outside the classroom.

We will work on projects and topics that do not coincide with regular classes. It can be an extension of topics already studied, **increasing vocabulary, grammar and sentence structure**.

Emphasis on vocabulary and understanding of questions and answers.

Classes can be adapted to the specific needs of students, while covering the requirements for the A1 tests.

Dia: DIJOUS **Horari:** MIGDIA **Quota:** 46€/mes



PRIMARY - Level 3 - Pre-Intermediate (5è/6è Primària)

Work towards the A2 level exam.

Introduction to homework and listening activities. Read and understand simple texts. Expand knowledge and use of English both inside and outside the classroom.

We will work on projects and topics that do not coincide with regular classes. It can be an extension of topics already studied, increasing vocabulary, grammar and sentence structure. **Emphasis on vocabulary and understanding of questions and answers**.

Classes can be adapted to the specific needs of students, while covering the requirements for the A1 tests.

Dia: DIMECRES I DIVENDRES **Horari:** MIGDIA **Quota:** 66€/mes



ESO/BATX - A2

Work towards B1. Homework

Official and personalised materials designed to **help the students work towards the B1 exam**.

Focus on vocabulary and grammar within specially designed themes to raise interest and awareness.

Level B1 objectives:

- Understand the main points of clear texts on familiar topics in standard language.
- Manage most situations on a trip to places where English is used.
- Produce simple, organised texts about familiar topics.
- Describe experiences, events, wishes and aspirations, and explain opinions and plans.

Dia: DILLUNS I DIMECRES **Horari:** 18'15 a 19'15h **Quota:** 66€/mes

ESO/BATX (Level 2) B1

Work towards B2. Homework. **Official and personalised materials designed to help the students work towards the B2 exam.**

Focus on vocabulary and grammar within specially designed themes to raise interest and awareness.

Level B2 objectives:

-Understand the main ideas of **complex texts** on concrete or abstract topics, including some technical discussions.

-**Express themselves fluently and spontaneously** enough to comfortably communicate with other English speakers.

-Produce clear, detailed text on many subjects and explain a complex viewpoint on a topic, including expressing advantages and disadvantages.

Dia: DIMARTS i DIJOUS **Horari:** 18'15 a 19'15h **Quota:** 66€/mes



ESO/BATX - ENGLISH REINFORCEMENT CLASSES

To help students pass the necessary course. Groups determined by etapas if necessary.

After school Homework.

Extra classes designed using school and **personalised material to help the students pass the course.**

Focus on vocabulary, grammar, reading, listening and oral work.

Co-ordination with the appropriate teachers to obtain information relevant to each student.

Dia: DIMARTS i DIJOUS **Horari:** 18'15 a 19'15h **Quota:** 66€/mes



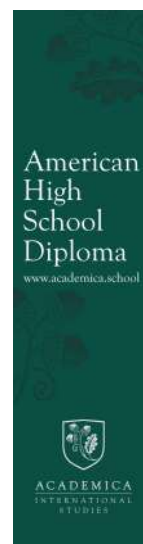
BATXILLERAT AMERICÀ

En la missió de potenciar el Batxillerat i aprofundir el multilingüisme, l'EscolaProa va signar un conveni amb "**Academica International Studies**", la principal institució de gestió educativa als Estats Units i líder en educació virtual, amb més de 180 escoles, més de 100.000 alumnes presencials i 10.000 de virtuals.

Programa oficial de convalidació internacional de títols de Batxillerat, creat i desenvolupat per Academica Corporation, que permet als nostres alumnes obtenir **2 titulacions simultànies: la pròpia de cada país (el nostre Batxillerat) i l'American High School Diploma.**

Aquest programa es realitza online. L'alumnat haurà de cursar un total de 6 crèdits nord-americans que, juntament amb la convalidació dels seus estudis a l'Escola Proa, els farà aconseguir, a més de la titulació obtinguda a l'Escola, la titulació nord-americana de High School.

És una oportunitat per a l'alumnat de 2n/3r/4rt d'Eso i 1r de Batxillerat d'obtenir aquesta doble titulació de manera virtual.



