Menú Novembre 2026

Sense gluten (1)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Enciam i blat de moro Macarrons **sense gluten** de l'àvia Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega Fruita	3 Enciam i olives negres Mongetes estofades Truita a les fines herbes Fruita	4 Enciam i pebrot Crema de pastanaga Arròs de muntanya Fruita	5 Enciam i brots Verdura de temporada i patata Pollastre a l'allada Iogurt natural	6
9 Enciam i tomàquet Llenties **sense gluten** estofades vegetals Filet de lluç **amb farina de blat de moro** amb salsa d'avellanes Fruita	10 Enciam i api Crema de porros Fideus **sense gluten** a la cassola Fruita	11 Enciam i olives Arròs amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa Fruita	12 Enciam i pastanaga Cigrons al pesto Truita francesa Fruita	13 Enciam i poma Verdura de temporada i patata Llom a la crema **sense gluten** Iogurt natural
16 Enciam i pipes Arròs amb verdures Pollastre als cítrics Fruita	17 Enciam i blat de moro Sopa amb pasta **sense gluten** Ous durs amb tomàquet Fruita	18 Enciam i olives negres Mongetes estofades vegetals Suprema de lluç amb picada d'all i julivert Fruita	19 Enciam i ceba tendra Verdura de temporada i patata Hamburguesa de amb tomàquet provençal Iogurt natural	20 Amanida amb gall dindi Cigronets al curri **sense gluten** amb arròs Fruita
23 Enciam i pastanaga Guisat de pèsols Salmó al forn Fruita	24 Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Aletes de pollastre macerades Fruita	25 Enciam i germinats Crema de verdures Lasanya amb bolonyesa de llenties **sense gluten** Fruita	26 Enciam i pipes Cigrons estofats amb bledes Truita de tonyina Fruita	27 Enciam i cogombre Verdura de temporada i patata Pit de gall dindi a la planxa Iogurt natural
30 Enciam i olives Tallarines **sense gluten** al pesto rosso Suprema de lluç amb salsa de menta Fruita				

Vacances Festius

(1) GLUTEN (2) FRUITS SECS (3) OUS (4) LLET (5) PEIX (6) LLAVORS DE SÈSAM (7) CACAUETS (8) SOJA (9) MOL·LUSCS (10) CRUSTACIS (11) API (12) MOSTASSA (13) SULFITS (14) TRAMUSSOS

La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.

Menú Novembre 2026

Sense fruits secs (2)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Enciam i blat de moro Macarrons de l'àvia **sense fruits secs** Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega Fruita	**3** Enciam i olives negres Mongetes estofades Truita a les fines herbes Fruita	**4** Enciam i pebrot Crema de pastanaga Arròs de muntanya Fruita	**5** Enciam i brots Verdura de temporada i patata Pollastre a l'allada **sense ametlles** Iogurt natural	**6**
9 Enciam i tomàquet Llenties estofades vegetals Filet de lluç amb salsa d'**alfàbrega** Fruita	**10** Enciam i api Crema de porros Fideus a la cassola Fruita	**11** Enciam i olives Arròs amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa Fruita	**12** Enciam i pastanaga Cigrons al pesto **sense ametlles** Truita francesa Fruita	**13** Enciam i poma Verdura de temporada i patata Llom a la crema Iogurt natural
16 Enciam i **tomàquet** Arròs amb verdures Pollastre als cítrics Fruita	**17** Enciam i blat de moro Sopa d'estrelles Ous durs amb tomàquet Fruita	**18** Enciam i olives negres Mongetes estofades vegetals Suprema de lluç amb picada d'all i julivert Fruita	**19** Enciam i ceba tendra Verdura de temporada i patata Hamburguesa de amb tomàquet provençal Iogurt natural	**20** Amanida amb gall dindi **sense ametlles** Cigronets al curri amb arròs Fruita
23 Enciam i pastanaga Guisat de pèsols Salmó al forn Fruita	**24** Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Aletes de pollastre macerades Fruita	**25** Enciam i germinats Crema de verdures Lasanya amb bolonyesa de llenties Fruita	**26** Enciam i **pastanaga** Cigrons estofats amb bledes Truita de tonyina Fruita	**27** Enciam i cogombre Verdura de temporada i patata Pit de gall dindi a la planxa Iogurt natural
30 Enciam i olives Tallarines al pesto rosso **sense ametlla** Suprema de lluç amb salsa de menta Fruita	MENJADORS escolars +sans +sostenibles			

Vacances Festius

(1) GLUTEN (2) FRUITS SECS (3) OUS (4) LLET (5) PEIX (6) LLAVORS DE SÈSAM (7) CACAUETS (8) SOJA (9) MOL·LUSCS (10) CRUSTACIS (11) API (12) MOSTASSA (13) SULFITS (14) TRAMUSSOS

La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.

