



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
 1	 2		1 Enciam i brots Verdura de temporada i patata Llom de porc rostit logurt natural	2 Enciam i ceba tendra Crema de tardor Estofat de gall dindi amb farina de blat de moro Fruita
5 Enciam i pastanaga Amanida de lleties sense gluten amb cirerols i formatge Filet de lluç amb salsa d'avellanes amb farina de blat de moro Fruita	6 Enciam i olives Pasta sense gluten a la Norma Trita d'espínacs Fruita	7 Enciam i blat de moro Mongetes estofades vegetals Salsitxes al forn amb carbassó Fruita	8 Amanida Cèsar amb crostons sense gluten Arròs amb cigrons Fruita	9 Enciam i pebrot Verdura de temporada i patata Pollastre amb mel i mostassa logurt natural
12	13 Enciam i api Verdura de temporada i patata Aletes de pollastre rostides logurt natural	14 Enciam i pipes Guisat de pèsols Trita de patata Fruita	15 Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Peix blau segons mercat Fruita	16 Enciam i germinats Crema de verdures Hamburguesa de cigró amb pa ratllat sense gluten Fruita
19 Enciam i blat de moro Arròs de verdures i romesco Filet de lluç amb picada d'all i julivert Fruita	20 Enciam i olives negres Mongetes seques Marengo de pollastre Fruita	21 Amanida de formatge Macarrons sense gluten del cardenal Fruita	22 Enciam i poma Verdura de temporada i patata Hamburguesa de vedella amb hummus logurt natural	23 Enciam i pastanaga Lleties sense gluten estofades Trita de carbassó Fruita
26 Enciam i tomàquet Pasta sense gluten al pesto Suprema de lluç amb salsa de menta Fruita	27 Enciam i pipes Cigrons estofats amb bledes Pit de pollastre a la pana amb farina de blat de moro Fruita	28 Enciam i cogombre Verdura de temporada i patata Llom a la planxa logurt natural	29 Enciam i soja Crema de carbassa Espirals de lletia Fruita	30 Enciam i olives Sopa d'arròs i peix Trita de moniato Fruita



Vacances



Festius



(1) GLUTEN



(2) FRUITS SECS



(3) OUS



(4) LLET



(5) PEIX



(6) LLAVORS DE SÈSAM



(7) CACAUETS



(8) SOJA



(9) MOL·LUSCS



(10) CRUSTACES



(11) API



(12) MOSTASSA



(13) SULFITS



(14) TRAMUSSOS

La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
 1	 2		1 Enciam i brots Verdura de temporada i patata Llom de porc rostit logurt natural	2 Enciam i ceba tendra Crema de tardor Estofat de gall dindi Fruita
5 Enciam i pastanaga Amanida de lleties amb cirerols i formatge Filet de lluç amb salsa de menta Fruita	6 Enciam i olives Pasta a la Norma Trita d'espínacs Fruita	7 Enciam i blat de moro Mongetes estofades vegetals Salsitxes al forn amb carbassó Fruita	8 Amanida Cèsar Arròs amb cigrons Fruita	9 Enciam i pebrot Verdura de temporada i patata Pollastre amb mel i mostassa logurt natural
12	13 Enciam i api Verdura de temporada i patata Aletes de pollastre rostides logurt natural	14 Enciam i pastanaga Guisat de pèsols Trita de patata Fruita	15 Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Peix blau segons mercat Fruita	16 Enciam i germinats Crema de verdures Hamburguesa de cigró Fruita
19 Enciam i blat de moro Arròs de verdures i romesco sense ametlla Filet de lluç amb picada d'all i julivert Fruita	20 Enciam i olives negres Mongetes seques Marengo de pollastre Fruita	21 Amanida de formatge Macarrons del cardenal Fruita	22 Enciam i poma Verdura de temporada i patata Hamburguesa de vedella amb hummus logurt natural	23 Enciam i pastanaga Lleties estofades Trita de carbassó Fruita
26 Enciam i tomàquet Llacets al pesto sense fruits secs Suprema de lluç amb salsa de menta Fruita	27 Enciam i pastanaga Cigrons estofats amb bledes Pit de pollastre a la pana Fruita	28 Enciam i cogombre Verdura de temporada i patata Llom a la planxa logurt natural	29 Enciam i soja Crema de carbassa Espirals de lletia Fruita	30 Enciam i olives Sopa d'arròs i peix Trita de moniato Fruita