Són molts els valors i avantatges que aporta el programa als alumnes, el tres objectius principals a remarcar són:

- la **immersió lingüística**: els alumnes pensen i treballen en anglès
- la **immersió tecnològica**: aprenentatge digital
- la **immersió personal**: responsabilitat i maduresa

Per a consultes administratives contacteu amb extra_lectives@escola-proa.cat

Per a qüestions acadèmiques contacteu amb batx_america@escola-proa.cat

*Condicions econòmiques i la informació completa al web de l'escola

TECNOLOGIA CREATIVA

Amb la col·laboració de Creativ Nens oferim els cursos mixtos de "Tecnologia Creativa" que combinen diverses eines i temàtiques amb les quals els infants poden experimentar tot el ventall d'activitats dividit en 3 trimestres.



Infantil - 15

Bee Bot, Codi Oruga, Engranatges - aprendran a utilitzar robots senzills per entendre les primeres nocions de seqüència i orientació en l'espai. Mitjançant reptes lúdics, planificaran rutes i executaran ordres bàsiques amb el Bee Bot i la Codi Oruga. Les activitats amb engranatges els ajudaran a descobrir com es transmet el moviment i a observar relacions de causa-efecte de manera manipulativa i divertida.



Robot Doc, LEGO Coding Express, LEGO Màquines tècniques, Robotis Play - continuarem treballant la programació seqüencial i afegirem més activitats de construcció amb les peces de Duplo i amb el LEGO Coding Express. A mesura que els infants avancen, introduïrem conceptes de programació com la condició ("si passa això...") i el bucle (repetició d'accions). Amb Robotis Play aprendran sobre diferents materials de construcció, tipus d'anclatges i eines per muntar i desmuntar, fomentant la motricitat fina, la precisió i la comprensió del funcionament de les peces.

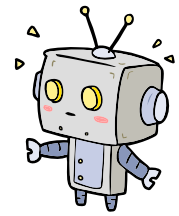


Code&Go (amb laberints), Cubetto, LEGO Mecanismes Simples - posarem reptes més complexos, com guiar el ratolí pel laberint i planificar rutes més llargues i precises. Amb Cubetto descobriren una manera alternativa de donar ordres als robots mitjançant peces tangibles, col·locades físicament sobre un tauler de control. Aquest sistema els ajuda a comprendre de manera visual i manipulativa la diferència entre seqüència, programa i funció, consolidant els conceptes de planificació, repetició i execució d'ordres. Amb LEGO Mecanismes exploraran com les estructures i els engranatges permeten crear moviments mecànics, introduint la idea de com el disseny influeix en el funcionament de les màquines senzilles.

Dia: DIMARTS **Horari:** 17h a 18'15h **Quota:** 55,50€/mes

Primària - 1r a 3r

Totes les temàtiques es treballen amb petits projectes que tenen una durada de 2-3 sessions.



Robòtica educativa amb LEGO WeDo - treballant en parelles a través de propostes guiades aprendran a identificar les peces principals, seguir instruccions de muntatge, utilitzar motors i sensors bàsics i donar ordres simples mitjançant programació visual. Es posarà l'accent en la comprensió de la relació causa-efecte, la seqüència d'ordres, el moviment i les estructures bàsiques.



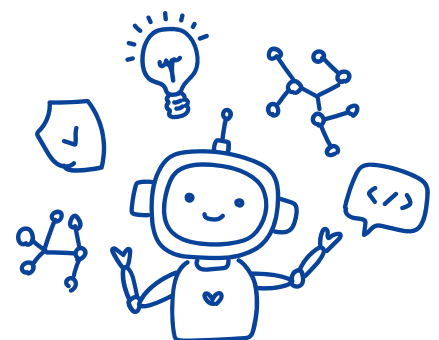
Construcció, mecanismes i programació de robots - ampliaran els coneixements i construiran models una mica més complexos, incorporant mecanismes com engranatges, eixos, rodes, politges... Combinarem construcció, experimentació i programació. Els infants aprendran a modificar els seus robots per millorar-ne el funcionament, a provar diferents solucions i a corregir errors de muntatge o de programació de manera progressivament més autònoma.