Menú Novembre 2026

Sense ou (3)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Enciam i blat de moro Macarrons de l'àvia Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega **sense ou** Fruita	**3** Enciam i olives negres Mongetes estofades **Peix al forn** Fruita	**4** Enciam i pebrot Crema de pastanaga Arròs de muntanya Fruita	**5** Enciam i brots Verdura de temporada i patata Pollastre a l'allada Iogurt natural	**6**
9 Enciam i tomàquet Llenties estofades vegetals Filet de lluç amb salsa d'avellanes Fruita	**10** Enciam i api Crema de porros Fideus a la cassola Fruita	**11** Enciam i olives Arròs amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa Fruita	**12** Enciam i pastanaga Cigrons al pesto **Hamburguesa de vedella** Fruita	**13** Enciam i poma Verdura de temporada i patata Llom a la crema Iogurt natural
16 Enciam i pipes Arròs amb verdures Pollastre als cítrics Fruita	**17** Enciam i blat de moro Sopa d'estrelles **sense ou** **Llom a la planxa** Fruita	**18** Enciam i olives negres Mongetes estofades vegetals Suprema de lluç amb picada d'all i julivert Fruita	**19** Enciam i ceba tendra Verdura de temporada i patata Hamburguesa de amb tomàquet provençal Iogurt natural	**20** Amanida amb gall dindi Cigronets al curri amb arròs Fruita
23 Enciam i pastanaga Guisat de pèsols Salmó al forn Fruita	**24** Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Aletes de pollastre macerades Fruita	**25** Enciam i germinats Crema de verdures Lasanya amb bolonyesa de llenties Fruita	**26** Enciam i pipes Cigrons estofats amb bledes **Pit de pollastre a la planxa** Fruita	**27** Enciam i cogombre Verdura de temporada i patata Pit de gall dindi a la planxa Iogurt natural
30 Enciam i olives Tallarines al pesto rosso Suprema de lluç amb salsa de menta **sense ou** Fruita				

Vacances Festius

(1) GLUTEN (2) FRUITS SECS (3) OUS (4) LLET (5) PEIX (6) LLAVORS DE SÈSAM (7) CACAUETS (8) SOJA (9) MOL·LUSCS (10) CRUSTACIS (11) API (12) MOSTASSA (13) SULFITS (14) TRAMUSSOS

La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.

Menú Novembre 2026

Sense lactosa (4)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Enciam i blat de moro Macarrons de l'àvia **sense parmesà** Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega Fruita	**3** Enciam i olives negres Mongetes estofades Truita a les fines herbes Fruita	**4** Enciam i pebrot Crema de pastanaga Arròs de muntanya Fruita	**5** Enciam i brots Verdura de temporada i patata Pollastre a l'allada Iogurt natural **sense lactosa**	**6**
9 Enciam i tomàquet Llenties estofades vegetals Filet de lluç amb salsa d'avellanes Fruita	**10** Enciam i api Crema de porros Fideus a la cassola Fruita	**11** Enciam i olives Arròs amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa Fruita	**12** Enciam i pastanaga Cigrons al pesto **sense parmesà** Truita francesa Fruita	**13** Enciam i poma Verdura de temporada i patata Llom a la crema **sense crema de llet** Iogurt natural **sense lactosa**
16 Enciam i pipes Arròs amb verdures Pollastre als cítrics Fruita	**17** Enciam i blat de moro Sopa d'estrelles Ous durs amb tomàquet **sense gratinar** Fruita	**18** Enciam i olives negres Mongetes estofades vegetals Suprema de lluç amb picada d'all i julivert Fruita	**19** Enciam i ceba tendra Verdura de temporada i patata Hamburguesa de amb tomàquet provençal Iogurt natural **sense lactosa**	**20** Amanida amb gall dindi Cigronets al curri **sense crema de llet** amb arròs Fruita
23 Enciam i pastanaga Guisat de pèsols Salmó al forn Fruita	**24** Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Aletes de pollastre macerades Fruita	**25** Enciam i germinats Crema de verdures Lasanya amb bolonyesa de llenties **sense edam** Fruita	**26** Enciam i pipes Cigrons estofats amb bledes Truita de tonyina Fruita	**27** Enciam i cogombre Verdura de temporada i patata Pit de gall dindi a la planxa Iogurt natural **sense lactosa**
30 Enciam i olives Tallarines al pesto rosso **sense parmesà** Suprema de lluç amb salsa de menta Fruita	MENJADORS escolars +sans +sostenibles			