Vacances



Festius



(1) GLUTEN



(2) FRUITS SECS



(3) OUS



(4) LLET



(5) PEIX



(6) LLAVERS DE SÈSAM



(7) CACAUETS



(8) SOJA



(9) MOL·LUSCS



(10) CRUSTACES



(11) API



(12) MOSTASSA



(13) SULFITS



(14) TRAMUSSOS

La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Enciam i brots Verdura de temporada i patata Llom de porc rostit logurt natural	2 Enciam i ceba tendra Crema de tardor Estofat de gall dindi Fruita
5 Enciam i pastanaga Amanida de lleties amb cirerols i formatge Filet de lluç amb salsa d'avellanes Fruita	6 Enciam i olives Pasta a la Norma Hamburguesa de vedella Fruita	7 Enciam i blat de moro Mongetes estofades vegetals Salsitxes al forn amb carbassó Fruita	8 Amanida Cèsar amb salsa sense ou Arròs amb cigrons Fruita	9 Enciam i pebrot Verdura de temporada i patata Pollastre amb mel i mostassa logurt natural
12	13 Enciam i api Verdura de temporada i patata Aletes de pollastre rostides logurt natural	14 Enciam i pipes Guisat de pèsols Llom amb patata al caliu Fruita	15 Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Peix blau segons mercat Fruita	16 Enciam i germinats Crema de verdures Hamburguesa de cigró sense ou Fruita
19 Enciam i blat de moro Arròs de verdures i romesco Filet de lluç amb picada d'all i julivert Fruita	20 Enciam i olives negres Mongetes seques Marengo de pollastre Fruita	21 Amanida de formatge Macarrons del cardenal Fruita	22 Enciam i poma Verdura de temporada i patata Hamburguesa de vedella amb hummus logurt natural	23 Enciam i pastanaga Lleties estofades Peix al forn Fruita
26 Enciam i tomàquet Llacets al pesto Suprema de lluç amb salsa de menta sense ou Fruita	27 Enciam i pipes Cigrons estofats amb bledes Pit de pollastre a la pana Fruita	28 Enciam i cogombre Verdura de temporada i patata Llom a la planxa logurt natural	29 Enciam i soja Crema de carbassa Espirals de lletia Fruita	30 Enciam i olives Sopa d'arròs i peix Pollastre a la planxa Fruita