Reptes robòtics i projectes LEGO més creatius - aplicaran tot el que han après amb un grau més alt de creativitat. Construiran i programaran robots o mecanismes capaços de respondre a diferents situacions, superar petits desafiaments, ... Fomentarem que els infants prenguin més decisions sobre el disseny, l'estructura i la programació dels seus models, consolidant els conceptes treballats al llarg del curs i desenvolupant la capacitat de planificar, experimentar i millorar les seves pròpies creacions.

Competències: lògica, matemàtica, mecànica, estructures, creativitat, pensament seqüencial, planificació espacial, habilitats de comunicació, col·laboració, iniciativa i treball en equip.

Dia: DIMARTS **Horari:** migdia **Quota:** 55,50€/mes



Primària - 4rt a 6è

Totes les temàtiques es treballen amb projectes que tenen una durada de 6-12 sessions.

Robòtica amb LEGO Spike Prime - començarem el curs descobrint la robòtica educativa, aprenent a construir i programar els seus primers robots mitjançant activitats guiades i reptes senzills. Es treballa en parelles per fomentar la col·laboració, la comunicació i la resolució conjunta de problemes, compartint idees i responsabilitats en cada construcció. Es treballaran moviments coordinats amb diversos motors i sensors, reptes d'orientació i superació d'obstacles, i es fomentarà la resolució de problemes mitjançant proves i ajustos successius. Al llarg del trimestre construeixen i programen entre quatre i sis robots diferents.

Creació de videojocs i mons digitals - treballarem amb Kodu Game Lab o MakeCode Arcade, aprendrem les funcionalitats bàsiques i els blocs de programació que utilitzarem durant el trimestre. Posteriorment es creen jocs complets que inclouen disseny dels personatges i escenaris, programació de moviments i interaccions, puntuació i condicions de guanyar o perdre.

Manualitats tecnològiques i circuits elèctrics - combinaran la construcció manual amb la tecnologia, creant artefactes interactius que integrin circuits elèctrics bàsics (piles, cables, interruptors, leds, motors). Es treballaran conceptes d'energia, transmissió de moviment i automatització, tot experimentant amb materials com cartró, fusta o plàstic reciclat. També s'introduirà el disseny 3D amb Tinkercad, per representar virtualment les seves creacions abans de construir-les, afavorint la planificació i la visualització espacial.

Competències: pensament computacional (identificar, analitzar, provar i implementar possibles solucions, organitzar lògicament dades, resoldre problemes de manera algorítmica, generalitzar i aplicar aquest procés a altres problemes i àrees). Es treballen habilitats de resolució creativa de problemes complexos, el treball en equip, la gestió del temps i recursos – totes elles, habilitats que els serviran durant la seva vida i, en qualsevol trajectòria professional que escullin en el futur.

Dia: DIMARTS **Horari:** migdia **Quota:** 55,50€/mes



DANSA URBANA (HIP HOP) **Novetat!**

Amb la col·laboració de **Block23** (centre especialitzat en danses urbanes dirigit per Irene Pallarés) incorporem una **proposta de Hip Hop**, dins l'àmbit de la dansa urbana.

Fem que el ritme entri a l'escola!

Aquesta activitat està pensada per **apropar l'alumnat a la cultura urbana des d'una mirada educativa, actual i respectuosa**.

A través del Hip Hop, els infants treballaran:

Cos i tècnica: Coordinació, consciència corporal, ritme i musicalitat.

Expressió: Autoconfiança, creativitat i identitat pròpia a través del moviment.

Comunitat: Treball en equip, respecte i sentiment de grup.



La dansa s'entén com una forma d'expressió, transformació i construcció de comunitat.

L'**equip docent**, amb àmplia experiència, acompanyarà l'alumnat des del respecte, la passió i el compromís.

La **metodologia** de Block23 posa l'alumnat al centre, adaptant les classes a l'edat, el nivell i el ritme de cada grup.

Les sessions combinen **tècnica, passos bàsics, coreografia, musicalitat i expressió, afavorint un aprenentatge dinàmic, motivador i proper**.