Vacances Festius

(1) GLUTEN (2) FRUITS SECS (3) OUS (4) LLET (5) PEIX (6) LLAVORS DE SÈSAM (7) CACAUETS (8) SOJA (9) MOL·LUSCS (10) CRUSTACIS (11) API (12) MOSTASSA (13) SULFITS (14) TRAMUSSOS

La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.

Menú Novembre 2026

Sense proteïna de la llet (4)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Enciam i blat de moro Macarrons de l'àvia **sense parmesà** Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega Fruita	**3** Enciam i olives negres Mongetes estofades Truita a les fines herbes Fruita	**4** Enciam i pebrot Crema de pastanaga Arròs de muntanya Fruita	**5** Enciam i brots Verdura de temporada i patata Pollastre a l'allada Iogurt **de soja**	**6**
9 Enciam i tomàquet Llenties estofades vegetals Filet de lluç amb salsa d'avellanes Fruita	**10** Enciam i api Crema de porros Fideus a la cassola Fruita	**11** Enciam i olives Arròs amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa Fruita	**12** Enciam i pastanaga Cigrons al pesto **sense parmesà** Truita francesa Fruita	**13** Enciam i poma Verdura de temporada i patata Llom a la crema **sense crema de llet** Iogurt **de soja**
16 Enciam i pipes Arròs amb verdures Pollastre als cítrics Fruita	**17** Enciam i blat de moro Sopa d'estrelles Ous durs amb tomàquet **sense gratinar** Fruita	**18** Enciam i olives negres Mongetes estofades vegetals Suprema de lluç amb picada d'all i julivert Fruita	**19** Enciam i ceba tendra Verdura de temporada i patata Hamburguesa de amb tomàquet provençal Iogurt **de soja**	**20** Amanida amb gall dindi Cigronets al curri **sense crema de llet** amb arròs Fruita
23 Enciam i pastanaga Guisat de pèsols Salmó al forn Fruita	**24** Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Aletes de pollastre macerades Fruita	**25** Enciam i germinats Crema de verdures Lasanya amb bolonyesa de llenties **sense edam** Fruita	**26** Enciam i pipes Cigrons estofats amb bledes Truita de tonyina Fruita	**27** Enciam i cogombre Verdura de temporada i patata Pit de gall dindi a la planxa Iogurt **de soja**
30 Enciam i olives Tallarines al pesto rosso **sense parmesà** Suprema de lluç amb salsa de menta Fruita	MENJADORS escolars +sans +sostenibles			

Vacances Festius

(1) GLUTEN (2) FRUITS SECS (3) OUS (4) LLET (5) PEIX (6) LLAVORS DE SÈSAM (7) CACAUETS (8) SOJA (9) MOL·LUSCS (10) CRUSTACIS (11) API (12) MOSTASSA (13) SULFITS (14) TRAMUSSOS

La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.

proa escola

Menú Novembre 2026

Sense peix (5)