Vacances



Festius



(1) GLUTEN



(2) FRUITS SECS



(3) OUS



(4) LLET



(5) PEIX



(6) LLAVERS DE SÈSAM



(7) CACAUETS



(8) SOJA



(9) MOL·LUSCS



(10) CRUSTACES



(11) API



(12) MOSTASSA



(13) SULFITS



(14) TRAMUSSOS

La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
 1	 2		1 Enciam i brots Verdura de temporada i patata Llom de porc rostit logurt natural sense lactosa	2 Enciam i ceba tendra Crema de tardor Estofat de gall dindi Fruita
5 Enciam i pastanaga Amanida de lleties amb cirerols i ou dur Filet de lluç amb salsa d'avellanes Fruita	6 Enciam i olives Pasta a la Norma sense ricotta Trita d'espínacs Fruita	7 Enciam i blat de moro Mongetes estofades vegetals Salsitxes al forn amb carbassó Fruita	8 Amanida Cèsar sense pomesà Arròs amb cigrons Fruita	9 Enciam i pebrot Verdura de temporada i patata Pollastre amb mel i mostassa logurt natural sense lactosa
12	13 Enciam i api Verdura de temporada i patata Aletes de pollastre rostides logurt natural sense lactosa	14 Enciam i pipes Guisat de pèsols Trita de patata Fruita	15 Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Peix blau segons mercat Fruita	16 Enciam i germinats Crema de verdures Hamburguesa de cigró Fruita
19 Enciam i blat de moro Arròs de verdures i romesco Filet de lluç amb picada d'all i julivert Fruita	20 Enciam i olives negres Mongetes seques Marengo de pollastre sense mantega Fruita	21 Amanida de tomàquet i tonyina Macarrons del cardenal sense gratinar Fruita	22 Enciam i poma Verdura de temporada i patata Hamburguesa de vedella amb hummus logurt natural sense lactosa	23 Enciam i pastanaga Lleties estofades Trita de carbassó Fruita
26 Enciam i tomàquet Llacets al pesto sense pomesà Suprema de lluç amb salsa de menta Fruita	27 Enciam i pipes Cigrons estofats amb bledes Pit de pollastre a la pana sense crema de llet Fruita	28 Enciam i cogombre Verdura de temporada i patata Llom a la planxa logurt natural sense lactosa	29 Enciam i soja Crema de carbassa Espirals de lletia Fruita	30 Enciam i olives Sopa d'arròs i peix Trita de moniato Fruita



Vacances



Festius



(1) GLUTEN



(2) FRUITS SECS



(3) OUS



(4) LLET



(5) PEIX



(6) LLAVERS DE SÈSAM



(7) CACAUETS



(8) SOJA



(9) MOL·LUSCS



(10) CRUSTACEUS



(11) API



(12) MOSTASSA



(13) SULFITS



(14) TRAMUSSOS

La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Enciam i brots Verdura de temporada i patata Llom de porc rostit logurt de soja	2 Enciam i ceba tendra Crema de tardor Estofat de gall dindi Fruita
5 Enciam i pastanaga Amanida de lleties amb cirerols i ou dur Filet de lluç amb salsa d'avellanes Fruita	6 Enciam i olives Pasta a la Norma sense ricotta Truita d'espínacs Fruita	7 Enciam i blat de moro Mongetes estofades vegetals Salsitxes al forn amb carbassó Fruita	8 Amanida Cèsar sense pomesà Arròs amb cigrons Fruita	9 Enciam i pebrot Verdura de temporada i patata Pollastre amb mel i mostassa logurt de soja
12	13 Enciam i api Verdura de temporada i patata Aletes de pollastre rostides logurt de soja	14 Enciam i pipes Guisat de pèsols Truita de patata Fruita	15 Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Peix blau segons mercat Fruita	16 Enciam i germinats Crema de verdures Hamburguesa de cigró Fruita
19 Enciam i blat de moro Arròs de verdures i romesco Filet de lluç amb picada d'all i julivert Fruita	20 Enciam i olives negres Mongetes seques Marengo de pollastre sense mantega Fruita	21 Amanida de tomàquet i tonyina Macarrons del cardenal sense gratinar Fruita	22 Enciam i poma Verdura de temporada i patata Hamburguesa de vedella amb hummus logurt de soja	23 Enciam i pastanaga Lleties estofades Truita de carbassó Fruita
26 Enciam i tomàquet Llacets al pesto sense pomesà Suprema de lluç amb salsa de menta Fruita	27 Enciam i pipes Cigrons estofats amb bledes Pit de pollastre a la pana sense crema de llet Fruita	28 Enciam i cogombre Verdura de temporada i patata Llom a la planxa logurt de soja	29 Enciam i soja Crema de carbassa Espirals de lletia Fruita	30 Enciam i olives Sopa d'arròs i peix Truita de moniato Fruita