A més de la part tècnica, l'activitat promou valors com el respecte, el treball en equip, l'escolta i el sentiment de grup. La dansa es converteix així en una **eina educativa i social que ajuda a crear comunitat dins l'escola**.

Una activitat per **moure's, expressar-se, guanyar confiança i gaudir del Hip Hop** en un **entorn educatiu, creatiu i segur**.



13 - Dia: DIJOUS **Horari:** 17h a 18'15h (activitat d'1 hora) **Quota:** 36,50€/mes

14/15 - Dia: DIMECRES **Horari:** 17h a 18'15h (activitat d'1 hora) **Quota:** 36,50€/mes

1r/2n EP - Dia: DIMARTS **Horari:** 17h a 18'15h (activitat d'1 hora) **Quota:** 36,50€/mes

3r/4rt EP - Dia: a convenir **Horari:** migdia * (activitat d'1 hora) **Quota:** 36,50€/mes

5è/6è EP - Dia: a convenir **Horari:** migdia * (activitat d'1 hora) **Quota:** 36,50€/mes

* Els grups de migdia faran l'activitat de 13h a 14h i després aniran a dinar



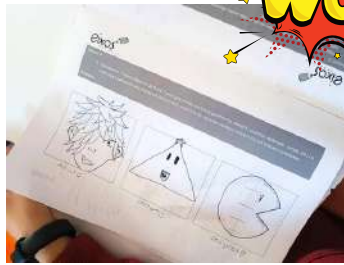
TALLER DE DIBUIX CÒMIC

Amb la col·laboració de l'entitat Eixos Creativa, **potenciarem la imaginació i l'expressió de les idees creant personatges, ambients i situacions** a través d'aquesta disciplina que abraça tant el desenvolupament d'**habilitats plàstiques com narratives**.

Treballarem **tècniques d'il·lustració** i utilitzarem diferents eines, materials i papers.

L'estructura dels personatges, la profunditat, tipus de plans, expressions facials, colors i l'story board. Els **professorat és especialitzat en aquesta vessant de la il·lustració**, formats a l'Escola Josu i Llotja Escola d'Art i Disseny i poden adaptar l'activitat al nivell de dibuix de cada infant, per tant, a qualsevol edat, podran seguir la dinàmica.

Treballarem l'ESBÓS, la CREACIÓ DE PERSONATGES, les TÈCNiques DE VOLUM EN EL DIBUIX, DIBUIXAREM IMAGINANT I PENSANT i farem una APROXIMACIÓ A LA HISTÒRIA GRÀFICA.



PROGRAMACIÓ PER TRIMESTRES

- El Cap. Vistes, estructura cranial, expressions i emocions, la boca i els ulls.
- Els cos. Expressió
- Cànon humans, proporcions i complexions
- Les mans: tipologia i posicions
- Representació del moviment
- Iniciació al còmic
- Iniciació a la Narrativa
- Iniciació a la Perspectiva
- Crearem el nostre còmic



Cursos: 3r a 6è **Dia:** DILLUNS **Horari:** migdia (1h) **Quota:** 36,50€/mes



LET'S PLAY MINIS! MUSICAL THEATRE + English

Amb la col·laboració de l'entitat Let's Play! i mitjançant un mètode únic, diferent i molt innovador que es basa en l'aprenentatge de l'anglès a través de les arts escèniques, els infants aprendran l'idioma de forma divertida, natural i quasi sense adonar-se'n mentre ballen, canten i interpreten.

Cada unitat didàctica (Pirates, Detectives, The Magic School, Ecoheroes i Outer Space, entre d'altres), està pensada i creada per tal d'integrar plenament l'anglès, millorar i potenciar el desenvolupament del que nosaltres anomenem les 4C's: la Concentració, la Coordinació, la Comunicació i la Confiança.

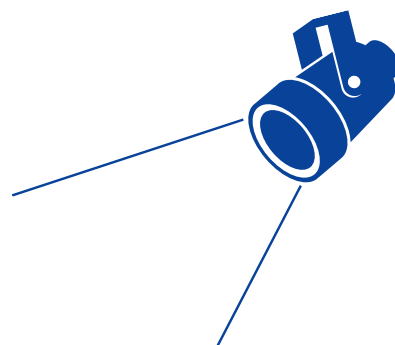
Novetat!