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Enciam i blat de moro Macarrons de l'àvia **Pollastre** amb salsa d'alfàbrega Fruita	**3** Enciam i olives negres Mongetes estofades Truita a les fines herbes Fruita	**4** Enciam i pebrot Crema de pastanaga Arròs de muntanya Fruita	**5** Enciam i brots Verdura de temporada i patata Pollastre a l'allada Iogurt natural	**6**
9 Enciam i tomàquet Llenties estofades vegetals **Llom** amb salsa d'avellanes Fruita	**10** Enciam i api Crema de porros Fideus a la cassola Fruita	**11** Enciam i olives **sense anxova** Arròs amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa Fruita	**12** Enciam i pastanaga Cigrons al pesto Truita francesa Fruita	**13** Enciam i poma Verdura de temporada i patata Llom a la crema Iogurt natural
16 Enciam i pipes Arròs amb verdures Pollastre als cítrics Fruita	**17** Enciam i blat de moro Sopa d'estrelles Ous durs amb tomàquet Fruita	**18** Enciam i olives negres Mongetes estofades vegetals **Pollastre** amb picada d'all i julivert Fruita	**19** Enciam i ceba tendra Verdura de temporada i patata Hamburguesa de amb tomàquet provençal Iogurt natural	**20** Amanida amb gall dindi Cigronets al curri amb arròs Fruita
23 Enciam i pastanaga Guisat de pèsols **Hamburguesa de vedella** Fruita	**24** Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Aletes de pollastre macerades Fruita	**25** Enciam i germinats Crema de verdures Lasanya amb bolonyesa de llenties Fruita	**26** Enciam i pipes Cigrons estofats amb bledes Truita **francesa** Fruita	**27** Enciam i cogombre Verdura de temporada i patata Pit de gall dindi a la planxa Iogurt natural
30 Enciam i olives **sense anxova** Tallarines al pesto rosso **Llom** amb salsa de menta Fruita				

Vacances Festius

(1) GLUTEN (2) FRUITS SECS (3) OUS (4) LLET (5) PEIX (6) LLAVORS DE SÈSAM (7) CACAUETS (8) SOJA (9) MOL·LUSCS (10) CRUSTACIS (11) API (12) MOSTASSA (13) SULFITS (14) TRAMUSSOS

La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.

Menú Novembre 2026

Sense llegum

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Enciam i blat de moro Macarrons de l'àvia Suprema de lluç amb salsa d'alfàbrega Fruita	**3** Enciam i olives negres **Sopa d'arròs** Truita a les fines herbes Fruita	**4** Enciam i pebrot Crema de pastanaga Arròs de muntanya Fruita	**5** Enciam i brots Verdura de temporada i patata Pollastre a l'allada Iogurt natural	**6**
9 Enciam i tomàquet **Bledes estofades** Filet de lluç amb salsa d'avellanes Fruita	**10** Enciam i api Crema de porros Fideus a la cassola Fruita	**11** Enciam i olives Arròs amb tomàquet Pit de pollastre a la planxa Fruita	**12** Enciam i pastanaga **Pasta** al pesto Truita francesa Fruita	**13** Enciam i poma Verdura de temporada i patata Llom a la crema Iogurt natural
16 Enciam i pipes Arròs amb verdures Pollastre als cítrics Fruita	**17** Enciam i blat de moro Sopa d'estrelles Ous durs amb tomàquet Fruita	**18** Enciam i olives negres **Bròcoli i patata** Suprema de lluç amb picada d'all i julivert Fruita	**19** Enciam i ceba tendra Verdura de temporada i patata Hamburguesa de amb tomàquet provençal Iogurt natural	**20** Amanida amb gall dindi **Pollastre** al curri amb arròs Fruita
23 Enciam i pastanaga **Mongeta i patata** Salmó al forn Fruita	**24** Enciam i tomàquet Arròs amb bolets Aletes de pollastre macerades Fruita	**25** Enciam i germinats Crema de verdures Lasanya amb bolonyesa de **vedella** Fruita	**26** Enciam i pipes **Patata estofada** amb bledes Truita de tonyina Fruita	**27** Enciam i cogombre Verdura de temporada i patata Pit de gall dindi a la planxa Iogurt natural
30 Enciam i olives Tallarines al pesto rosso Suprema de lluç amb salsa de menta Fruita	MENJADORS escolars +sans +sostenibles			

Vacances Festius

(1) GLUTEN (2) FRUITS SECS (3) OUS (4) LLET (5) PEIX (6) LLAVORS DE SÈSAM (7) CACAUETS (8) SOJA (9) MOL·LUSCS (10) CRUSTACIS (11) API (12) MOSTASSA (13) SULFITS (14) TRAMUSSOS

La majoria de fruites, verdures, hortalisses i llegums, són de proximitat, de temporada i ecològiques.