



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Enciam i brots Verdura de temporada i patata Pollastre halal rostit logurt natural	2 Enciam i ceba tendra Crema de tardor Estofat de gall dindi Fruita
5 Enciam i pastanaga Amanida de lleties amb cirerols i formatge Filet de lluç amb salsa d'avellanes Fruita	6 Enciam i olives Pasta a la Norma Trita d'espínacs Fruita	7 Enciam i blat de moro Mongetes estofades vegetals Salsitxes de pollastre halal al forn amb carbassó Fruita	8 Amanida Cèsar Arròs amb cigrons Fruita	9 Enciam i pebrot Verdura de temporada i patata Pollastre halal amb mel i mostassa logurt natural
12	13 Enciam i api Verdura de temporada i patata Aletes de pollastre halal rostides logurt natural	14 Enciam i pipes Guisat de pèsols vegetal Trita de patata Fruita	15 Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Peix blau segons mercat Fruita	16 Enciam i germinats Crema de verdures Hamburguesa de cigró Fruita
19 Enciam i blat de moro Arròs de verdures i romesco Filet de lluç amb picada d'all i julivert Fruita	20 Enciam i olives negres Mongetes seques Marengo de pollastre halal Fruita	21 Amanida de formatge Macarrons del cardenal amb bolonyesa vegetal Fruita	22 Enciam i poma Verdura de temporada i patata Hamburguesa de vedella halal amb hummus logurt natural	23 Enciam i pastanaga Lleties estofades vegetals Trita de carbassó Fruita
26 Enciam i tomàquet Llacets al pesto Suprema de lluç amb salsa de menta Fruita	27 Enciam i pipes Cigrons estofats amb bledes Pit de pollastre halal a la pana Fruita	28 Enciam i cogombre Verdura de temporada i patata Gall dindi halal a la planxa logurt natural	29 Enciam i soja Crema de carbassa Espirals de lletia Fruita	30 Enciam i olives Sopa d'arròs i peix Trita de moniato Fruita



Vacances



Festius



(1) GLUTEN



(2) FRUITS SECS



(3) OUS



(4) LLET



(5) PEIX



(6) LLAVERS DE SÈSAM



(7) CACAUETS



(8) SOJA



(9) MOL·LUSCS



(10) CRUSTACES



(11) API



(12) MOSTASSA



(13) SULFITS



(14) TRAMUSSOS

La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
 1	 2		1 Enciam i brots Verdura de temporada i patata Pollastre rostit logurt natural	2 Enciam i ceba tendra Crema de tardor Estofat de gall dindi Fruita
5 Enciam i pastanaga Amanida de lleties amb cirerols i formatge Filet de lluç amb salsa d'avellanes Fruita	6 Enciam i olives Pasta a la Norma Trita d'espínacs Fruita	7 Enciam i blat de moro Mongetes estofades vegetals Salsitxes de pollastre al forn amb carbassó Fruita	8 Amanida Cèsar Arròs amb cigrons Fruita	9 Enciam i pebrot Verdura de temporada i patata Pollastre amb mel i mostassa logurt natural
12	13 Enciam i api Verdura de temporada i patata Aletes de pollastre rostides logurt natural	14 Enciam i pipes Guisat de pèsols vegetal Trita de patata Fruita	15 Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Peix blau segons mercat Fruita	16 Enciam i germinats Crema de verdures Hamburguesa de cigró Fruita
19 Enciam i blat de moro Arròs de verdures i romesco Filet de lluç amb picada d'all i julivert Fruita	20 Enciam i olives negres Mongetes seques Marengo de pollastre Fruita	21 Amanida de formatge Macarrons del cardenal amb bolonyesa vegetal Fruita	22 Enciam i poma Verdura de temporada i patata Hamburguesa de vedella amb hummus logurt natural	23 Enciam i pastanaga Lleties estofades vegetals Trita de carbassó Fruita
26 Enciam i tomàquet Llacets al pesto Suprema de lluç amb salsa de menta Fruita	27 Enciam i pipes Cigrons estofats amb bledes Pit de pollastre a la pana Fruita	28 Enciam i cogombre Verdura de temporada i patata Gall dindi a la planxa logurt natural	29 Enciam i soja Crema de carbassa Espirals de lletia Fruita	30 Enciam i olives Sopa d'arròs i peix Trita de moniato Fruita