Després de consolidar l'activitat a l'escola, on l'activitat LET'S PLAY fa diversos anys que funciona amb bona resposta, ampliem l'activitat **fins a 3r de primària**. Això ens permet oferir propostes adaptades tant al primer com al segon cicle de primària, amb continguts i estructures lingüístiques més elaborades, dinàmiques més complexes i activitats pensades específicament per a cada etapa evolutiva.

A través d'una planificació de sessions (lesson plans), les diferents disciplines artístiques (cant, dansa i interpretació), i amb el joc com a eina principal, l'infant adquirirà l'anglès d'una manera fàcil, dinàmica i lúdica. A més a Let's Play, les famílies reben periòdicament material didàctic i informació sobre el que s'ha treballat a classe, així com avaluacions contínues per seguir de prop el progrés dels infants. Mentre ells estan immersos en un món de diversió i aprenentatge, tu de ben segur, notaràs la diferència!

CURS: 14 i 15 **Dia:** DIVENDRES **Horari:** migdia (activitat d'1 hora) **Quota:** 52€/mes

CURS: 1r, 2n i 3r EP **Dia:** DIMECRES **Horari:** 17h a 18'15h (activitat d'1 hora) **Quota:** 52€/mes



ESCOLA DE MÚSICA

Amb la col·laboració de l'Escola de Música Farré, les activitats musicals que proposem tenen com a objectiu fer **gaudir i fomentar l'amor per la música als infants i joves**.

Proposem dues vies:

- Lúdica: explorar el món de la música pel plaer d'iniciar-se en una activitat cultural.
- Acadèmica: oferim la possibilitat de cursar estudis reglats, aportant totes les eines per tal que puguin accedir a uns estudis musicals superiors.



Sensibilització, Ensenyament Preliminar i Llenguatge Musical

Desenvolupament dels sentits dels infants a través de la música i el joc, preparant-los de manera sensorial i progressivament introduir l'aprenentatge de la lectura del Llenguatge Musical:

- Sensibilització I (13)
- Sensibilització II (14)
- Ensenyament preliminar (15/1r/2n primària)
- Grau elemental (a partir de 3r EP)
- Estudis posteriors

Aprenentatge mitjançant **audicions, coneixement dels instruments, el treball de les qualitats del so, introduint les figures musicals i la lectura** d'una manera dinàmica i lúdica.

Al Grau Elemental, el llenguatge musical ens obre les portes a conèixer els fonaments de la música tal i com l'entendem. El seu coneixement, que adquirim de manera pràctica, ens servirà per a poder interpretar o crear música d'una manera bàsica.

Sensibilització musical

Cursos: 13/14 **Dia:** Dilluns **Horari:** 17h a 18h **Quota:** 45€/mes

Ensenyament preliminar

Cursos: Infantil 5 / 1r i 2n EP **Dia:** a convenir **Horari:** Migdia **Quota:** 45€/mes

Grau elemental:

Cursos: 2n a 6è EP (*) **Dia:** a convenir **Horari:** migdia **Quota:** 45€/mes

(*) Grups per edats



Instruments (infants, joves i adults)

Podeu triar entre els següents instruments:

- **Piano, guitarra, ukelele, violí, bateria, cajón flamenco, ...**

La pràctica instrumental és el centre al voltant del qual gira la nostra proposta musical.

Cada infant/jove de l'escola de música realitza una classe setmanal d'instrument que cal reforçar després amb una pràctica regular de l'instrument a casa.

Si la teva passió és la música, ara tens l'oportunitat d'aprendre a tocar un instrument musical de manera divertida.

Des de l'escola t'ofereim també una via més acadèmica, on tenir sortida professional.

Sessions: 1 dia/setmana

Horari: migdia o tarda - *indiqueu les preferències de dies/hores al formulari d'inscripció*

Quotes:

- **30 minuts (individual):** 70€/mes
- **30 minuts (2 alumnes):** 50€/mes
- **45 minuts (individual):** 102€/mes
- **45 minuts (2 alumnes):** 55€/mes
- **60 minuts (individual):** 125€/mes