Vacances



Festius



(1) GLUTEN



(2) FRUITS SECS



(3) OUS



(4) LLET



(5) PEIX



(6) LLAVERS DE SÈSAM



(7) CACAUETS



(8) SOJA



(9) MOL·LUSCS



(10) CRUSTACES



(11) API



(12) MOSTASSA



(13) SULFITS



(14) TRAMUSSOS

La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
 1	 2		1 Enciam i brots Verdura de temporada i patata Llom de porc rostit logurt natural	2 Enciam i ceba tendra Crema de tardor Estofat de gall dindi Fruita
5 Enciam i pastanaga Amanida de lleties amb cirerols i formatge Pollastre amb salsa d'avellanes Fruita	6 Enciam i olives sense anxova Pasta a la Norma Trita d'espínacs Fruita	7 Enciam i blat de moro Mongetes estofades vegetals Salsitxes al forn amb carbassó Fruita	8 Amanida Cèsar amb salsa sense anxova Arròs amb cigrons Fruita	9 Enciam i pebrot Verdura de temporada i patata Pollastre amb mel i mostassa logurt natural
12	13 Enciam i api Verdura de temporada i patata Aletes de pollastre rostides logurt natural	14 Enciam i pipes Guisat de pèsols Trita de patata Fruita	15 Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Hamburguesa de vedella Fruita	16 Enciam i germinats Crema de verdures Hamburguesa de cigró Fruita
19 Enciam i blat de moro Arròs de verdures i romesco Llom amb picada d'all i julivert Fruita	20 Enciam i olives negres Mongetes seques Marengo de pollastre Fruita	21 Amanida de formatge Macarrons del cardenal Fruita	22 Enciam i poma Verdura de temporada i patata Hamburguesa de vedella amb hummus logurt natural	23 Enciam i pastanaga Lleties estofades Trita de carbassó Fruita
26 Enciam i tomàquet Llacets al pesto Gall dindi amb salsa de menta Fruita	27 Enciam i pipes Cigrons estofats amb bledes Pit de pollastre a la pana Fruita	28 Enciam i cogombre Verdura de temporada i patata Llom a la planxa logurt natural	29 Enciam i soja Crema de carbassa Espirals de lletia Fruita	30 Enciam i olives sense anxova Sopa d'arròs vegetal Trita de moniato Fruita



Vacances



Festius



La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Enciam i brots Verdura de temporada i patata Llom de porc rostit logurt natural	2 Enciam i ceba tendra Crema de tardor Estofat de gall dindi Fruita
5 Enciam i pastanaga Amanida d'arròs amb cirerols i formatge Filet de lluç amb salsa d'avellanes Fruita	6 Enciam i olives Pasta a la Norma Truita d'espínacs Fruita	7 Enciam i blat de moro Patates vídues Salsitxes al forn amb carbassó Fruita	8 Amanida Cèsar Arròs al forn sense cigrons Fruita	9 Enciam i pebrot Verdura de temporada i patata Pollastre amb mel i mostassa logurt natural
12	13 Enciam i api Verdura de temporada i patata Aletes de pollastre rostides logurt natural	14 Enciam i pipes Pasta amb tomàquet Truita de patata Fruita	15 Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Peix blau segons mercat Fruita	16 Enciam i germinats Crema de verdures Hamburguesa de vedella Fruita
19 Enciam i blat de moro Arròs de verdures i romesco sense pèsols Filet de lluç amb picada d'all i julivert Fruita	20 Enciam i olives negres Bròcoli i patata Marengo de pollastre Fruita	21 Amanida de formatge Macarrons del cardenal Fruita	22 Enciam i poma Verdura de temporada i patata Hamburguesa de vedella amb tomàquet al forn logurt natural	23 Enciam i pastanaga Sopa d'arròs Truita de carbassó Fruita
26 Enciam i tomàquet Llacets al pesto Suprema de lluç amb salsa de menta Fruita	27 Enciam i pipes Patata estofada amb bledes Pit de pollastre a la pana Fruita	28 Enciam i cogombre Verdura de temporada i patata Llom a la planxa logurt natural	29 Enciam i soja Crema de carbassa Espirals amb salsa de tomàquet Fruita	30 Enciam i olives Sopa d'arròs i peix Truita de moniato Fruita



Vacances



Festius



(1) GLUTEN



(2) FRUITS SECS



(3) OUS



(4) LLET



(5) PEIX



(6) LLAVERS DE SÈSAM



(7) CACAUETS



(8) SOJA



(9) MOL·LUSCS



(10) CRUSTACES



(11) API



(12) MOSTASSA



(13) SULFITS



(14) TRAMUSSOS

La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.