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
 1	 2		1 Enciam i brots Verdura de temporada i patata Hamburguesa de mongetes logurt natural	2 Enciam i ceba tendra Crema de tardor Truita de patata Fruita
5 Enciam i pastanaga Amanida de lleties amb cirerols i formatge Ous durs amb salsa d'avellanes Fruita	6 Enciam i olives sense anxova Pasta a la Norma Truita d'espínacs Fruita	7 Enciam i blat de moro Mongetes estofades vegetals Albergínia farcida Fruita	8 Amanida Cèsar amb salsa sense anxova Arròs amb cigrons Fruita	9 Enciam i pebrot Verdura de temporada i patata Fingers de formatge amb mel i mostassa logurt natural
12	13 Enciam i api Verdura de temporada i patata Espirals de lletia logurt natural	14 Enciam i pipes Guisat de pèsols vegetal Truita de patata Fruita	15 Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Hamburguesa de mongetes i carbassa Fruita	16 Enciam i germinats Crema de verdures Hamburguesa de cigró Fruita
19 Enciam i blat de moro Arròs de verdures i romesco Fingers de formatge amb picada d'all i julivert Fruita	20 Enciam i olives negres Mongetes seques Remenat d'ou amb bolets Fruita	21 Amanida de formatge Macarrons del cardenal amb bolonyesa de llegum Fruita	22 Enciam i poma Verdura de temporada i patata Hamburguesa de mongetes i espínacs amb hummus logurt natural	23 Enciam i pastanaga Lleties estofades vegetals Truita de carbassó Fruita
26 Enciam i tomàquet Coliflor i patata Espirals de lletia al pesto Fruita	27 Enciam i pipes Cigrons estofats amb bledes Croquetes de bolets Fruita	28 Enciam i cogombre Verdura de temporada i patata Ous durs logurt natural	29 Enciam i soja Crema de carbassa Espirals de lletia Fruita	30 Enciam i olives sense anxova Sopa d'arròs vegetal Truita de moniato Fruita

Vacances

Festius



La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Enciam i brots Verdura de temporada i patata Hamburguesa de mongetes logurt de soja	2 Enciam i ceba tendra Crema de tardor Hamburguesa de llenties Fruita
5 Enciam i pastanaga Amanida de llenties amb cirerols amb salsa d'avellanes Mongeta tendra i patata Fruita	6 Enciam i olives sense anxova Pasta a la Norma sense ricotta Hamburguesa de cigró i espinacs Fruita	7 Enciam i blat de moro Mongetes estofades vegetals Albergínia farcida Fruita	8 Amanida Cèsar amb salsa sense anxova Arròs amb cigrons Fruita	9 Enciam i pebrot Verdura de temporada i patata Hamburguesa de llenties logurt de soja
12	13 Enciam i api Verdura de temporada i patata Espirals de llentia logurt de soja	14 Enciam i pipes Guisat de pèsols vegetal Pasta amb soja texturitzada Fruita	15 Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Hamburguesa de mongetes i carbassa Fruita	16 Enciam i germinats Crema de verdures Hamburguesa de cigró Fruita
19 Enciam i blat de moro Arròs de verdures i romesco Hamburguesa de quinoa i faves Fruita	20 Enciam i olives negres Mongetes seques Saltat de bròcoli amb bolets Fruita	21 Amanida de tomàquet Macarrons del cardenal amb bolonyesa de llegum Fruita	22 Enciam i poma Verdura de temporada i patata Hamburguesa de mongetes i espinacs amb hummus logurt de soja	23 Enciam i pastanaga Llenties estofades vegetals Carbassó farcit Fruita
26 Enciam i tomàquet Coliflor i patata Espirals de llentia al pesto sense parmesà Fruita	27 Enciam i pipes Cigrons estofats amb bledes Croquetes de bolets Fruita	28 Enciam i cogombre Verdura de temporada i patata Hamburguesa de mongetes logurt de soja	29 Enciam i soja Crema de carbassa Espirals de llentia Fruita	30 Enciam i olives sense anxova Sopa d'arròs vegetal Mandonguilles de cigró Fruita



Vacances



Festius



(1) GLUTEN



(2) FRUITS SECS



(3) OUS



(4) LLET



(5) PEIX



(6) LLAVERS DE SÈSAM



(7) CACAUETS



(8) SOJA



(9) MOL·LUSCS



(10) CRUSTACES



(11) API



(12) MOSTASSA



(13) SULFITS



(14) TRAMUSSOS

La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.