



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Enciam i brots Verdura de temporada i patata Llom de porc rostit (13) logurt natural (4)	2 Enciam i ceba tendra Crema de tardor Estofat de gall dindi (1) Fruita
5 Enciam i pastanaga Amanida de lleties amb cirerols i formatge (1) (4) Filet de lluç amb salsa d'avellanes (1) (2) (5) Fruita	6 Enciam i olives (5) Pasta a la Norma (1) (4) Truita d'espínacs (3) Fruita	7 Enciam i blat de moro Mongetes estofades vegetals Salsitxes al forn amb carbassó (12) Fruita	8 Amanida Cèsar (1) (3) (4) (5) Arròs amb cigrons (11) Fruita	9 Enciam i pebrot Verdura de temporada i patata Pollastre amb mel i mostassa (12) logurt natural (4)
12	13 Enciam i api (11) Verdura de temporada i patata Aletes de pollastre rostides (13) logurt natural (4)	14 Enciam i pipes (2) Guisat de pèsols Truita de patata (3) Fruita	15 Enciam i tomàquet Arròs amb bolets (11) Peix blau segons mercat (5) Fruita	16 Enciam i germinats Crema de verdures Hamburguesa de cigró (1) (3) Fruita
19 Enciam i blat de moro Arròs de verdures i romesco (2) (11) Filet de lluç amb picada d'all i julivert (5) Fruita	20 Enciam i olives negres Mongetes seques Marengo de pollastre (4) Fruita	21 Amanida de formatge (4) Macarrons del cardenal (1) (4) Fruita	22 Enciam i poma Verdura de temporada i patata Hamburguesa de vedella amb hummus (6) logurt natural (4)	23 Enciam i pastanaga Lleties estofades (1) Truita de carbassó (3) Fruita
26 Enciam i tomàquet Llacets al pesto (1) (2) (4) Suprema de lluç amb salsa de menta (3) (5) Fruita	27 Enciam i pipes (2) Cigrons estofats amb bledes Pit de pollastre a la pana (1) (4) Fruita	28 Enciam i cogombre Verdura de temporada i patata Llom a la planxa (12) logurt natural (4)	29 Enciam i soja (8) Crema de carbassa Espirals de lletia Fruita	30 Enciam i olives (5) Sopa d'arròs i peix (5) (9) (10) (11) Truita de moniato (3) Fruita



Vacances



Festius



(1) GLUTEN



(2) FRUITS SECS



(3) OUS



(4) LLET



(5) PEIX



(6) LLAVERS DE SÈSAM



(7) CACAUETS



(8) SOJA



(9) MOL·LUSCS



(10) CRUSTACES



(11) API



(12) MOSTASSA



(13) SULFITS



(14) TRAMUSSOS

La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.